

试婚纱时发现乳房肿块 被确诊患了恶性乳腺癌

这个医疗团队为她实现“既要”“又要”
如今她穿上婚纱做新娘了！

“岑医生，我终于如愿穿上婚纱做新娘了！太感谢你们了！”近日，32岁的小董（化名）给宁波大学附属第一医院甲乳外科病区副主任岑律军发来喜讯。

一年半前，小董在试婚纱时开始遭受命运的重击：发现乳房肿块，确诊恶性程度很高的乳腺癌，合并基因突变……在医护团队的保驾护航下，小董不仅成功战胜肿瘤，还保留了生育功能与美丽体态。



岑律军医生(中)在手术中。

1 快做新娘的她 被这个“黑色玩笑”给弄蒙了

2023年冬天，小董在试婚纱时突然发现左侧乳房有一处肿块，硬硬的，直径有两厘米左右。她赶紧来到宁波大学附属第一医院甲乳外科就诊。

检查结果，令小董如遭晴天霹雳——她被确诊为左侧乳腺癌伴淋巴结转移。雪上加霜的是，还是恶性程度很高的HER2阳性乳腺癌，且合并BRCA2基因突变。这种类型非常少见，并且具有家族遗传性。通俗地说，肿瘤具有高侵袭性

与遗传风险，小董未来患双侧乳腺、卵巢恶性肿瘤的概率高。

满心憧憬着穿上婚纱做新娘的小董，彻底被命运的这个“黑色玩笑”给弄蒙了。她无比忐忑：得了乳腺癌是不是就没命了？手术能保证治疗安全吗？右侧乳房是不是也像个“不定炸弹”，随时可能发生乳腺癌？切除乳房后，身材怎么办？还能穿婚纱吗？患卵巢恶性肿瘤风险高，还能生孩子吗？会遗传给孩子吗？

2 既要根治肿瘤 又要留住美丽和生育的希望

小董的顾虑，也正是医生们考虑的问题。岑律军说，面对这样一个未婚未育的姑娘，医生要想尽办法为她实现“既要”“又要”。具体来说，既要杀灭肿瘤提供治愈的可能，又要保住年轻美丽的躯体可以让她披上婚纱，还要保留女性生殖功能满足当妈妈的愿望。

围绕这一目标，医生为小董制订了详细的治疗计划和备用方案。

第一步，给予药物，保护卵巢功能。

第二步，开始新辅助化疗及靶向治疗以期能“完全打光肿瘤”。虽然使用了疗效最确切的方案，然而前几期的化疗效果并不理想，肿瘤的缩小不明显，岑律军结合最新的一些研究做了个体化的调整，后面几期化疗肿瘤明显缩小，当新辅助治疗结束时乳腺B超和磁共振上基本看不到肿瘤了。

第三步，切除双侧乳腺，并同期完成乳房重建手术。去年4月，

岑律军主任为小董施行了左侧保留乳头乳晕的乳癌根治术、对侧预防性乳腺切除同时联合一期双侧乳房假体重建术。术后，她惊喜地发现，除了多了两道淡淡的疤痕，身材几乎没有受到影响。“别说穿抹胸款的婚纱，就算穿深V款也没关系。”

第四步，辅助强化治疗和内分泌治疗。近期，小董已经结束了辅助强化治疗，开始了内分泌治疗。

小董和家人还关心后续生育问题。对此，岑律军也给他们吃了一颗“定心丸”。从目前检测情况来看，小董的卵巢储备功能良好，等辅助治疗停药后可以生育。考虑到小董存在胚系BRCA突变，生殖中心建议可以借助生殖技术筛选正常基因胚胎助孕。

岑律军建议小董完成生育后，可以在40岁前进行预防性卵巢切除手术，最大限度降低癌症复发风险。

3 从“单一抗癌” 转向“整体健康管理”

“我曾以为癌症会夺走一切，但宁大一院让我相信，科学的力量能创造奇迹。”小董感慨。如今，她如愿披上嫁衣，计划接下来通过冰冻胚胎技术孕育新生命。

岑律军表示，小董的成功治疗，离不开科技与人文并重的治疗理念，离不开医院甲乳外科、生殖医学中心等多学科团队的共同努力；离不开小董对医护人员的全权信任。

采访中，他反复强调：“不仅要关注肿瘤治愈，更要重视患者生活质量与社会角色，尤其是年轻女性的身心需求。”

记者了解到，此前，好莱坞女星安吉丽娜·朱莉通过基因测序发现自己携带BRCA基因的致病突变，于是选择了切除双侧乳腺。两年后，她再次接受手术摘除了卵巢和输卵管。此后，BRCA基因为更多人所知，国内近些年也有类似的案例。

岑律军介绍，随着基因检测技术普及，更多高危人群得以早筛早干预，而医生的治疗理念也从“单一抗癌”转向“整体健康管理”。在对小董家族其他人的基因检测中发现了她母亲也带有同样类型的BRCA2突变，但是未发现具体病变，目前正在密切观察中。宁波大学附属第一医院近年来已建立乳腺癌全程管理平台，整合肿瘤治疗、整形修复、生育保护及心理支持，为年轻患者提供“一站式”解决方案。

记者 王颖 通讯员 庞赞

吃了几十年隔夜菜 八旬老人患上胃癌 医生：拒绝这个坏习惯

81岁的周奶奶（化姓）怎么也想不到，自己多年来的一个习惯，竟差点酿成难以挽回的大祸。

像很多老人一样，周奶奶平时也很节俭，子女吃剩的饭菜她从不舍得扔，总是第二天热一热接着吃。与此同时，多年的老胃病一直伴随着她，家中常备着肠胃药和止痛药，每次胃痛发作，吃点药症状就会缓解，这也让她渐渐放松了警惕。

然而，最近半年，周奶奶发现自己的大便颜色发黑。一开始，她并未太过在意，以为只是普通的肠胃不适。直到有一天，她在家中突然晕倒，家人紧急将她送往镇海区人民医院，这才揭开了背后惊人的真相。

经过医生详细询问病史及胃镜检查，周奶奶晕倒和黑便的“罪魁祸首”竟然是胃癌！这一结果让周奶奶和家人都难以接受。镇海区人民医院消化病中心郝敬铎医生道出了其中缘由：长期吃隔夜菜，其中的亚硝酸盐会在胃内转化为致癌物亚硝胺，悄无声息地侵蚀胃黏膜。而周奶奶自行服用的止痛药，虽能暂时止痛，却在不知不觉中加重了胃黏膜的损伤，进一步增加了患胃癌的风险。再加上她本身就有老胃病，胃黏膜长期处于脆弱状态，更给了癌细胞可乘之机。

幸运的是，经过郝医生团队的手术治疗，周奶奶的病情得到了有效控制，“病根”被成功拔除。郝医生特别提醒，频繁出现黑便可不是小问题，它往往是上消化道出血的表现，像胃癌、胃溃疡等严重疾病都可能引发。一旦发现频繁黑便，应及时就医检查，这很可能是身体发出的“求救信号”。

目前正值第31个全国肿瘤防治宣传周，郝医生强调：癌症并非不可战胜，早发现、早诊断、早治疗是关键。对于有胃癌家族史、长期患胃病、饮食习惯不良等高危人群来说，定期进行胃镜筛查必不可少。“保持健康的饮食习惯，拒绝隔夜菜，科学用药，重视身体发出的每一个信号，做好癌症早筛，才能为我们的健康筑牢防线。”

记者 吴正彬 通讯员 宋坤

