

对体重管理好的员工 给予“快乐积分”奖励

爱国卫生月主题活动现场

这家企业的做法让人眼前一亮

近日,宁波市第37个爱国卫生月暨健康宁波行动推进主题活动在鄞州区中河街道举行。会上,宁波市“心理健康知识讲座”进机关、进学校、进企业巡讲行动正式启动。同时,活动现场还举行了心理健康科普讲座和健身气功展演,开展了职工健康生活方式、心理健康及体重管理等志愿服务活



活动现场,医生为企业职工进行健康咨询。

公司食堂参考世卫标准控油控盐

结合“精神卫生服务年”行动要求,今年爱国卫生月的活动主题是“爱卫新篇章 健康‘心’生活”。今年也是国家体重管理年,鄞州区体重管理企业健康联盟在本次主题活动中应时而生,启动“健康体重 健步有约”活动。

活动现场,鄞州区体重管理企业健康联盟之一的宁波精华电子科技股份有限公司相关负责人分享了多年来建设企业的做法和亮点。2021年,公司总工程师被评为鄞州区“职业健康达人”,自此,公司掀起了“健康达人”的热潮。成立专项小组,全体员工参与,开展了八段锦、瑜伽等健身活动;每季度进行BMI数值测量、评比,对体重管理较好的员工给予“快乐积分”奖励。至今,累计近3100人参与活动,发放快乐积分5040分。在“快乐积分”礼品兑换活动中,还增加了跑步机、羽毛球拍和山地车等运动器材,让员工

在下班后也能动起来。

为了在每一个细节中落实健康企业的理念,公司食堂参考世界卫生组织的标准实行油、盐使用控制,通过提供香醋、辣酱等调味品,满足职工不同口味需求。同时定期开展职工健康体检,为每位员工建立健康档案,及时反馈体检结果,组织医生对员工体检报告进行解读和答疑。

下一步,鄞州区体重管理企业健康联盟将在企业楼宇众多的中河街道进行试点。计划在公共场地设立若干个健康驿站,为企业员工提供体脂秤、身高体重仪(BMI测定),人体营养评估系统,并根据个体情况给出调理处方;开展健康宣教,鼓励员工参与体重管理,通过带薪休假等奖励方式提高参与度。另外还计划定期开设体重、营养门诊,安排内分泌科、营养科等医生每周一次现场坐诊。

我市近半居民经常参加体育锻炼

近年来,我市不断深化爱国卫生运动和“健康宁波”行动,市委市政府坚持以人民为中心的发展思想,聚焦群众健康需求,着力加强健康科普、健康促进和健康管理等工作,不断提高人民群众健康水平。2024年我市居民健康素养水平达44.07%,经常参加体育锻炼人数比例为44.52%。

但也要看到,随着经济社会的发展,人民生活水平的提高,特别是生活方式的改变,肥胖超重、睡眠健康问题已成为影响群众健康和生活质量的重要因素。

宁波市卫生健康委员会相关负责人表示,建设健康中国,既要靠医

疗卫生服务的“小处方”,更要靠社会整体联动的“大处方”。要推动拓展心理健康和精神卫生服务,做好心理健康知识和健康睡眠、心理疾病科普宣传工作,深入开展“心理健康知识讲座”进机关、进学校、进企业行动。要广泛开展全民健身运动,促进重点人群参与体育活动,积极实施以健康企业为重点的“健康体重 健步有约”活动,动员社会各界参与肥胖防控工作中来。要通过“三减三健”、适量运动、控烟限酒、心理健康等专项行动,进一步弘扬爱国卫生运动新风尚,共建共享健康新生活。

记者 陆麒雯 文/摄

总投资超4500万元!

象山打造华东地区最大猫主题社区

在宁波旅游,有个大型“秘密基地”供你“吸猫”可好?4月16日,记者从象山旅游集团获悉,猫洋谷生态度假区、田乐园亲子研学基地、海花里滨海艺术聚落三大项目于近日同步启动,打造华东地区最大猫主题社区。

据了解,象山旅游集团与鱼人海洋产业集团于4月15日正式组建象山鱼人文旅发展有限公司,总投资超4500万元,猫洋谷生态度假区、田乐园亲子研学基地、海花里滨海艺术聚落三大项目同步启动,将为“毛孩子”和“熊孩子”提供新乐园,也是做大做优环蟹钳港共富样板区的新探索。

“项目以打造华东地区最大猫主题社区为目标,建成后,

游客既可沉浸式体验‘吸猫’乐趣,又能参与宠物领养、科普教育等特色服务,形成‘展示—互动—消费’闭环体验,也助力象山文旅产业向‘情感消费+场景体验’深度转型。”项目有关负责人表示。

其中,猫洋谷项目位于茅洋乡茅洋村梦澜商业中心,占地38亩,计划投资2000万元,突出猫咪和宠物主题,涵盖猫咪展示互动、萌宠动物展示互动、动物繁育饲养、餐饮、民宿、主题演绎、大型会议等多种文旅业态。

据悉,此次合作是象山深化国有资本与民营企业协同创新的重要实践。目前,项目公司已组建专业运营团队,将于5月全面推进项目建设。

2025年,象山鱼人文旅发展有限公司将推出“赶海音乐季”“山海露营节”等六大主题IP活动,并结合年内启动的茅洋环港公路文旅廊道提升工程,串联滩涂观光、非遗工坊等业态,联动田乐园亲子研学基地、海花里滨海艺术聚落,形成“萌宠+艺术+研学”的黄金旅游动线。

记者 谢舒奕 通讯员 卢炳珠



项目效果图

现金回收

各种白酒、洋酒、红酒、威士忌、银元、冬虫夏草



家有老酒 不用东奔西走
一个电话 可上门服务
现场免费鉴定,当场支付,
可微信银行卡转账、支付宝、
现金等方式。



可加微信咨询

详情联系:孙老师 18210037541(15105588208)

年份	价格
2018年~2014年茅台酒	2400元~2800元/瓶
2013年~2009年茅台酒	2900元~3400元/瓶
2008年~2004年茅台酒	3600元~4400元/瓶
2003年~1999年茅台酒	5100元~7300元/瓶
1997年~1993年茅台酒	7700元~16000元/瓶
1992年~1988年茅台酒	16500元~20000元/瓶
1987年~1983年茅台酒	21000元~24500元/瓶
1982年~1978年茅台酒	26000元~31000元/瓶
1977年~1974年茅台酒	41000元~76000元/瓶
1970年~1973年茅台酒	10.3~20万元/瓶
其他年茅台酒	其他年茅台酒

原箱老茅台价更高