



## 又到蛏肉肥美时， 劝君莫负“西施舌”

□林亚玉

清明前后，你若去菜市场，定会在海鲜摊位上见到蛏子。有的似乎刚从涂泥穴里爬出来，浑身上下裹着泥。两个触角(进水管、出水管)时不时地从泥里伸出来；那斧足在涂泥中蠕动着。还有养在海水盆里的干净的蛏子，它们剃刀似的身子，有着两片淡黄色的薄壳，薄壳上还有椭圆形的修饰纹。它们应该很惬意吧，不时启开两片薄壳的缝隙，裸露出部分粉白的肉体。

这些都是养殖蛏子。内行人知道，养殖鱼与野生鱼相比较，那当然是野生胜养殖。但贝壳类海鲜，海涂、浅海养殖则与野生不分彼此。它们因为鲜活，当然就以“鲜”夺冠。

当春季节，蛏子经过一个冬天的“养精蓄锐”，“少男”“少女”们，最为肥嫩饱满。宁海、三门的蛏子，肉嫩而肥，色白味鲜。因形狭而长如中指，美其名曰：“西施舌”。这是海边的人们最不可辜负的当季美食！

宁波人懂得接受大海的恩赐，很会烹饪蛏子。在烹饪前先用盐水养养，见盆中有泥沙，说明蛏子已吐尽泥沙，再用清水清洗几遍，就可入铁镬中，注入清水，漫过蛏体即可。再放入盐、姜块、料酒、葱结，开火，待水沸腾，即可熄火出锅。那蛏肉鲜中带甜味。可清蒸，洗净后，在蛏体两个连接处各割一刀，用盐腌制一会儿，然后将它们竖着排列在碗中。过一会儿，就在压力锅中隔水蒸。那蒸出来的蛏肉有韧劲，别有风味。还可先在沸水里氽一下，

待蛏壳开启，熄火。将蛏肉挖出，可佐以韭菜或蒜苗炒；或与倭豆肉、咸菜作羹。那是时令海鲜与时令蔬菜的绝配。春天的美味尽在其中。

记得今年3月30日，宁波晚报社和宁海县供销社联合组织“‘巅峰蛏宴’社区厨娘争霸赛”，宁波天合社区的居民参加这个大赛，他们虽来自普通的家庭，出手却不凡：“香辣蛏子”“白灼蛏子”“金汤三鲜蛏子”“黄金炸蛏子”“蒜蓉辣炒蛏子”“腐乳汁蒸蛏子”“蛏子爆蛋”。听听这些美名，就令人味蕾大动，我这个海边人自愧不如。

蛏子受老百姓喜欢，还在于它的营养价值。蛏肉含丰富的蛋白质、钙、磷、铁、维生素等营养元素。蛏肉中还含有碘、硒、锌和锰等，有益于大脑的营养补充，有健脑益智的作用。

我们浙东沿海一带多滩涂，常年有淡水注入，咸淡适宜，海涂潮流平缓，底栖硅藻丰盛且宽而平坦，是蛏子栖息生长、繁殖优良场所。你若在踏春时去宁波的海滩边，可看到四周用竹竿或树枝作界的长方形涂地，那就是蛏田。涂民用耙将蛏田疏松、耖平，上缘筑小堤埂，左右开排水沟，防淡水流入，然后播蛏苗于蛏田。

据镇海县志(1994年版)，明时，昆亭涂民就已在海涂人工养殖蛏子。明末清初扩展至六横、顺母涂(今舟山普陀)等地。昆亭、三山、梅山、郭巨、新碶(今北仑)为主要养殖区，尤以昆亭历史久、面积大、产量多，闻名全省。1952年，浙江省水产养殖公司在合岙乡(今鄞州)建国营养殖场。1955年，在昆亭设分场，1969年大批涂田因围垦晒盐，由昆亭公社接管。

播下的蛏苗，一年捕者，称“当年蛏”，次年收获为“二年蛏”。拾捕期为春、夏、秋三季。寒露产卵，产后体瘦，俗有“九月蛏，剩根筋”之说。如今，当春之季，新蛏为人们带来鲜美滋味，为市场带来更多活力。



## 我爱坐地铁， 养眼美女多

□凌金位

人们都说当下是一个汽车时代，周围同事也都先后考出驾照，买入私家车，握上了方向盘，我却无动于衷。

没车有没车的好处，不必劳心费神地伺候它，不必因为一次刮擦而心疼难受，不必忍受出行高峰期堵车的烦恼。我每次回老家，向售票窗口递进碎银若干，就能在高铁上稳稳地打个瞌睡，一觉醒来就回到了风烟俱净的富春江畔。

在市区出行，我通常选择坐公交车或地铁。宁波城区的公交车速度较慢，一站一站地开过去，把我“磨”出了女人绣花的那种耐心。在做什么都追求速度与效率的年代，我觉得这也是一种经典的品质。

地铁就更不错了，发车频次高，准点准时，宽敞舒适。它像一块巨大的吸铁石，每过一站，把五颜六色的人群吸进车厢里。在这其中，还有一番别样的享受——我特喜欢听广播里那标准的洋味十足的英语，特喜欢听地铁启动时轻柔平稳且悦耳的啸叫声，晃晃晃的车轮滚动声会把我的思绪拉得很长，仿佛回到了负笈西北母校的青春岁月。

所以，乘坐地铁出行是我的优选项。时间一久，我还发现一个现象：地铁内多养眼美女。有的素颜朝天，有的略施淡妆，有的盛妆出行；有的冷漠，有的骄傲，有的平和；有的是“小荷才露尖尖角”的妙龄少女，看上去像一潭清澈见底的泉水——纯净且清爽，有的是风韵十足的妇女或半老徐娘，身上有一种热烈又不张扬的成熟魅力。诚如一位作家所说：“世界因女性而绚丽，她们在不同的年龄段，以各自独特的方式，为这个世界增添着色彩。”

记得去年冬天，我从宁波正大路上2号地铁线去栎社机场，刚刚坐下就发现车厢门边站着一位穿咖啡色羊绒风衣的养眼美女，她腰带斜系、身材高挑、长发曳肩、气质优雅……一

位刚进来的中年男子看到她，眼睛像电压突然升高的灯光一样，我想他肯定也有一种惊艳的感觉。后来，这位美女在宁波火车站下了车。那黑色的高跟鞋，走起来咯噔咯噔响……胸前那黑色的围巾更使她显得风姿绰约。

地铁内多养眼美女，这是为什么呢？有的人会说：坐地铁的人多，自然美女亦多。我觉得没说到点子上。我以为：1、大凡美女都比较注重衣着打扮，喜欢干净舒适，宽敞整洁的地铁成为了她们出行的首先；2、爱美是女人的天性，她们更喜欢逛街、置衣、美容、买化妆品，地铁途经城市繁华商贸区，又没有停车的烦恼，成了美女们优先考虑的又一原因；3、美女与家境富裕的男性结为伉俪的概率更大一些，她们具备足够的经济条件去各地旅游、周游世界，通过地铁可方便抵达高铁站与民航机场。

我曾观察过美女们上下车较多的站点，得出结论：确实主要集中在城市商业气息最浓厚的地铁站。上车的美女已经满足了欲望，打道回府；出站的美女走下电梯，奔向商贸购物中心……

不光宁波的地铁内美女如云，我去过的北京、上海、深圳、广州等城市，也大抵如此。探赜索隐，追根溯源，其辙一也，其理一也。前些日子，在宁波地铁2号线看到一个穿汉服的美女，年纪二十几岁，头上珠翠压云鬓，脸上淡妆点绛唇，上面穿着双凤袄，下面系着碎花裙，行动好比风拂柳，宛如仙女下凡间，令人仿佛一下子回到了芳草天涯的古代，着实是一种美的享受。

清代文士袁枚说：“美人之光，可以养目；诗人之诗，可以养心。”宁波已经开通6条地铁，正在建设还有好几条，乘坐地铁的人们在感受舒适方便快捷的出行体验时，还有如此眼福，何其之幸也！



AI制图