

难忘的体验

生活就像一幅绚丽多彩的画卷，每一段独特的体验都是画卷上醒目的一笔。这些体验，或惊险刺激，让人心跳加速；或温馨治愈，令人倍感温暖；又或充满挑战，激励我们不断成长。它们都烙印在我们的记忆深处，成为生活中不可或缺的美好片段。

农场淘宝

慈溪市慈吉实验学校410班
罗悦绮(证号2581673) 指导老师 周剑

今天，我和哥哥兴致勃勃地来舅爷家的农场玩耍，农场里种的蔬果可多啦，有草莓，有小番茄，有枇杷，有葡萄，有火龙果，有红美人……我们在大棚里找呀找，终于找到了小番茄，它们有的是大红色，有的是橘红色，有的是青色，形状似椭圆，大小像个鹌鹑蛋。

我不由自主地咬了一口，发现里面的果肉也是红色的，吃起来甜甜酸酸的，味道极其鲜美，一下子汁都爆出来了，真是让人回味无穷。

舅爷告诉我，小番茄富含维他命C，可以生津止渴、健胃消食，还可以制成番茄酱、番茄汁。我们拿着篮子，弯着腰前进，不一会儿，篮子就满了。

大棚旁边的枇杷树上已经结了小枇杷，估计得5月份才能吃，到时我再来淘宝。

雨中的露营奇遇

海曙外国语学校五江口校区209班
黄轩瑞(证号2581358) 指导老师 王阳

星期六，我和爸爸妈妈来到江边露营，碧绿的草坪像一块软绵绵的地毯。

一开始，我在草坪上全神贯注地放风筝。忽然，天空飘起了小雨。“天气预报不是说有大太阳吗？怎么下雨了？”我心里纳闷。没一会儿的工夫，雨越下越大，风越刮越猛。我们的大天幕在风雨中摇摇欲坠，我和爸爸妈妈手忙脚乱地收拾东西，转移物资到附近的长廊。爸爸负责转移蛋卷桌和椅凳，妈妈负责转移比萨、水果、坚果、饮料等食物。我负责转移一些露营小配件。

我在长廊看了一眼雨中的天幕，那孤零零的大天幕像是勇敢的卫士，在风雨中一直竖挺着，没有被大风吹翻。

雨停了，我又迫不及待地放飞风筝。飞到高空时，风筝突然被电线杆绊住并直接栽到了马路中央，幸好有爸爸支援，紧急处理。看着破损的风筝，我灵机一动，把我们野餐大塑料袋绑在风筝线上，迎着风，沿草坪快速奔跑。看，“新风筝”也飞上了天空！

啊，这真是一个美好又特别的周末啊！

贴鼻子游戏

江北区实验小学303班
田景瑞(证号2581601) 指导老师 叶欣怡

一阵阵欢快的笑声，一个个蒙眼摸索的身影，一声声“左左左、右右右”的呐喊，汇成一片欢乐的海洋。

课上，老师组织我们玩贴鼻子的游戏，同学们都跃跃欲试。终于轮到我了，我手扶课桌，心里忐忑不安，脚一步一步地挪着，终于走到了黑板前。听着同学们的指挥，我左挪一步，右挪一步，心都提到嗓子眼儿了，生怕一不小心把鼻子贴歪了。当同学们喊“贴”时，我便贴了下去，可同学们的笑声此起彼伏。我一摘下面罩，发现鼻子竟贴到了嘴巴上，我自己也不禁笑了起来。

同学们一个接一个地上去贴鼻子。有的把鼻子贴到了耳朵上，有的把鼻子贴到了脑门上，有的压根没把鼻子贴到脸上。教室里欢呼声、呐喊声一片。

欢快的时光总是短暂的，没过多久，我们的游戏就结束了。贴鼻子游戏成了我心中一段难忘的回忆，现在想起来，嘴角还会不自觉地上扬。

组稿老师 周艾青

剪纸

镇海区静远小学301班
杨智丞(证号2580957) 指导老师 费敏亚



钢铁巨人的秘密

——参观宁波钢铁厂有感

海曙区海曙中心小学204班
潘言蹊(证号2580659) 指导老师 杨法羿

你们知道吗？宁波有个超级现代化的钢铁厂，那里和我想象中的完全不同。钢铁厂里有小火车穿梭，环境干净，没有难闻的气味，也没有烟雾弥漫。钢铁巨人里可都是高科技呢。

在老师的带领下，上午我们学习了炼钢的基础知识。智慧管控中心和创新展示厅让我们深刻感受到了宁波钢铁厂的历史底蕴和智能炼铁管理技术的先进。当我们站在炼铁高炉旁，亲眼目睹橘红色的“铁水梨花”在千度高温下绽放，那一刻，钢水的热浪仿佛扑面而来，令人震撼。

下午，我们进入热轧厂区，见证了钢锭从裂变成材，再到热轧成为长条钢板，最后卷成钢卷的全过程。在铁小矿课程上，我们学习了炼铁的历史、金属元素的各种特性，以及百炼成钢的核心知识。

最让我兴奋的是，在老师的指导下，我们亲手制作了宁波钢铁厂的高炉模型。回家后，我迫不及待地用高炉模型给爸爸妈妈讲述了在钢铁厂的所见所闻。这真是知识满满的一天！

快乐的植树体验

海曙外国语学校五江口校区212班
孔哲诺(证号2580633) 指导老师 刘玲玲

课堂上，老师和我们讲了植树节的由来以及绿色植被对环境的作用，我们微共体小组的每一位成员听后都很有感触，于是相约周末一起去学校附近的小公园植树。

周末天气十分晴朗，正适合植树。我们在花鸟市场挑选了一株茁壮的桂花树苗后，乘车来到了公园。植物的生长离不开充足的水分与阳光，经过精心挑选，我们确定了一处遮光少的位置来种植桂花树苗。

组里小杨力气最大，他毛遂自荐接下了挖坑的任务，只见他两手拿着铁锹，将它用力插进泥土，接着又使出全身力气往下压铁锹的杆子，就这样一铲又一铲，不一会儿就挖出了一个大坑。在一旁等待的我小心翼翼地把树苗放进了坑里，小张则站在稍远处指导我摆正树苗的位置，调整好着急忙对着小杨说：“快填土吧，小树苗打好地基就不会倒了。”小杨听了连忙行动。小顾也没闲着，她在河边用水桶舀了水，把它浇在了树苗的根部，嘴里还念叨着：“小树苗，多喝点水，快快长大吧！”喝饱水后的树苗一下子变得格外精神，顶上的树叶也立挺了起来。

大家看着自己亲手种下的桂花树，此刻已挺拔地站稳了“脚”，心里美滋滋的，期待多年后它也能为人们送去甜美的清香。



爱自己，向未来
宁波艺术实验学校明湖校区103班
王芯(证号2580308) 指导老师 屠琼轶

放风筝

江北外国语学校106班
俞愉(证号2581664) 指导老师 杜好婕

在一个春天的早晨，太阳升起来了，春风吹在我的脸上，像妈妈的手抚摸着我的脸颊。爸爸带我去公园里放风筝，草地上的小草刚刚探出头。大树的树冠十分茂盛，树干非常粗壮。我放的是一个漂亮的菱形风筝。我紧盯着在空中飞舞的风筝，眼里满是兴奋和期待。远处的小红和小明也在放风筝，小红拿的是一个红白相间的燕子风筝，而小明拿的是一个美丽的花朵风筝。

我专心致志地看着风筝飞得越来越高，越来越远，好像都靠近了云朵和太阳！我拉着风筝线在草地上跑来跑去，风筝也紧紧地跟在我后面，忽远忽近，笑声和喊声不断地在空中回荡。我们仿佛置身于美丽的童话世界。

这一天，我们享受着快乐，留下了美好的回忆。

投壶

宁波市惠贞书院401班
杜若(证号2581525) 指导老师 俞宝荣

舅舅生日那天，我和妹妹进行了一场投壶比赛。

一进包厢，妹妹就兴奋地大喊：“姐姐，这里有投壶！”我也看到墙边站着一个红色的壶，旁边有一些散落的竹箭。这时姥姥说：“你们来场比赛吧，先站在离壶半米远的地方投，投中两支就往后退一步，看谁退得最远！”

我和妹妹立刻开始比赛。一开始距离比较近，我投中好几支，妹妹却一直投不进，看着自己越退越远，我不禁有些得意。过了一会，只听“咚”的一声，妹妹兴奋地对我说：“姐姐，快看，我已经退到这里了！”我一看，妹妹只有两步就追上我了！原来在不注意的时候，妹妹也很努力啊，我要加油了！我又一次瞄准壶口，扔出竹箭，只差了一点点，再试一次，瞄准，扔出，哦，投中了！妹妹也越投越好，跟我只有一步之遥。我们两个越退越远，比赛结束的时候，已经离壶三米远了！我感觉难以置信。妹妹虽然比我近一步，但她还是开心地跳起来，小脸像桃子一样红红的。看她开心的样子，我也笑了。

拔牙记

海曙区鄞江镇中心小学205班
叶松诺(证号2581476) 指导老师 崔意红

我的门牙摇摇欲坠很久了，于是，妈妈带我去拔牙。

来到医院，我闻到了一股奇怪的味道，就紧张起来。医生叔叔很温柔，他叫我躺到椅子上去。我就像一只待宰的小山羊，吓得两手冒汗。突然，一把大钳子在我眼前闪过，顿时，我的眼泪就不争气地“涌”了出来。医生叔叔连忙安慰我，叫我别害怕，把嘴巴张大。只听见我“啊”的一声，我的牙齿就已经在医生叔叔的钳子上了。

“小朋友，你的牙齿拔好了。”叔叔亲切地说道。我伸手摸了摸，又好奇地问：“怎么一点儿也不痛呢？太神奇了！”我吐了吐舌头，扮了个鬼脸，心想：真是有惊无险啊！

我的门牙少了一颗，以后我要好好保护我的牙齿。