

# 21岁大学生手脚乏力 竟是颅内“爆米花”惹的祸

## 医生：治疗这种病须采取个体化原则

“我脑袋里有颗‘爆米花’？哪里来的？”近日，21岁的大学生小陈被告知脑袋里有一颗类似爆米花形状的颅内海绵状血管瘤，非常震惊。近期小陈总是手脚软、头晕，竟和这颗“爆米花”出血有关。



医生为患者进行手术。

### 1 左侧手脚失去知觉 行动也变得迟缓

宁波市第二医院神经外科卞林主任医师介绍，颅内海绵状血管瘤在人群中的发病率为千分之五左右，会随着年龄增大而逐渐增大。如果伴有症状，特别是伴有脑出血、癫痫和瘫痪等状况的，需要及时接受手术治疗。

小陈3月份和同学有过一次聚会，非常尽兴。聚会结束后，他总感觉左手左脚没什么力气。本以为只是太累了，休息一下就会好转。没想到，休息了几天，左手左脚越发没力气，头也晕乎乎。更让小陈害怕的是，他用热水洗脸，发现左手感觉不到热水的热度。一开始，小陈以为这是幻觉，可几次尝试都是如此。他不得不面对一个事实——左侧手脚几乎失去了知觉，行动也变得迟缓。父母赶紧带他到宁波市第二医院检查。

卞林在详细了解病情后，给小陈安排了头部核磁共振检查。检查结果出来时，小陈觉得天塌了。脑子里居然长出了一个“爆米花”样的小脑海绵状血管瘤，直径达一厘米。考虑到小陈已有明显症状，建议尽快手术治疗。

### 2 “爆米花”要切除 紧挨的“棕榈树”不能碰

更让小陈懊丧的是，除了“爆米花”外形的颅内海绵状血管瘤，颅内还存在另一种血管畸形——小脑静脉畸形，外形像极了一棵“棕榈树”。而且，“爆米花”和“棕榈树”紧紧挨在一起。

卞林介绍，这大大增加了手术的难度。手术中，需要完整切除“爆米花”，但必须要保护好“棕榈树”，可以说碰都不能碰到。一旦有损伤，会导致出血甚至昏迷。

术中，卞林团队通过精准的导航技术，定位了“爆米花”的位置。术中发现，该血管瘤上有反复出血后的血凝块。团队在高精尖的显微镜下，对“爆米花”进行全切，并确保不伤及“棕榈树”。术中运用了神经电生

理检测仪器，确保神经功能没有损伤。

术后，小陈恢复良好。出院时，左侧手脚知觉恢复了，原来的麻木感消失，活动也重新变得利索。目前力气也在恢复中，能完成一些简单的日常工作。他庆幸及时发现“爆米花”并接受手术。“我查过资料，如果破裂出血，很可能以后就要瘫痪了。”

在记者采访当天，35岁的周女士到医院其他科室就诊时，也特地来到卞林的诊室表示感谢。8年前，当时周女士反复头晕，有时一周发作两三次，有时一个月发作两三次，这让她难以正常生活、工作。她后来被确诊为颅内海绵状血管瘤后并接受了手术，8年来，头晕症状没有再发作。

### 3 不一定都需要手术治疗 出血后会反复渗血

颅内海绵状血管瘤到底是什么？卞林介绍，颅内海绵状血管瘤是一种低血流的中枢神经系统血管畸形，可能发生在大脑、脊髓，较少发生在硬脑膜。有数据显示，随着年龄的增长，颅内海绵状血管瘤的发病率越来越高，个头也会增大。

颅内海绵状血管瘤有哪些症状？据介绍，最常见的症状是癫痫发作。其他症状还有：非特异性头痛、手脚麻木、乏力、头晕眼花、没胃口等。其中，位于脑干的颅内海绵状血管瘤更容易发生出血。

颅内海绵状血管瘤都需要治疗吗？卞林表示，不一定，采取个体化

原则至关重要。一般来说，患者被查出有颅内海绵状血管瘤后不用特别焦虑。无症状人群大多情况下无需特殊处理，只需排除有无家族遗传性，遵医嘱定期随访。卞林的患者许先生颅内海绵状血管瘤直径达4厘米，没有症状，保持定期随访。

如果已经出现了相关症状，则要积极治疗。尤其是出现脑出血、癫痫和瘫痪等症状的患者，更要及时治疗。卞林说，颅内海绵状血管瘤一旦有过一次出血，后期往往会和水管漏水后一样，会反复渗血。

记者 王颖  
通讯员 邓桥 文/摄

## 86岁老母亲患肠癌 4个子女居然都“中招”

日前，86岁的李阿婆因腹胀伴排便不畅来到宁波市第九医院就诊，本以为只是普通便秘，没想到检查结果让全家揪心：乙状结肠癌继发肠梗阻。该院消化内科黄戩主任医师当机立断，紧急为老人放置了肠支架，成功解除了梗阻。

考虑到结直肠癌有家族性特点，黄医生建议其直系亲属进行胃肠镜筛查。其间黄医生了解到，阿婆的两个女儿和其中一个儿子，都曾在几年前进行过胃肠镜检查，都有不同程度的肠息肉，检查时进行了切除。只有另一个60多岁的儿子，从没做过胃肠镜检查。

几天前，在黄医生的劝说下，阿婆的这位儿子来到九院内镜中心，检查过程中发现了直径为30毫米×30毫米的绒毛状-管状腺瘤伴癌变。万幸发现及时，黄医生通过内镜下黏膜剥离术(ESD)将病灶彻底切除，避免了继续恶变的风险。

“母亲患癌，四个子女都有肠息肉和早癌，定期进行胃肠镜检查，治疗效果截然不同。”黄医生介绍，定期胃肠镜检查能精准识别黏膜层的微小病变，甚至在癌前阶段直接切除高风险息肉。这种主动筛查不仅能大幅降低治疗难度，还能显著减少后续医疗支出。

数据显示，早期食管癌患者5年生存率可达90%-95%，早期胃癌的5年生存率更超过95%，而晚期患者的生存率往往不足30%。将胃肠镜纳入健康管理计划，本质上是以可控的成本规避未来可能的高风险，是对生命质量远见的保障。

宁波人的饮食习惯高盐喜腌，是胃癌的高危因素。黄医生建议，40岁以上的人群，都建议进行一次胃镜筛查，然后根据萎缩、肠化情况，制定随访策略。

此外，随着我们饮食和生活习惯的改变，如高脂高热量低纤维饮食、过量摄入红肉及加工肉类、肥胖、吸烟、大量饮酒等，结肠癌的发病年龄正逐渐趋于年轻化。因此，建议40岁以上的人群也应进行一次肠镜检查。

黄医生介绍，35岁以下胃肠癌患者逐年增加，长期压力、饮食不规律成为了隐形杀手。经胃肠镜检查发现的息肉、早期肿瘤等病变，微创手术即可根治，用低成本获得高效果。“很多年轻人觉得没不舒服不用查，年纪这么小没必要，其实这些都是误区。”黄医生表示，消化道癌早期无症状，等到消瘦、呕血黑便时，往往已错过最佳治疗期。

记者 程鑫 通讯员 郑诚 文/摄

### 福彩开奖信息

双色球第2025040期:

02 06 08 09 10 24 11

3D第2025093期:5 4 5

15选5第2025093期:01 04 09 13 14

快乐8第2025093期:

05 06 11 14 17 20 21 28 29 30

39 40 48 55 58 65 66 68 69 74

### 体彩开奖信息

七星彩第2025040期:7 8 3 3 9 8 9

6+1第25040期:2 1 5 7 0 5 6

20选5第25093期:01 05 07 09 19

排列五第2025093期:4 3 2 2 5

(均以公证开奖结果为准)