

三江热议

“跨进校门就年轻”让老年人与时代同频共振

杨朝清

你以为老年大学只有琴棋书画、诗酒花茶？那你就out了！智能手机旅行应用、无人机航拍、DeepSeek公益讲座……面向老年人的课程，如今很“年轻”。今年3月，由宁波老年大学组织的首场DeepSeek公益讲座，从原计划的50人规模，最终吸引500多人到场聆听，这让组织方既惊喜又感动。 4月8日《宁波日报》

每个人都会老去，银发生活需要多姿多彩的“打开方式”。在“老有所养”得到保障的背景下，不少老人面临着“老有所为”“老有所乐”的现实考题。那些有大把空闲时间，但缺乏数字素养的老年人，很容易被拦在“智能生活”之外。“跨进校门就年轻”的老年大学，通过更富有时代气息、更贴近生活、更贴近实际的老年教育，让老年人生活得更加充实、更有品质，显然是老年友好型社会建设应有之义。

不论是电影纪录片《乡村里的中国》主人公杜深忠，还是70后田埂诗人“沂蒙二姐”吕玉霞，抑或是“摊贩作家”陈慧，在平凡的世界里，普通人也有丰盈精神世界的需求。老年大学通过开设数字化生活相关课程，让老年人学会解锁“智能生活”，帮助老

年人跨越“数字鸿沟”；对于老年人而言，智能手机旅行应用、无人机航拍、DeepSeek并非遥不可及，完全可以掌握相关技能并运用到日常生活当中去。

学习没有止境，老年教育大有可为。老年大学不仅是一个学习“充电”的场所，也是一个人际交往、融入社会的舞台。在老年人越来越注重生活品质的今天，他们对“老有所为”“老有所乐”有更直接更强烈也更高层次的渴望与需要。在不少城市都在上演的老年大学“一位难求”，说到底就是老年人井喷的精神文化需求的一个缩影。

在物质生活渐次丰盈的当下，健康、丰富的精神生活是老年人的必需品。与墨守成规、乏善可陈的老年教育相比，“跨进校门就年轻”不仅坚持了需求导向，也相信老年人与新内容没有隔阂。“跨进校门就年轻”树立和培育积极老龄观，以积极的态度、积极的政策、积极的行动应对人口老龄化，让老龄社会更加丰富多彩。给予老年人精神需求更多的重视与关注，让他们的精神世界更加充实、更有品质，让更多老年人愉快地拥抱数字时代，“跨进校门就年轻”值得其他地方学习借鉴。

图说世相

爱美食 更要爱健康



漫画 严勇杰

清明期间，小小青团成为不少宁波市民餐桌上的“顶流”。然而每年这个时候，也是消化道疾病的高发期，因过食青团引起消化道疾病的患者并不少见。 4月7日《宁波晚报》

街谈巷议

多元共治模式 让无物业老旧小区重焕生机

郑建钢

“谢谢你们，帮我们解决了门禁问题，现在心里踏实多了！”近日，家住江北区文教街道育才路229弄的居民王阿姨，对“美好家园”志愿服务队队长周武钧表示感谢。今年以来，文教街道联合物业公司、党员志愿者，组建“美好家园”志愿服务队，搭建多元沟通平台，精准对接居民需求，定期进小区组织居民代表、社区工作人员面对面交流，共同商讨解决居民关心的热点难点问题，解锁无物业老旧小区治理新模式。 4月8日《宁波晚报》

建成多年的无物业老旧小区，体量小，基础设施老化，房屋配套设施欠缺，存在不少安全隐患，再加上居住者又以老年人居多，且基本没有什么公共收益，一旦碰到管理难题和维修问题，往往束手无策。文教街道“美好家园”志愿服务队，急居民之所急，想居民之所想，尽量解决无物业老旧小区居民生活中的热点难点问题，解了居民的燃眉之急。

但是，老旧小区存在的问题不少，有些还是深层次的问题，如果单纯依靠志愿服务，恐怕不是长久之策。一来志愿者毕竟不是全能工匠，解决不了所有问题；二来老旧小区治理更应该通过发动居民，进行多元共

治，建立起长效治理机制。

构建无物业老旧小区多元共治模式，一是要解决人的问题。要在社区党组织的引领下，发动社区党员组建业委会或者居民自治管理小组，建立小区自管组织；二是要解决钱的问题，在政府专项补贴、公共维修基金之外，鼓励居民自筹资金，以及想方设法增加收入，比如通过收取广告费、停车费等费用来解决资金短缺问题。

在解决人和钱的问题的基础上，既可以采用居民自治+专业外包形式，由居民自治组织负责决策，只聘请保洁、保安等少量人员提供基础服务，或者将保洁、安保、日常维修等专项服务外包给专业公司，也可以引进物业公司进行管理，给予物业公司在税收、物业用房等方面一定的优惠，以调动物业的积极性。

在城市的更新改造进程中，无物业老旧小区改造是一个“面子”问题，但对居住在那里急需改善民生的居民来说，更是一个实实在在的“里子”工程，无论困难再多，也不能让他们“掉队”。通过党组织引领、居民自治、社区协同、社会力量参与等多元共治，唤醒居民自治的内驱力，才能进一步提高小区治理效能，实现从无人管到长效管的转变，让老旧小区焕发新的生机。

阿拉有话

63岁老人为烈士守墓22年 是一种深入骨髓的信念

郭元鹏

清明时节，位于宁波市鄞州区咸祥镇芦浦村的鄞州区英雄烈士纪念馆迎来了祭扫高峰。4月4日，今年63岁的守墓人舒家松如期而至，他手握竹扫帚，沿着青石板路缓缓而认真地清扫。63岁老人已经为烈士守墓22年。

4月7日《宁波晚报》

22年，对于一个人来说，是一段不算短的时光。它足以改变许多东西，生活的轨迹、个人的境遇，都可能在这漫长的岁月里发生翻天覆地的变化。然而，舒家松选择将自己的22年青春与岁月奉献给了烈士守墓事业，他的这份坚持令人动容。

舒家松拿着竹扫帚，沿着青石板路缓缓清扫，那看似简单的动作，背后却蕴含着无尽的敬意。每一次清扫，都是他与时光的对话，都是对烈士英灵的告慰，他用自己的行动，守护着英烈精神，让它在岁月的长河中永不熄灭。

执念，是一种深入骨髓的信念。舒家松守墓的执念，源于他心中对英烈的崇敬，对正义的坚守。

在他看来，这些烈士们为了国家和民族的尊严，义无反顾地投身战斗，甚至献出了自己的生命。他们的奉献精神是如此伟大，值得每一个人铭记和敬仰。舒家松以扫墓的方式，让这份精神得以传承和延续。他就像是一位忠诚的卫士，守护着烈士们最后的安息之所，让他们的英魂得以安息。

在这个物欲横流的时代，人们往往容易迷失在功名利禄之中，而舒家松却能在22年里坚守自己的初心，这份纯粹和坚定显得尤为珍贵。他的行为，让我们看到了人性中最美好的一面，那是对信仰的执着追求和对正义的无上尊崇。

舒家松的故事，给我们带来的不仅是深深的感动和思考。在当今社会，我们需要更多像舒家松这样的人，他们用自己的行动传递着正能量，让我们在面对困难和挑战时，能够坚定信念，勇往直前。他的坚守，不仅是对烈士的纪念，更是对未来的期许。他让我们明白，一个国家和民族的希望，就在于一代又一代的人能够铭记历史，传承和弘扬英烈精神。