

中国男排北仑集结 备战国际大赛

4月6日下午,中国男排首批来北仑集训的7名队员抵达北仑体育训练基地,参加首批集训的另外10名队员将在稍后抵达。此次集训是中国男排在新奥运周期的重要开端,目标直指今年6月至8月的世界男排联赛以及9月的男排世锦赛。

日前,中国排协官网公布了2025年国家男排集训名单,中国男排将分三批来北仑集训,第一批17名队员4月6日报到,第二批9名队员将于4月13日报到,第三批包括本赛季在海外俱乐部征战的张景胤、王东宸、饶书涵、杨宝淇4人,他们将根据情况报到,具体时间待定。



主教练海宁(右)和队员耿鑫(左)边走边聊。

通讯员供图

此次集训的30人名单上,耿鑫、季道帅、毛天一等多名老将重返国家队,王昌利、顾沁凡、吴嵩、林日东、张东政、杨宝淇等年轻队员则是首次入选国家男排集训名单。

这份名单中主攻有季道帅、张景胤、俞元泰、王滨、翟德军、李磊、陈禧龙、杨宝淇共8人。二传包括毛天一、于焱辰、王鹤斌、吴嵩共4人,接应有江川、王径一、武弼智、温子华、顾沁凡共5人,副攻入选人数最多,达到9人,分别是耿鑫、张哲嘉、彭世坤、李咏臻、饶书涵、缪阮彤、王东宸、张东政、王昌利。自由人有曲宗帅、杨一鸣、林日东、祁嘉豪共4人。

本期中国男排主教练维塔·海宁是比利时人,运动员时代曾担任比利时国家队队长,司职二传。退役后,海宁曾先后担任德国男排、比利时男排、波兰男排、德国女排主教练。2019年6月,他曾带领波兰队来北仑参加世界男排联赛北仑站比赛,获得亚军。

此次首批来北仑参加中国男排集训的17名队员中,既有耿鑫这类经验丰富的老将压阵,也有顾沁凡等“00后”新人崭露头角,呈现出老中青结合的合理阵容结构。

抵达北仑的当天下午,主教练海宁和队员耿鑫来到公园散步,两人边走边聊,话题自然而然地围绕着如何调整状

态、如何加强技术训练等方面展开,海宁深知老将回归,体能和心理的调整至关重要。

“和教练聊完更加放松了,他甚至抛出了我2014年的比赛成绩跟我一一分析,是个非常细心的教练。”耿鑫告诉记者。

已经36岁的耿鑫重返国家队,面对年龄和体能方面所带来的压力,他说:“我当然会尽自己所能,按照教练的建议去做,尽快调整好状态,超越以前的自己,为球队贡献力量。”

自4月7日起,队员们在海宁的带领下,迅速投入到紧张有序的训练中,内容涵盖体能强化、战术磨合以及技术

精修等方面。

在2025年世界男排联赛的所有参赛球队中,中国男排的排名较为靠后,因此在和比自己更强的队伍比赛时,如何去争取胜利,是这次男排集训的关键所在。

“这次集训将持续整个夏季,去年我们训练了很多关于加强个人技术方面的内容,今年将更侧重于加强团队合作,比如,我们要在练好个人拦网的同时,当3名队员进行集体拦网时,如何提高他们的表现,这是我们今年夏天训练的一个重点。”海宁说。

记者 戴斌
通讯员 范晓磊 彭雅丽 翁天煜

甬超战罢第二轮 老将新秀皆出彩

YUELI 月立

HITICK 小适电器

4月6日,“月立杯”2025年宁波市足球超级联赛完成小组赛第二轮6场交锋。本轮比赛移师宁海县体育发展中心,各队依然保持良好状态,继首轮之后,再度掀起进球高潮,6场比赛共打进35球。

本届甬超联赛,不乏连续多年参赛的老将,其中李永奎、朱少华等人更是第十次征战。更多的则是出自宁波校园足球培养体系的小将,约占60%。第二轮比赛,堪称老将新秀皆出彩。

首场对阵在奉化海威风暴队和北仑青仑队之间进行,前者手握一座甬超冠军金杯,本赛季引进前国脚荣昊,志在再次问鼎。甬超十载老将李永奎曾先后效力大榭银博队、奉化海威队,今年则转会北仑队,此次面对奉化“老



海曙队(橙色队服)与慈溪队比赛场景。组委会供图

东家”。

比赛中荣昊没有出现在大名单上,不过奉化队开场仅4分钟就由老将韩玉辉敲开对方大门,上半场又由许琦、穆家鑫将比分扩大为3比0,充分展示了实力。最终,奉化队以5比1大

胜对手。

本轮还有两场比赛同样以5比1的比分收场,分别是象山半岛队胜高新兰魂队、镇海优康队胜江北宁大聚心队。象山半岛队和镇海优康队都凭借老将的丰富经验,控制了场上局面,尤其是

镇海队核心球员陈连晟,两次利用角球机会得分,这也是甬超史上首次“角球梅开二度”。

海曙好美首发队7比0战胜慈溪康铖FC队,是本轮最大分差。这场比赛,海曙队的球星吕家亮一人包办5个进球,“当场之星”实至名归。前九届甬超联赛中,吕家亮曾于2019年至2022年连续4届获得最佳射手奖,毫无疑问,今年他依然是该奖项的热门人选。

另外两场比赛,前湾绿澄联勇盛队1比4不敌鄞州优翔队,宁海蒙恩队2比3不敌余姚腾宇甬兴队。其中,余姚队17岁小将杨栢晨替补出场20分钟,帮助球队在最后一分钟扳平比分,随即又在补时阶段完成绝杀,为甬超青春风暴添上精彩一笔。

两轮过后,海曙好美首发、奉化海威风暴、镇海优康、鄞州优翔4支队伍均两战全胜,晋级8强没有悬念。4月11日,甬超联赛将在前湾新区展开第三轮的争夺,其余队伍将继续为八强席位奋力拼搏。

记者 戴斌 通讯员 俞学丰