

# 吃了一把野芹菜 她的脸又痒又肿没法见人 近一周宁波有医院接诊了十几例

春天万物复苏,又到了吃野菜的好时节。在过去的一周内,奉化区中医医院皮肤科接诊的皮肤瘙痒患者有所增加,其中有十几位患者是因为食用野菜后暴露于阳光下,引发了植物日光性皮炎。

“春季紫外线强度显著增加,人体一旦受到较强的紫外线照射,就可能发生日光性皮炎引起皮肤损伤。这时如果食用了光敏性食物,就可能造成更为严重的植物日光性皮炎。”该院皮肤科王鹿媛副主任医师提醒,与过敏不同,植物日光性皮炎无需免疫系统参与,任何人接触足够光敏物并暴晒后均可能发病。

## “医生你看,我像被毁容了一样”

“医生你看,我像被毁容了一样,满脸又痒又肿,感觉火辣辣的。手上也是,痒到发疯,这几天都没法见人!”近日,44岁的崔女士(化姓)走进王鹿媛的诊室,不好意思地摘下口罩,露出肿胀发亮的脸部皮肤,她的手背也有同样症状,部分皮肤看着像擦破了皮。

“回忆一下,最近两天有吃过什么特殊的食物吗?”王鹿媛一边追问一边仔细观察,发现崔女士只是面部、手背等暴露在阳光下的部位潮红、水肿、瘙痒,其他部位却没有。

“前两天朋友给了一把野外采摘的芹菜,我们一家都吃得挺香的。但家里人也都吃了,没有人和我一样啊。”崔女士无意中的一句话,引起王鹿媛的注意。“吃完晒太阳了吗?”听到崔女士肯定的答案,王鹿媛已经有了判断:很可

能与野菜有关。经过一系列检查,崔女士被确诊为植物日光性皮炎。

无独有偶。同一天,55岁的徐先生(化姓)也找到了王鹿媛:“王医生,我的脖子痒得不得了,血红,这是过敏吗?”一番问询下来,徐先生的皮肤过敏症状也和食用了野菜有关。原来,一天前,他食用了家人采摘的荠菜,吃完饭后曾骑着电瓶车出去遛弯。

听到植物日光性皮炎的诊断,徐先生有点疑惑:“这不是我第一次吃荠菜,为什么偏偏这次就中招了?”王鹿媛解释,这是因为日晒的关系,紫外线能激发光敏物质产生活性氧,损伤细胞膜及胶原蛋白,“骑电瓶车时,你的脖子长时间暴露在阳光下,所以这一部位就遭殃了。”

用药三天左右,两个人的皮肤过敏症状明显改善。

## 哪些野菜会诱发植物日光性皮炎?

“引起光敏性的东西很多,有些药物也会,但最近较多的还是因野菜而引起的植物日光性皮炎。”王鹿媛告诉记者,近一周内她接连接诊到十几例,“最多的一天就有3例。”在门诊中,她经常遇到很多患者把植物日光性皮炎和过敏体质关联在一起,实际上,任何人接触足够光敏物并暴晒后均可能发病。

王鹿媛介绍,植物日光性皮炎是一种特殊的光毒性反应,当植物中的光敏物质通过食用、接触或空气传播进入人体,经紫外线(尤其是UVA)激活后,产生大量自由基,破坏皮肤细胞结构,引发炎症。“一般来说,植物日光性皮炎潜伏期在4小时至2天,多发生在面部、手背、颈项部及前臂等曝光部位,自觉局部麻木、胀痛、灼痛和瘙痒,少数人还会有发热、头痛、恶心、呕吐以及腹泻等

全身症状。”

那么,哪些野菜会诱发植物日光性皮炎? 香椿、荠菜、苋菜、马齿苋、马兰头等都含有一种叫呋喃香豆素的成分,它是一种天然的光敏剂,虽然本身不会对皮肤造成伤害,但接触到紫外线UVA、UVB的照射时,就会产生光敏反应,进而导致皮肤被晒伤。

王鹿媛提醒,植物日光性皮炎防胜于治,日常生活中可以通过做好这几点来规避。首先,户外活动前24小时,慎食光敏性食物,食用后48小时内避免长时间日晒,尤其是正午时段;外出时注意防晒;接触野菜汁液后立即用清水冲洗皮肤,避免残留光敏物。一旦出现皮肤起红斑、丘疹、水疱等,并自觉有烧灼、麻木、蚁行感时,建议及时到医院就诊。 记者 庞锦燕 通讯员 陈怡



医生正在为患者做手术。

## 陪人看病时 她突然双腿发软 原来是脑内“炸弹”爆了!

“我只是陪家人看病,没想到自己却倒下了!”近日,58岁的刘女士(化姓)经历了这惊险的一幕。所幸医院院内抢救小组立即救治,才没造成严重的后果。而造成她晕倒的原因,早在10年前就埋下了祸根。

## “前一秒还在说话,下一秒就站不住了”

当天下午,刘女士陪同因头痛反复发作的婆婆,前往李惠利医院神经内科就诊。正当她向戴俊杰主任医师陈述婆婆病情时,突然感到头晕目眩、双腿发软。

“前一秒还在说话,下一秒就站不住了。”戴俊杰回忆,他立即将刘女士扶到检查床前。刚躺下,刘女士就丧失意识并出现全身抽搐。戴医生立即呼叫了院内急救小组,把刘女士转送到了急诊抢救室。

到抢救室后,医护人员立即予以心电监护、抗癫痫等治疗,急诊检查显示,刘女士大脑前动脉瘤破裂、蛛网膜下腔出血、颅内血肿,病情危重,需要争取最快的时间止血,防止脑出血造

成颅内高压,引发脑疝等致命性危险。

“动脉瘤破裂后,每拖延一分钟死亡率都会增加。”正在象山帮扶的该院神经外科病区主任孙成丰立即赶往医院,加入抢救团队。经过3小时的奋战,刘女士的手术顺利完成,大脑血块清除、出血点止住,她被转送至急诊重症监护室度过危险期。医护团队密切观察她的生命体征,根据病情及时调整方案。

术后第一天,刘女士恢复了意识。由于救治及时,刘女士未出现肢体、语言等方面的后遗症。第二天,她顺利转到普通病房,继续接受后续的康复治疗。目前,刘女士神志清醒,手脚活动良好。

## 没症状≠没危险

原来,刘女士在10年前体检时已确诊高血压,但因“没有头晕头痛”从未规律服药、治疗。“偶尔血压高了,我就休息几天,感觉好了便不再管。”这种侥幸心理,悄然埋下了血管病变的祸根。

“脑动脉瘤的形成有很多因素,其中高血压是最主要的因素之一。长期高血压会像‘高压水枪’一样冲击血管壁。动脉内皮在持续高压下逐渐硬化、脆弱,最终形成动脉瘤。”孙成丰主任介绍。“这类患者往往直到血管破裂才首次出现症状,而这时已是非死即残。”

刘女士的案例并非孤例,李惠利医院2024年收治的300多例脑动脉瘤患者中,大概60%存在高血压未规范治疗史。“很多人以为‘没症状=没

危险’,这是致命误区。”孙成丰强调,高血压对心、脑、肾的损害是渐进且不可逆的,等到出现视力模糊、头痛、胸痛等症状时,器官损伤往往已达中晚期。

他建议35岁以上人群每年至少测量2次血压,高危人群(肥胖、家族史)至少每季度监测一次。每日盐摄入量控制在5克以下,戒烟限酒,每周进行150分钟中等强度运动。“熬夜可致交感神经持续兴奋、激素分泌紊乱、血管内皮受伤等,这些都可导致高血压,能不熬夜就避免熬夜。”孙主任提醒,而对于已经诊断为高血压的市民,他一再提醒要定期监测血压,遵医嘱服药,长期稳定控制血压。

记者 陆麒麟 通讯员 徐晨燕 文/摄

## 拍卖公告栏

刊登热线:  
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告, 欢迎垂询!

## 浙江金诚拍卖有限公司 房屋租赁权拍卖公告

交易登记号: CNBJB2025013

受委托,本公司将于2025年4月23日9时至10时止(延时除外)在江北区产权电子交易平台(<https://jbcq.zbyun.com:58443/>)进行公开拍卖,现将有关事项公告如下:

一、**拍卖标的**:位于宁波市江北区甬江街道农贸路59号(实地门牌号为农贸路58号)房地产的租赁权,建筑总面积约1920㎡,租期3年(合同一年一签,租金每半年一付)。年租金起价41.38万元,竞买保证金8万元。

注:标的的具体租赁范围、面积、品质以实地看样为准。

二、**竞买人条件**:须为无任何不良诚信记录与重大失信记录的企业。

三、**经营范围和要求**:经营用途须符合当地规划、卫生、公安、消防、城管等部门的限制和要求。

四、本次拍卖采用网络竞价方式进行,设有延时竞价功能。

五、**看样时间**:2025年4月21日前与本公司预约看样,电话:17706600776。

六、**报名登记**:竞买人应于2025年4月21日15时止在江北区产权电子交易平台上注册,提交有效单位证照和法定代表人(或负责人)身份证扫描件。审核通过后,竞买人须于2025年4月22日16时前通过平台注册时的银行账户单笔足额将竞买保证金缴入平台显示的保证金账号,完成竞买报名手续。

七、**特别提示**:经委托方确认的原承租人按本拍卖公告要求报名参加竞买的,在同等价格条件下,享有优先承租权;否则,视作放弃相应权利。

八、**拍卖公司联系人及方式**:傅女士 0574-87712912、17706600776。地址:宁波市百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室

江北区产权电子交易平台技术支持:0574-26877268、18067100830。