

安宁疗护志愿者 为生命的最后旅程

点亮温暖的灯

清明 寄思念



宁波市慈善总会如宁所愿义工大队开展公益活动。

清明之际，我们叩问生命的重量，聚焦那些在生死边缘播撒温情的使者——安宁疗护志愿者，他们以掌心温度熨平生命褶皱，在患者的最后旅程里种下尊严与安宁。

4月2日下午，宁波市海曙区人民医院普济院区医疗照护病区举办以“安宁守护，清明传爱”为主题的活动。当天，宁波市慈善总会如宁所愿义工大队·宁波市海曙区人民医院慈善服务基地揭牌，这意味着“如宁所愿”这个公益项目在该院扎根。

“流量可以用钱买到，但爱是无价的！”92岁的许爷爷紧紧攥着新装好的路由器，布满皱纹的眼角闪着泪光。

在如宁所愿义工大队服务的安宁疗护病房里，这样的场景经常发生。王立衡是宁波大学的老师，也是这个志愿团队的发起人之一，她和志愿者们一起，为生命终末期患者完成一个个微小的心愿，为生命的最后旅程点亮温暖的灯。

1 病房里的心愿清单

2024年春节前的一天下午，鄞州区明楼街道社区卫生服务中心的走廊飘来婉转的越剧唱腔。3位身着戏服的老人表演《碧玉簪》选段。93岁的林阿姨手指随着曲调，轻轻地叩击轮椅扶手。这是她住院半年来第一次露出笑容。

“逢年过节等特殊的日子，我们都会走进病区收集心愿。”王立衡的手机里存着一张特殊的心愿清单：想听越剧、要台按摩仪、给护士送兰花……每个心愿背后，都是一个即将落幕的生命故事。

2019年，宁波大学的庞菊爱老师

因为一次学生作业，开始关注安宁疗护。她和学生一起完成了临终人士的心愿，并从那以后长期关注这一领域。3年前，王立衡、庞菊爱以及宁大附属第一医院的3位老师一起，组建了宁波市慈善总会如宁所愿义工大队。如今，这个最初源于大学课堂的公益项目，已在宁波3家安宁疗护病房扎根，通过自主开发的微信小程序，累计完成120余个临终心愿。

“我父亲是医生，我从小在医院长大，见惯了生死，但安宁疗护让我明白，医疗不仅是治愈，更是守护生命最后的尊严。”王立衡说。

2 生命的反向赋能

推开明楼街道社区卫生服务中心安宁病房的大门，窗台上几盆兰花正吐露芬芳。这是李爷爷留下的生命信物，王立衡轻抚叶片，讲述起那个难忘的冬日。

2023年底，90岁的退休干部李爷爷在弥留之际，用颤抖的手写下最后心愿：给护士站送兰花表达感谢，替他入党费交到100岁。“谢谢你们让我体面地离开。”这是老人留下的最后一句话。

如今，那一盆盆象征感恩的兰花不

仅存活下来，还在今年春天再次绽放。护士长说，每次换水时，都能想起李爷爷温暖的笑容。

“我们原以为安宁疗护志愿服务是单方面付出，实际上收获更多。”志愿者张老师展示着手机相册：老人们教学生包汤圆、讲宁波老话、传授人生智慧，“有位奶奶说，我们是她最后的学生。”

这种双向治愈的力量，在王立衡看来正是安宁疗护的精髓。

3 数字化带来的改变

2024年4月，一款橘色界面的小程序在安宁疗护志愿圈里刷屏。目前，“如宁所愿临终关怀”平台上线近一年，登记注册的志愿者有170余位，团队收集了50余个临终心愿，全部完成认领。最令王立衡惊喜的，“安宁疗护推荐人”视频上线一年，积累了16万+的阅读量，有50多人主动申请成为志愿者。

“以前我们要挨个病房收集心愿，现在患者家属自己就能在线提交。”她演示着手机界面：心愿栏里，想见老战友，给

女儿织完围巾等朴素的愿望不断跳动。

更让团队欣慰的是，浙江省近期在“浙里办”开通了全省安宁疗护服务机构（病区）查询预约服务。“后台经常会有患者家属，向我们咨询全省安宁疗护病区的情况。能够把浙江省安宁疗护病区的最新情况及时告知到需要的人，就有满满的成就感。”王立衡笑着说，她也希望，能有更多人了解、接受安宁疗护的理念，有更多人愿意投身志愿者的行列。

记者 程鑫



用老家的土和水
告慰烈士
“家乡一切都好，
请您放心”

阳光撕开厚重的云层，倾洒而下，驱散了萦绕许久的阴霾，那是烈士跨越时空的期盼：亲人们怀着满腔思念，穿过车水马龙，捎来家乡的消息……

4月3日上午，长眠于宁波樟村四明山革命烈士陵园的李恒山烈士迎来了他年轻的“战友”——宁波市公安局海曙分局月湖派出所民警，他们还带来了两件特别的礼物。

李恒山烈士祖籍山东，1948年参加公安工作，生前系宁波市城南派出所所长（现属于月湖派出所辖区）。1951年6月，他壮烈牺牲，同年8月被追认为革命烈士。

时隔70余年，他的“战友”从未忘记他！今年，宁波市公安局海曙分局找到“我为烈士来寻亲”志愿服务团队，希望为他寻找家人。

“我们通过山东当地的志愿者，对李恒山烈士的户籍信息进行排摸，找到他老家的村子，但村子已经整体搬迁；志愿者又跑到村子搬迁后的社区，通过大量走访，确认李恒山烈士已经没有亲人了。”全国最美拥军人物、“我为烈士来寻亲”志愿服务团队负责人孙嘉铎说。

志愿者没有放弃，重新回到李恒山烈士户籍所在地的村子原址，取了一抔土、一瓶水，带回宁波，以此告慰烈士。

“这是我们从您的家乡山东省高青县带回来的土和水。志愿者去您的家乡看过，一切都好，请您放心。”祭扫仪式现场，月湖派出所的民警将跨越千里而来的家乡的土、故乡的水，洒在李恒山烈士墓前，深深鞠躬，默哀。

虽然未能找到烈士的亲人，但这份跨越千里的牵挂与敬意，早已在年轻民警心中生根发芽。正如孙嘉铎所说：“烈士寻亲最大的意义是让更多人参与进来。”

记者 石承承
通讯员 任宁 韩欣辰



民警在烈士墓前默哀。