



四月天「健心」

2025宁波读书月宁波图书馆系列活动正式发布

昨日,2025宁波读书月宁波图书馆系列活动正式发布。活动以“阅读阅健康”为主题,由宁波图书馆联合全市公共图书馆共同推出,自4月1日起推出“全民健心”“科技健心”“童读健心”三大板块、280余项活动,通过阅读疗愈与科技赋能,助力市民构建身心健康的生活方式。天初暖,日初长,好春光。“健”入四月,让图书馆帮你晒去所有的暗淡与迷茫,阅读阅健康。以下是2025宁波读书月宁波图书馆系列活动(部分)。

第一篇 全民健心

全民健心

“天一夜读”朗读短视频

时间:每晚8:00

参与方式:“宁波文旅”“宁波图书馆”微信视频号、“宁波图书馆”新浪微博线上推送

打包图书馆·阅读季风计划启动暨信用积分、借阅册数提升系列服务全新上线

启动时间:4月23日

4·23世界读书日·图书馆之夜

主题:万物带来你的消息——徐海蛟作品音乐情景诵读会

时间:4月23日(周三)19:00

地点:宁波图书馆福庆馆一楼报告厅

4·23世界读书日特别企划:“一平米的港湾”图书漂流

时间:4月20日(周日)10:00-15:00

地点:宁波图书馆永丰馆一楼大厅(海曙区永丰路135号)

读书月,读什么——天一讲堂宁波读书月“文化五讲”

[第一讲]

讲题:具身性、物质性、人文性——书法审美的三个视角

主讲人:袁志坚(宁波出版社社长,编审,宁波市文艺评论家协会主席)

时间:4月5日(周六)14:00

地点:宁波图书馆福庆馆一楼

报告厅(鄞州区宁穿路2100号)

参与方式:线下

[第二讲]

讲题:从“内卷”中“脱嵌”:今天我们如何做教育?

主讲人:林小英(北京大学教育学院长聘副教授、北京大学教育质性研究中心主任)

时间:4月12日(周六)14:00

地点:宁波图书馆福庆馆一楼报告厅(鄞州区宁穿路2100号)

参与方式:线下

[第三讲]

讲题:智慧修心:中国文化对现代人的心理慰藉

主讲人:赵昱鲲(清华大学社会科学学院积极心理学研究中心秘书长,香港中文大学高级讲师(副教授))

时间:4月19日(周六)14:00

地点:宁波图书馆福庆馆一楼报告厅(鄞州区宁穿路2100号)

参与方式:线下

[第四讲]

讲题:传统文化的特色与生命力

主讲人:王蒙(作家,原文化部部长,人民艺术家)

时间:4月20日(周日)14:30

地点:宁波图书馆福庆馆一楼报告厅(鄞州区宁穿路2100号)

参与方式:线下

[第五讲]

讲题:文学与意思

主讲人:文珍(小说家,诗人)

时间:4月26日(周六)14:00

地点:宁波图书馆福庆馆一楼

报告厅(鄞州区宁穿路2100号)

参与方式:线下

我们是WOMEN——国际妇女节·女作家书展

时间:3月8日-5月26日

地点:宁波图书馆福庆馆二楼艺术空间(鄞州区宁穿路2100号)

世界读书日原创展:“残卷物语·碎页流光”破损书展

时间:4月23日-5月25日

地点:宁波图书馆永丰馆二楼展厅(海曙区永丰路135号)

阅读阅健康——体重管理主题书展

时间:4月1日-4月30日

地点:宁波图书馆福庆馆一楼大厅(鄞州区宁穿路2100号)

“天一约书”·线下书友会

你要先确定,才能开始怀疑——谈维特根斯坦与《论确定性》

嘉宾:楼巍(浙江大学哲学学院教授)

时间:4月12日(周六)14:00-15:30

地点:宁波图书馆福庆馆三楼天一音乐馆(鄞州区宁穿路2100号)

第二篇 童读健心

童读健心

我们共同的节日|“星光伴读书香童行”活动

时间:4月1日(周二)9:30-11:30

地点:宁波少年儿童图书馆(鄞州区宁穿路1888号)

我们共同的节日|童绘家园——2025“看见+”儿童创意绘本大赛征集活动

时间:4月1日-7月31日

我们共同的节日|“咏古寻趣诗童行”少图奇妙游

时间:4月20日(周日)13:30

地点:宁波少年儿童图书馆一楼中庭(鄞州区宁穿路1888号)

天一展览|“绘本奇趣岛”沉浸式互动展

时间:4月2日-6月22日

地点:宁波少年儿童图书馆二楼艺术空间(鄞州区宁穿路1888号)

让孩子少走“弯”路,儿童脊柱侧弯的预防和矫正

嘉宾:胡勇(宁波市第六医院脊柱外科中心主任兼颈椎与脊柱侧弯病区主任、宁波市医学会骨科专业委员会主委、宁波大学医学院博士生导师)

时间:4月13日(周日)14:00

地点:宁波少年儿童图书馆三楼艺术鉴赏空间·小剧场(鄞州区宁穿路1888号)

看“光速手指”玩转魔方

嘉宾:陈震(鄞州区下应中心小学学生)

时间:4月12日(周六)14:00

地点:宁波少年儿童图书馆三楼艺术鉴赏空间·小剧场(鄞州区宁穿路1888号)

绘本里的“大世界”——我们读绘本里的什么?

嘉宾:魏伟(信谊图画书市场部副总监)

时间:4月5日(周六)14:30

地点:宁波少年儿童图书馆二楼多功能厅(鄞州区宁穿路1888号)

少儿图书馆的101种玩法

时间:4月6日、4月13日、4月20日、4月27日

参与方式:宁波图书馆微信公众号线上推送

记者 石承承 通讯员 陈莹

第二篇 科技健心

科技健心

【童读大课堂第16讲】

主题:当科学幻想照进现实

主讲人:王元卓(中国科学院计算技术研究所研究员,博士生导师,中国科普作家协会副理事长)

时间:4月20日(周日)10:00

地点:宁波少年儿童图书馆二楼多功能厅(鄞州区宁穿路1888号)

天一展览|知产护航·文化共筑:2025年全国图书馆知识产权科普宣传展览

展览时间:4月1日-4月26日

展览地点:宁波图书馆福庆馆二楼艺术空间旁

2025全民国家安全教育日主题沙龙暨“品读生活”系列第41期

主题:小心有“诈”——电信网络诈骗宣防对策

嘉宾:周警官(宁波市公安局鄞

州分局反诈专班负责人,宁波市金牌反诈宣讲员)

时间:4月13日(周日)14:00

地点:宁波图书馆福庆馆一楼多功能厅(鄞州区宁穿路2100号)

2025公共图书馆服务宣传周专场沙龙

主题:探索人机协作的音乐未来——AI作曲编曲沙龙

嘉宾:薄峰(毕业于南京艺术学院录音系,现就职于宁波图书馆)

盛友宁(钢琴专业硕士研究生,现就职于宁波图书馆)

时间:4月25日(周五)19:00

海洋博物课堂第8期:“蟹”逅

主讲人:方增冰(宁波海洋研究院,工程师)

时间:4月19日(周六)14:00

地点:宁波少年儿童图书馆

二楼多功能厅(鄞州区宁穿路1888号)

剧本小宇宙——星际奇遇记

时间:4月26日(周六)10:00-11:00

地点:宁波少年儿童图书馆三楼智慧创意空间·剧本空间(鄞州区宁穿路1888号)

光影小课堂——《千里江山图》探秘之旅

时间:4月26日(周六)14:00

地点:宁波少年儿童图书馆三楼传统文化空间·光影空间(鄞州区宁穿路1888号)

阅读充电站宁波读书月特辑:书籍美学派对

时间:4月1日-4月30日

地点:宁波图书馆永丰馆一楼大厅(海曙区永丰路135号)