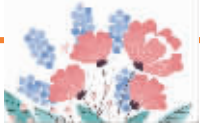


## 成长之花



生活宛如一座丰富的宝藏库,在不经意间给予我们成长的馈赠。还记得第一次补牙时,紧张与不安交织,却在诊疗结束后,收获了直面恐惧的勇气;在参观研学里,面对新奇的知识与未知的领域,好奇的触角不断伸展,思维也在探索中日益敏锐。这些看似平凡的瞬间,正是我们在生活中点滴成长的生动注脚,不知不觉成长之花悄然绽放。



### 翠鸟

鄞州新蓝青学校201班

胡哲恺(证号2580498) 指导老师 张晗珠

### 第一次补牙记

宁波市实验小学鄞西校区201班

杨致远(证号2580597) 指导老师 陆露

一天晚上刷牙的时候,我感觉有点痛,妈妈拿手电筒一照,轻声嘀咕了一句:“啊!蛀牙了!”我的心里咯噔一下:“那可怎么办?”妈妈说:“别慌,牙医有办法!”

周末,我随妈妈来到医院补牙。因为是第一次补牙,我很害怕,小拳头情不自禁地握紧了。只见牙医拿起一根长长的“小铁钩”,清理了我的蛀牙,然后给我注射麻药。我感觉像被蜜蜂蜇了一下,不一会儿嘴巴麻麻的,好像变大了一倍。“开始补牙喽!”牙医一边说,一边在我的嘴里套上“小雨衣”,防止口水流下来。她取了一些白色的补牙剂,涂在我的蛀牙上,顿时一股浓浓的药味充满口腔。接着她用个机器打磨牙齿的形状,呜呜的声音听着真令人害怕,我干脆闭上眼睛,豁出去了!最后,她用紫色的灯照了好一会儿蛀牙,说道:“小朋友,牙齿补完了。”终于结束了!我心里落下了一块大石头。

俗话说:“牙疼不是病,疼起来真要命!”通过这次补牙,我知道牙齿很重要,以后一定要按时刷牙,保护好牙齿。这是我第一次补牙,希望也是最后一次!

### 咖喱鸡蛋炒饭

奉化区实验小学202班

柳甯博(证号2580358) 指导老师 张玲玲

这星期,老师布置了一项作业——做一道亲子美食。

于是,周六这天,我和妈妈破天荒地起了个大早,拎上袋子去了离家最近的菜场,买了鸡蛋、咖喱、青菜、土豆、胡萝卜、香菇、小葱等食材。回到家,我和妈妈就开始淘米、洗土豆。白米和土豆装进电饭煲后,我们就一起处理其他的食材,我负责洗,妈妈负责切,一顿忙碌后,一切准备就绪,就等开火炒菜了。

起锅烧油,油热下蛋,用锅铲稍微翻炒两下,随后放入米饭,同时将青菜、土豆、香菇、胡萝卜、火腿等配菜一股脑儿全“扔”进锅里,再放上调味品“咖喱”,一顿翻炒,香味充满了整个厨房。坐在客厅的爸爸,也闻到了“烟火气”,嚷嚷着让妈妈以后多在家里做饭。我顺着妈妈的锅铲望去,只见锅里红红、绿绿、黄黄的食材层层叠叠地互相搓揉着,小肚子很合时宜开始“咕噜咕噜”地“叫唤”起来。

一大盆热气腾腾的咖喱鸡蛋炒饭出锅上桌,我和爸爸妈妈围坐在桌前,“三下五除二”一大锅饭就见了底。全家人摸着圆滚滚的肚子,开心的笑声久久回荡在屋内。

组稿老师 唐奇钥

## 奇妙的研学之旅

宁波市实验学校206班

戈一诺(证号2580608) 指导老师 孙林琳

3月1日,我参加了宁波晚报·现代金报小记者研学活动,去探寻宁波的“陈塘关”。

我们先到了招宝山旅游风景区,那里有古老的鳌柱塔、雄伟的威远城和明清石刻碑。听老师讲,这里以前是海防要塞,就像神话里陈塘关抵御龙族一样,守护着我们的土地。站在古炮旁,我仿佛看到了古代士兵们英勇抗敌的画面。

接着,我们来到镇海口海防历史纪念馆。镇海一直是海防重镇,发生过好多抗击外敌的战争。纪念馆里的陈列,让我知道了先辈们为了保卫家园有多勇敢。

这次研学太有趣啦!不仅让我看到了美丽的风景,还学到了好多历史知识,了解到了古代的海防故事,也更敬佩那些英雄们。

## 难忘的博物馆之行

海曙外国语学校五江口校区506班

孙歆颜(证号2580639) 指导老师 董丹丹

怀揣着对传统文化的好奇与憧憬,我踏入手工甬式家具博物馆,开启一场奇妙的文化探索。

刚到博物馆,一艘华丽的船鼓便撞入眼帘,好似从悠悠历史长河中破浪而来。船身精雕细琢,人物刻画入木三分,花鸟鱼虫皆栩栩如生。凑近看,细腻纹理仿若岁月的指纹,无声诉说着工匠的专注执着,尽显鬼斧神工之妙。

踱步至甬式老家具展示区,我瞬间穿越回悠悠日时光。典雅的太师椅,线条流畅自然,木质散发温润光泽,质朴而不失高雅。拔步床更是精美绝伦,繁复雕花、精巧装饰,吉祥图案层层叠叠,每一处细节都彰显着先辈们的匠心独运,以及对美好生活的无限期许。

随后,我迎来了超有趣的穿状元服体验。身着明艳绸缎,触摸精致刺绣,我好似穿越千年,站在了科举的最高领奖台,意气风发,满心自豪。

最后,是亲手制作筷子环节。起初,木料粗糙刺手,似未经雕琢的璞玉。但随着我耐心打磨,它逐渐变得光滑莹润,成就感油然而生。

这次博物馆之行,不仅让我领略到家乡文化的魅力,更在我心中种下传承的种子。

## 做自己的英雄

海曙外国语学校青林湾校区307班

胡舒蕊(证号2580617) 指导老师 陈丹丹

每当学校开运动会,我都很羡慕班级里入选的那些运动员,能为班级争光。我也很想尽我的一份力,可惜跑不快、跳不远、扔不动的我,只能坐在看台上为他们加油。

“胡舒蕊入选双人跳绳比赛项目队员。”当陈老师宣布这项新运动名单时,我特别激动,并暗暗发誓一定不能拖集体后腿。我和搭档杨雨朵儿只要一有机会,就会在课间、放学后、休息时不停地练习默契度和配合度。

终于,运动会开始了。我们的比赛也在老师一声清脆的哨响下紧张开启,大家都纷纷快速地甩起绳子。我们按着之前练习的节奏,朵儿甩绳报口令,我配合着起跳。只听见绳子一次次从我耳边“咻咻”地呼啸而过,越甩越快,我觉得我们俩像两只轻盈的小鸟马上就要起飞,又似两只蹦跶的小兔子奋力地弹跳着。渐渐地,我觉得阳光格外刺眼,胸口好像有一股气吐不出来也憋不回去,有点跳不动了!我向朵儿,她的脸也像太阳一样特别的红。我们相互对视着,鼓励着,陈老师在后面喊:“加油!加油!”这个声音像有魔力一样,让我和朵儿一下子有了劲,腿就像装了弹簧似的,又拼命地跳了起来。没一会儿,裁判员的哨声又响了起来,比赛结束了。当我听到成绩是157个,年级段第一时,一下子就 and 朵儿抱在了一起,为我们的努力拼搏而欢呼。

“白日不到处,青春恰自来。苔花如米小,也学牡丹开。”那一刻,我觉得我也是英雄。虽然如苔花般渺小,但是通过努力,也像牡丹一样用力绽放!

## 与师书

鄞州区宋诏桥中学909班

王腾恺(证号2589004)

沐杏雨,思其源,润无声。——题记

杳杳师恩赴春意,三载春秋,念师恩。

英华初绽,师恩难忘。

她姓周,是我的英语老师,也是班主任。

初入七年级,燥热尚未褪去,知了在窗外不知疲倦地聒噪,像是在为这夏日的余韵奏响一曲冗长的骊歌。我坐在教室里,心却似那脱线的风筝,飘向了窗外的蓝天白云,草木山川。

英语老师踏入教室,岁月的痕迹爬满了脸庞,唯有那双眼睛,锐利而有神,似冬日寒星,冷不丁地便能刺破你的心思。她并未按常理开启课本,而是站在讲台上,手舞足蹈地讲起英语的由来。我愈发觉得无趣,粉笔灰簌簌落在她深蓝旗袍前襟,皱纹里嵌着的严厉随目光射来,“你!站起来!”她枯枝般的手指戳破我游荡的云絮,沙哑的声线像生锈的金属刮过黑板,蝉鸣在窗外骤然拔高,我僵立着看阳光将她的影子拉成扭曲的审判架,觉得整个盛夏的燥热都淤积在她枯瘦的脊背上——分明是毒辣的日头凝成了人形,偏要装成燃烧的蜡烛模样。

转眼间便八年级了,暮色悄然漫入教室,斜阳为讲台镀上一层琥珀色光晕。我攥着竞赛通知的指尖微微发白,“老师,我……真的不行……”声音细若蚊蚋,垂下的睫毛在眼底投下一片惶惑的阴影。李老师摘下银丝眼镜,温热的掌心覆上我冰凉的手背。“记得你之前上课常常走神,我当众训斥你吗?”她的嗓音像被茶水浸软的宣纸,“园丁修剪枝叶时,只会选择最青翠的那株。”暮风掀起窗帘,携来玉兰花的清芬,她鬓角银丝在光影中流转,“批评是扎进泥土的根,而信任是开在枝头的花。”白瓷杯里浮沉的茶叶渐渐沉底,她的目光却愈发清亮,仿佛能照见蜷缩在我心底那只怯懦的茧,“你理科那么好,不要让英语成为你的软肋。”“谢谢老师,我以为您以前批评我是讨厌我,谢……谢谢!”我不禁哽咽。

之后她常在课余辅导我,“先看题目要求,再分析句子结构,注意词汇搭配和语法规则……”她的耐心指导如暖流般涌进我的心田。三个月后鲜红的获奖证书躺在办公桌上,她摩挲着烫金封皮轻声叹道:“你看,蝴蝶总要自己挣破茧衣的。”暮色在她眼尾的细纹里酿成蜜色,窗外白玉兰正簌簌落着雪白的花。

那些曾被您敲打过的晨昏,终在蝉鸣沸腾的盛夏,酿成振翅的风声——您以银丝为弦,以皱纹谱曲,教会了迷途的茧如何与光同尘。吾师之恩,如山之巍峨,如海之浩渺,虽无桃李之繁花,却有育人心之沃土,于无声处,育得满园芳华。



### 哪吒

鄞州新蓝青学校106班

朱旭凡(证号2581655) 指导老师 徐子溢