

# 天气一热，鼻子“遭殃”？

## 有医院一天接诊18例鼻出血患者

记者从鄞州区第二医院(简称鄞州二院)了解到,该院耳鼻喉头颈外科在3月26日收治了18例鼻出血患者,远超平日接诊量。这其中的原因,竟和炎热干燥的天气有关。

### 跑步时鼻子出血不止

“一开始还以为是跑步出汗导致流鼻涕,结果越擦越多,低头一看手心全是血!”回忆起3月26日上午的经历,刚止血成功的小文(化名)同学仍心有余悸。

当时,他正在参加跑步训练,跑着跑着流鼻血了,在场的体育老师立刻暂停课程,迅速将小文带到校医室。校医采取了前倾坐位、冰敷鼻梁、按压鼻翼等常规处理措施,可出血却丝毫没有停止的迹象。眼看着小文的面色越来越差,校医当即立断将小文送往医院。

抵达鄞州二院后,主治医师朱赟通过鼻内镜精准定位,发现小文的鼻中隔前方血管网有活动性出血点。随后,朱赟采用双极电凝封闭出血点,整个过程几乎无痛操作。

事后,医生询问出血诱因,小文说:“跑步前觉得鼻子里有硬痂,就忍不住用手指抠了几下……”

朱赟解析,指甲频繁刮擦会破坏鼻腔黏膜的纤毛保护层,就像反复撕扯结痂的伤口。“一旦遭遇运动时血压升高或干燥空气刺激,极易诱发血管破裂。临床中约60%的青少年鼻出血患者有挖鼻习惯,这个‘小动作’危害不容小觑。”目前,小文已返校上课,鼻腔恢复良好。

### 医生给出四级防护建议

针对天气性鼻出血,鄞州二院耳鼻喉头颈外科副主任詹国文给

出了四级防护建议:

**物理加湿:**室内可使用加湿器维持50%-60%的湿度,也可以悬挂湿毛巾,增加空气湿度,缓解鼻腔干燥。

**黏膜保护:**早晚用生理盐水喷雾清洁鼻腔,再用棉签涂抹软膏润滑,帮助保护鼻腔黏膜。

**行为干预:**一定要纠正挖鼻习惯,打喷嚏时尽量张口,以缓解气流对鼻腔的冲击。

**高危人群管理:**高血压患者需严格控制血压,儿童要修剪指甲,避免因指甲过长损伤鼻腔黏膜。

詹国文同时表示,对于反复出血患者,应进行鼻内镜检查,排查血管畸形,鼻腔、鼻咽肿物等隐匿病因。春夏交接时,本就是鼻出血高发期,如果遇到持续出血超15分钟的情况,一定要立即就医。

记者 庞锦燕 通讯员 朱轶霏 谢美君

## 这个周末 这些道路单向通行

清明将至,很多市民朋友已计划开始进行祭扫,那么这份出行提示,请您收好。

3月29日、30日,去墓区祭扫的市民,一定要留意以下几条机动车单行交通管制道路:

**五乡、东吴方向,5:00-13:00——**  
往九峰陵园、凤凰公墓、永安公墓和青龙山墓园方向的,应按照329国道—宝同路—同心路—329国道单向通行;

往永安马龙公墓和宝幢公墓方向的,应按照329国道—宝同路—宝林路—同心路—329国道单向通行;

往凤凰工艺墓园、潜龙公墓、宝幢联合公墓、如意公墓方向的,应按照329国道—宝同路—凤凰路—329国道单向通行;

往同泰嘉陵、永久墓园方向的,应按照329国道—双峰路—懋德路—329国道单向通行;同泰嘉陵与太史湾连接线实施东往西单行;

往育王公墓方向的,应按照329国道—育王公墓入口村道—明伦村上街—阿育王寺西侧村道—329国道或329国道—育王公墓入口村道—明伦村上街—明伦村东侧村道—329国道单向通行。

**集士港镇、鄞江镇、章水镇、四明山区方向,5:00-13:00——**

山下庄南侧道路(甬梁线—西山公路段)实行东往西单行;

西山公路(山下庄南侧村道—栎高公路段)实行北往南单向通行;

银山公路(汇士路—童深公路段)实行南往北单向通行;

双银村口小路(童深公路—山下庄南侧村道)实行南往北单向通行;

山下庄南侧村道(双银村口小路—银山公路西侧道路)实行东往西单向通行;

银山公路西侧道路实行北往南单向通行。

此外,4月4日至6日的正清明期间,交通出行将迎来集中的大流量,前往墓区祭扫的市民,推荐乘坐轨道交通及公交出行。

记者 张贻富 通讯员 徐莹莹

## 竞价41轮,总价约43.6亿元 划船未来社区地块成交

昨日,经41轮竞价,鄞州划船未来社区地块被中能建摘取——成交总价:约43.6亿元,成交楼面价:9710元/平方米,溢价率:6.6%。

划船未来社区地块总用地面积15.4万余平方米,总计容建筑面积近45万平方米,称得上是“超级地块”。

按照出让要求,划船未来社区地块须在土地交付之日起12个月内开工、48个月内竣工。

记者 施文



大风忽至,街上下起“树叶雨”

### 一周楼市速递

## 政策“组合拳”推动,甬城二手房成交稳步向好

据南天·甬上找房平台数据显示,上周市三区(海曙、江北、鄞州)存量住宅成交量环比下降8.2%,成交总面积环比下降5.7%,成交总金额环比下降12.4%。

市三区存量住宅周成交均价21075元/㎡。其中:海曙区成交均价18362元/㎡,环比上升3.1%;江北区成交均价18662元/㎡,环比上升2.5%;鄞州区成交均价22648元/㎡,环比下降2%。

存量住宅面积段周成交占比情况:50㎡以下成交占比1.5%,环比下降66.7%;50-90㎡成交占比27.7%,环比下降57.1%;90-140㎡成交占比60%,环比下降17%;140-200㎡成交占比6.2%,环比下降33.3%;200㎡以上成交占比4.6%,环比上升50%。

住房租赁区域成交周占比情况:海曙区占比30.4%,鄞州区占比41.2%,江北区

占10.1%,其他区域占比18.3%;周成交环比下降7.2%,月租金均价28元/㎡,环比下降3.4%。

据宁波市房产交易信息服务网数据,上周宁波二手房(包括住宅和非住宅)成交1581套,环比上升1%。春节后连续6周保持回升态势。

为支持缴存人刚性与改善性住房需求,缓解购房首付款压力,3月28日起,宁波施行新政,购二手房可提取公积金付首付。该政策降低购房资金门槛,预计将有效激活改善型需求,提振市场信心,为宁波楼市注入活力。当前市场逐步趋稳,多项政策“组合拳”有望推动二季度楼市温和回暖。

记者 余涌 通讯员 胡静

3月27日一早,宁波市气象台发布强冷空气消息,多地发布大风黄色预警信号。

下午3时许,阳光应验了消息,突然躲进了云层。气温骤降,街上原本穿着短袖的青年,纷纷套上了外套。谁也没料到,大风瞬间到来,吹落了树叶、吹倒了自行车,愁坏了环卫工。

记者 刘波 文/摄



扫码看视频



### 设备出售

本公司有一台桥门式起重吊机和一台小门式单梁起重吊机出售,桥门式起重吊机规格型号ME45t+(45/10t)宽度27米、高度30米,小门式单梁起重吊机起吊5t,宽度27米、高度15米。以上大小两台设备价格均按新门机价格减半出售,望有意向者前来面谈。联系:马加形 联系电话:13567875560

●慈溪市杭湾市政工程有限公司 遗失合同专用章一枚,编号:3302820003801,声明作废

**通知债权人申报债权的注销公告**  
宁波市江北区纸飞机儿童阅读推广中心理事会表决通过,决定注销,清算组已成立,望债权人接到通知之日起30日内,未接到通知的自本公告日起45日内,向清算组申报债权。清算组电话:18857271666 宁波市江北区纸飞机儿童阅读推广中心

●符静杰遗失宁波万庄置业有限公司开具的增值税普通发票,发票代码033021900105,发票号码06123609(78000元) 发票遗失,声明作废  
●董云莉遗失宁波市市场监督管理局直属分局2020年6月29日核发的个体工商户营业执照正本,统一社会信用代码92330200MA2843L446,声明作废  
●宁波海曙迈捷通信有限公司 遗失公章一枚,编号33021210086047,声明作废

●董寅寅遗失记者证一本,证号G33000555000088 声明作废  
●陈彦如遗失记者证一本,证号G3320131000388 声明作废  
●余姚市世绒塑料厂遗失公章一枚,声明作废  
●余姚市舜唐日用品厂遗失公章一枚,声明作废  
●伊雷克电器(宁波)有限公司 工会委员会遗失核准号为J3324006335503的开户许可证一份,开户行为上海浦东发展银行余姚支行,账号为94200155260000095,声明作废

## 余姚大隐 福寿墓园

民政部门批准的正规墓园,位于大隐镇交通便捷环境优美,南面靠近玉佛寺边上入口,东面通途路到底,桥下入口。公交:33路和156路到马车桥站下,301路玉佛寺站下。地铁:1号线高桥西站下。免费汽车接送(需提前预约) 电话 0574-62915168 13957891168 18968376365

**分类信息**  
56118880  
**法律服务**  
●继承、房产、经济纠纷 87295238  
**声明公告**  
●宁波铭亿电子商务有限公司 遗失财务章一枚,声明作废

●中港建设集团第四工程有限公司 遗失开户许可证,核准号:J3320030978302,开户行:中国银行宁波江东支行,账号:393567151424,声明作废  
●宁波市鄞州东郊杨兴餐厅 遗失公章一枚,编号33021210229211,声明作废  
●宁波市北仑区大碶街道西岙山村经济合作社遗失宁波市农村集体经济组织统一收据17张,票据号码:1542651-1542667,声明作废