

86岁老专家 珍藏着一叠 娃娃照片

自本报联合宁波大学附属妇女儿童医院开展征集“50年话变迁 妇儿老故事”的活动以来，已陆续接到多位读者来电，讲述他们与妇儿医院之间的感人故事。



胡云铮医生珍藏的娃娃照片。

几天前，28岁的小王致电本报征集热线，跟记者分享了他同该院原小儿外科主任胡云铮之间的医患故事。

小王感激地说，28年前，如果不是胡医生那一双妙手，他生下来后可能活不了几天时间。

1939年出生的胡医生虽然已经86岁高龄，但他身体硬朗，思维敏捷，说起当年救治小王的事情，他依然记忆清晰。

在胡医生家里，珍藏着厚厚一叠照片，大部分都是小孩，全都经过塑封。胡医生说，那些都是当年救治成功后，孩子父母送过来给他留作纪念的。他指着其中一张已经泛黄的照片，告诉记者，这就是小王出生时的样子，当时把医护人员都吓了一跳。

记者看到，照片上的孩子着实有点吓人：屁股部位冒出来一块比成人拳头还大的肉疙瘩，把两条腿都撑开来，肛门位置竟然偏向腹部。

孩子父母看到这样的“怪物”也吓懵了，胡医生告诉他们，这种叫恶性畸胎瘤的疾病虽然是恶性，如果能彻底清除，复发率还是很低的，不影响孩子的后续生活。胡医生专业详细的解释，让家人看到了希望。胡医生和李占文两位医生为孩子成功实施了畸胎瘤的切除，并再造肛门。出院后，孩子每次复查，父母都找胡医生，遇到什么事情，胡医生也总是事

无巨细地交代。到孩子1周岁时，父亲给胡医生送了一张照片，高兴地说，孩子生长发育都蛮正常。那以后好几年时间，父母都会把孩子生日时拍的照片送过来，在他们眼里，胡医生就是孩子的救命恩人。

1963年毕业于浙江医科大学的胡医生，曾于1973年参加援助非洲马里的医疗队，圆满完成了“援非”任务。1980年，他从慈溪人民医院被抽调到宁波妇儿医院，成了科室的顶梁柱。

有个舟山定塘的孩子，在舟山当地医院出生的，生下来就是腹裂，也就是先天性腹壁发育不全。当地医院的医生要他们立即转送上级医院，否则随时都可能夭折。

父亲把孩子装在旅行袋里，提着送到了宁波。胡医生说，拉开旅行袋的瞬间，医护人员都呆住了：孩子的整个腹部都是裂开的，胃、肠、肝脏等器官全都翻出来，露在外面。

胡医生说，这种先天性腹壁发育不全是一种罕见的畸形，他从医数十年来就碰到过这一例。当时情况非常危急，他顾不上手术难度大，风险高，迅速安排手术。经过他们的精心治疗，孩子终于康复出院。父母非常感激，每次到宁波来，都会到医院来看望他们，并汇报孩子的成长情况。到孩子19岁那年，父亲还特地把孩子带到宁波来，感谢胡医生当年的救命之恩。

线索继续征集中

您和妇儿医院有过怎样的故事？医院有让您特别难忘的医护人员吗？医院发展史上留下了您怎样宝贵的记忆？只要您想说一说，我们都很乐意倾听和分享。

此外，如果您有和妇儿医院相关的老照片、老物件，也欢迎来晒一晒，让我们一起回忆这家医院发展史上的故事。

报料方式如下：

拨打电话：87685771（时间：周一至周五9:00-17:30，节假日除外）

来信请寄：宁波晚报健康事业部 地址：浙江省宁波市宁东路901号宁波日报报业集团5楼，信封上请注明“50年话变迁 妇儿老故事”征集活动。

邮箱：472635252@qq.com

邮件请注明“50年话变迁 妇儿老故事”征集活动。

请简单描述您手里的老物件、老照片是怎样的，或是直接上图，或是用文字简单描述您和妇儿医院有怎样的渊源，再留下您的联系方式。只要是有价值的线索，我们的记者都将和你及时联系。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼

关注世界便秘日

解码肠道“交通堵塞” 综合干预实现制标治本、疏便舒心

3月28日是“世界便秘日”，也是第十二个“中国便秘日”，今年的主题“‘便’通人和，畅享人生”道出了顺畅排便对生活质量的重要性。当今，便秘已成为很多人难以言说的困扰，看似简单的疾病其实可分为多种类型，而不同类型的肠道“交通堵塞”则需要不同的“疏堵方案”。

2 科学防治“便”轻松：多管齐下，重获通畅

事实上，很多患者对于便秘的治疗还存在误区，导致病情加重或治疗效果不佳。正确的治疗对于改善便秘症状、提高生活质量至关重要。

精准诊断是“制标治本、疏便舒心”的第一步。为此，镇海区人民医院开展了多种特色检查技术，如盆腔动态多重造影、结肠传输试验等。这些检查就像给肠道做“透视”，能准确找出导致便秘的原因，明确便秘类型，为后续个性化治疗方案的制定提供依据。

个性化治疗方案则是根据不同患者的具体情况“量身定制”。比如，对于杨女士的出口梗阻型便秘，肛肠科团队为她实施了腹腔镜微创手术，改善直肠黏膜脱垂状况，有效缓解肛门堵塞、排便不尽等问题。对于李阿婆的慢传输型便秘，一方面调整药物，软化大便、增加肠动力，另一方面建议李阿婆做好饮食调节，保持适当运动，促进肠道蠕动，还指导她进行定时排便训练和腹部按摩。对于姜爷爷的混合型便秘，则采用药物+生物反馈法相结合的方式，帮

助他改善结肠传输功能并纠正排便不良习惯。

在便秘治疗过程中，镇海区人民医院还格外重视多学科合作。对于一些复杂病例，尤其是涉及精神因素的患者，精神卫生科介入，帮助患者缓解焦虑情绪，更好地配合治疗；中医科的参与则为患者提供了中药调理等更多治疗选择，有助于改善整体健康状况。

对于便秘，镇海区人民医院郝敬铎主任医师特别强调了几个误区：一、认为便秘不是病，这容易导致一拖再拖，或者自行用药引起肝功能损害、肠道黑变等问题；二、认为饮食要非常清淡甚至完全吃素，这反而可能加重便秘，长期不合理地控制饮食会造成肠道容积不足，蠕动力进一步下降；三、迫切希望有“灵丹妙药”快速解决病痛，这其实是不切实际的，便秘是需要多学科诊治的慢性疾病，就诊需要连续性；四、对治疗失去信心，加重便秘症状，甚至引起焦虑抑郁，所以也不要过度解读便秘的危害性。

记者 吴正彬 文/摄



镇海区人民医院肛肠科医生在向便秘患者传播相关知识。

1 肠道“堵车”、肛门“罢工”带来的排便困局

镇海区人民医院肛肠科团队诊治过不少被便秘折磨得苦不堪言的患者，他们的经历既有不同类型便秘的相似之处，又展现出各自的特点。

47岁的杨女士（化名）原本是个努力工作的上班族，可从5年前开始，排便成了她生活中的噩梦。经常有便意，却每次只能拉出一点点，甚至毫无收获，肛门坠胀和堵塞感如影随形。试过多种便秘药物，都没有明显效果，病情还让她丢了工作，变得羞于社交。在医院被诊断为出口梗阻型便秘，这

种便秘在临床上并不少见，当肛门附近的组织、器官发生改变，就可能引发这种便秘。

80多岁的姜爷爷（化名）患便秘也有十多年，排便间隔越来越长，排便时还得借助开塞露，他形容上厕所就像上刑。医生检查后发现，姜爷爷的便秘属于混合型，既存在结肠传输功能减弱，又伴有出口梗阻的症状，其中结肠传输慢是主要问题。混合型便秘兼具慢传输型和出口梗阻型便秘的特点，给患者带来双重困扰，治疗也更为复杂。