

周娅菲刷新 个人最好成绩

入围国家攀岩队 备战国际大赛

记者昨天从宁波市第二少年儿童业余体育学校获悉，2025年国际攀岩比赛(速度项目)选拔赛3月26日晚在海南白沙落幕。国家攀岩集训队参加了此次选拔赛，比赛中，宁波选手周娅菲表现优异，以6秒338的成绩夺得女子组冠军，这一成绩也刷新其个人最好成绩(PB)。



周娅菲(中)领奖场景。通讯员供图



周娅菲参加巴黎奥运会场景。资料图

2025电视剧导演大会 下月将在宁波举行

昨天，记者从中国广电联合会导演委员会获悉，“2025电视剧导演大会”将于今年4月26日至28日在宁波北仑举办。

2025电视剧导演大会由中国广电联合会主办，电视剧导演委员会、《影视圈》传媒机构、浙江博地影业集团有限公司联合承办，宁波景臻文化传媒有限公司、宁波博青文化旅游发展有限公司执行承办。

大会将以“拥抱时代，思变求精”为主题，举办“2025电视剧导演主题演讲”、“2025导演之夜”及年度榜发布晚会、“精品短剧创作交流会”、“影视新设备新技术展”、“影视政策推荐发布”等多项活动。届时，国家广电总局和中国广电联合会领导、全体会员导演及业界嘉宾共约600人将出席大会。

中国广电联合会电视剧导演委员会成立于2008年5月，现有注册会员600余人，汇聚了活跃在电视剧(含短剧)创作前沿、具有出色创作成就和广泛影响力的优秀导演，是中国剧集创作的核心力量。2024年度，会员导演创作了《南来北往》《我是刑警》《边水往事》《小巷人家》等一批兼具艺术价值与市场影响力的精品力作。其中，《小巷人家》在宁波取景拍摄。

据了解，本届大会将以主题分享、总结引领、线下交流等形式，为导演和业界提供思想碰撞与经验交流的平台，从而进一步激发创作动力，推动中国电视剧事业的繁荣发展。

记者 袁先鸣

国家攀岩集训队2024年12月24日在海南白沙训练基地集结，开启洛杉矶奥运会周期第一个冬训。在为期3个月的冬训中，国家攀岩队与来自全国各地的队伍共同训练，相互促进，无论在体能还是专项上都获得了长足提升。本次选拔赛旨在进一步检验队伍冬训成果，并制定出严格的选拔办法，确保公平公正地选拔出实力最强的选手，代表中国攀岩队征战国际赛场。

按照国际攀岩联合会规定，比赛年度当年内满17岁的选手才能参加世界杯等国际比赛。共有39位男子、28位女子适龄选手参加了此次国家队阵容选拔。另有男、女各2名17岁以下选手参赛，但不计排名，其中包括宁波市体工大队小将唐佳歆。

值得一提的是，巴黎奥运选手伍鹏、龙金宝因伤退赛，根据规则，龙金宝和伍鹏均失去了本年度参加国际比赛的资格，但伍鹏作为亚锦赛冠军，仍可直通今年的攀岩世锦赛。

同样参加了巴黎奥运会的宁波女将周娅菲，则在选拔赛中表现出良好状态。选拔赛中，每名

选手爬四趟，取成绩最好的两趟相加作为总成绩进行排名。周娅菲先后爬出6秒433和6秒338，以12秒771的最终成绩领先贵州选手张少琴0.159秒，位列第一。

周娅菲出生于2004年5月，2018年7月进入宁波市体工大队进行攀岩专业训练，截至去年她的个人最好成绩是巴黎奥运会预赛中的6秒389。这次，她以6秒338刷新了自己的个人最好成绩。2009年出生的宁波市体工队选手唐佳歆以13秒412的总成绩位列女子组第六。

此次选拔赛结束后，国家攀岩队本年度参加速度攀岩世界大赛的男、女各10人名单出炉。女子方面，邓丽娟、周娅菲、张少琴等巴黎周期国家队选手入围10人名单；男子方面，杨杰、龙见国、储守宏等10人获得国际比赛参赛资格。

在本次选拔赛中获男、女各前10名的选手，将参加中国(吴江)世界杯，男、女各前6名选手将参加印尼世界杯，随后的美国、波兰、法国、奥地利4站世界杯，将根据集训队队员们在2025年世界杯的参赛成绩进行动态调整。参加

世界运动会的选手，则根据中国(吴江)、印尼、美国3站世界杯积分排名选拔产生，男、女各前4名运动员获得参加世界运动会的资格，此外，如果在2025年世界杯获得单站冠军，则可直接获得世界运动会参赛资格。

“唐佳歆虽是国家队选拔赛的非适龄队员，但成绩喜人，希望她在今后的比赛中能不断进步。”宁波市体工大队攀岩教练钟林财说，“周娅菲的状态越来越好，这次比赛也很好地检验了她的冬训成果，接下来的备战中希望周娅菲再次刷新个人最好成绩。”

此外，在上月结束的国家攀岩集训队国际比赛(全能项目)选拔赛上，宁波市体工大队运动员陈勇辰和白轩朴顺利入选。钟林财透露，队伍聘请了俄罗斯前国青队教练Georgii Artamonov执教全能组，进一步提升了队伍的整体实力和水平，期待通过外教的加入，能让全能项目备战有所突破，共同为2025年第十五届全国运动会和国际比赛做好准备。

记者 戴斌 通讯员 覃丽凤

福彩开奖信息

双色球第2025033期:
03 05 18 25 26 33 08
3D第2025076期:7 8 1
15选5第2025076期:
01 03 07 10 12
快乐8第2025076期:
03 10 11 16 18 21 27 28 30 35
40 43 46 47 50 54 62 66 68 72

体彩开奖信息

20选5第25076期:
03 06 09 10 19
排列5第25076期:
4 0 7 5 0
(均以公证开奖结果为准)