

共筑“无结核”家园

戚家山街道社区卫生服务中心 为结核病患者提供全方位管理服务

肺结核这一慢性传染病,长期威胁着公众的健康。随着我国医疗卫生体系的持续完善,社区卫生服务中心在肺结核防控中扮演着愈发重要的角色。戚家山街道作为宁波市“无结核街道”,其结核防治工作人员为患者提供全方位的管理服务,筑起了肺结核防控的坚固防线。

今年45岁的李先生(化姓)是家中的“顶梁柱”,去年年底,他开始出现咳嗽、乏力、低烧等症状,症状持续一个多月未见好转,反而日渐加重,甚至出现了咳血的情况。在家人的劝说下,李先生前往戚家山街道社区卫生服务中心就诊。

医生为李先生安排了胸部X光线检查。检查结果显示,李先生的肺部存在典型结核病灶。随后,李先生被安排至定点医院进行进一步确诊和治疗。经过定点医院的详细检查,李先生被确诊为肺结核。在医生的指导下,他开始了为期6个月的抗结核药物治疗。与此同时,戚家山社区卫生服务中心防保科的工作人员也迅速行动,为李先生建立了健康档案,制定了详细的随访计划,并安排人员对李先生的密切接触者进行隔离观察。幸运的是,李先生的家人和工友并未被传染。

更让李先生感到暖心的是,治疗期间他得到了“3+1”帮扶小组的支持:1名家庭医生、1名公共卫生护士、1名社区网格员加上家属组成了“健康联盟”。当李先生因药物反应想要放弃治疗时,“3+1”帮扶小组冒着雨带着抗结核宣传手册上门鼓励他:“不治好,这病可能会传染给妻儿,这小册子上这些治愈案例都挺过来了……”

经过6个月的治疗,李先生的病情



戚家山街道社区卫生服务中心工作人员为居民进行防结核宣教。

得到了有效控制,咳嗽、乏力等症状完全消失,痰涂片检测结果也转为阴性。李先生感慨地说:“如果没有医务人员和社区工作者的鼓励,我可能早就放弃了。”

肺结核的防控,其关键在于“早发现、早治疗”。李先生的康复经历,仅仅是戚家山街道社区卫生服务中心在肺结核管理工作中的一个生动缩影。近年来,该中心通过日常门诊、健康体检等多种途径,及时发现病例,并通过初步的筛查和及时的转诊机制,确保患者能够尽早获得专业的医疗救治。同时,中心还为肺结核患者建立了详尽的健康档案,提供从用药监督到定期随访,再到健康教育的全方位管理服务,确保患者能够规范治疗,有效避免治疗中断或耐药性结核病的发生。

通讯员 孙芸 记者 孙美星 文/摄



医生为患者检查眼睛。

9年前她成为角膜捐献志愿者 如今公益基金助她重见光明

最近,宁波市眼科医院上演了一幕感人的“光明”故事:78岁的角膜捐献志愿者吴阿姨在经历了生活的重重打击后,终于在这座充满爱心的城市重获清晰视界。

多年前,吴阿姨夫妇跟随儿子从老家来宁波居住。2016年,一则关于角膜捐献的新闻报道触动了他们,吴阿姨和老伴毅然登记成为遗体角膜捐献志愿者。

没想到的是,命运却对这对善良的夫妇开了个残酷的玩笑。5年前,他们的儿子突然离世。而日益严重的白内障问题让吴阿姨的世界也逐渐被黑暗笼罩,这个家庭陷入了前所未有的困境。

一个星期前,吴阿姨来到宁波市眼科医院就诊。医院社工部在了解到她的情况后,全程陪同就诊,检查后发现,吴阿姨的眼睛需尽快手术。社工部及时同市红十字会沟通,确认吴阿姨符合申请“光明天使

公益基金”的条件,为她的手术提供费用支持。

两天后,吴阿姨顺利完成白内障手术,又能看清周围的一切。她激动地连连致谢。

据介绍,宁波市红十字光明天使项目由宁波市眼科医院在宁波市红十字会设立,定向用于救助在项目定点医院接受治疗、手术的贫困家庭重大眼病患者;慰问在项目定点医院实现角膜捐献的捐献者家庭,救助遭遇重大灾难、罹患重大疾病的角膜捐献者直系亲属,资助角膜捐献者困难家庭孩子上学等。此次救助行动,不仅是对吴阿姨个人的关心,更是对公益精神的弘扬与回馈。宁波市眼科医院表示,未来将继续发挥专业优势,依托“光明天使公益基金”等项目,帮助更多像吴阿姨这样的困难眼疾患者,让爱与光明在甬城传递。

记者 程鑫 通讯员 陈怡 文/摄

跑医院找病人,自掏腰包做实验 缺资金没经费,曾穷困到送外卖

2005年,夏邦恩带着几年来成功治愈的9名肝衰竭患者的材料,申报了浙江省中医药科研计划,课题申请报告当场就得到评审专家组的支持。可遗憾的是,省级科研项目以前从未有过批给民间医生的先例,最终课题立项了,却没科研经费。不过对夏邦恩来说,项目得到了省里评审专家的认可,已经是个很大的进展。

从那以后,夏邦恩就开始自筹经费,在各大医院间奔波,免费为乙肝重型病人进行中医药治疗。每收一例肝衰竭病例,不但没一分收入,还要自筹科研经费。

一次次临床试验下来,资金链多次断裂,夏邦恩曾一度落魄到去送外卖。尽管如此,他始终对这个项目充满信心。多年来,他一边四处谋生,一边阅读了大量的医案古籍,并结合现代医学

理念,不断总结完善,形成了一整套比较成熟的中医药技术方案。

这期间,他用该方法参与救治的22名重型乙肝(肝衰竭)病人,其中17人救治成功,这个救治成功率已经是非常高的数据。第一次验收通过后,专家组争执不下,认为民间提供的数据不一定准确,最后认定由第三方宁波二院和杭州六院提供病人,进行第二轮数据鉴定。随后,浙江省中医药大学为主治疗重型乙肝临床研究再次立项,只是依然没有项目资助。

接下来的3年,夏邦恩依然自筹经费,从舟山到宁波、杭州,有时住旅馆的钱也没有了,车上睡觉一度成为常态。最后,由宁波与杭州二家三甲医院进行的22例肝衰竭中医药联合临床结果,患者长期(48周)生存16例。

参与该项目的一位主任医师表示,

医学发展到今天,乙肝肝衰竭的救治进入了瓶颈,病死率依然高达60%至70%。2011年,浙江省中医药管理局联系他,说夏邦恩的这个项目做了多年尝试,都是民间在做,没有医院,缺乏病人资源,希望放在他们那里进一步临床试验。刚开始,这位主任医师也不相信,甚至有点排斥——当时对肝衰竭的治疗,西药为主,也有采用过中药联合治疗,效果都不大,何况一个民间医生捣鼓出来的。

就这样,他认识了夏邦恩,使用的中药都是夏邦恩熬好送到医院来的汤剂,一个疗程,时间五天。汤剂已经通过了浙江省医科院药物安评中心的动物安全性试验,可以根据病人的意愿使用。

令他没想到的是,有的患者用药后,症状确实是有明显改善:有的喝了

1999年,夏邦恩通过了全国执业医师资格考试,开了家中诊所。这期间,他用研制的中医药,陆续救治了好几例收到病危通知书的重症肝病患者。但自己一家诊所碰到的病例毕竟有限,为进一步提高临床数据,验证药物的效果,夏邦恩带着这些患者的资料,踏上了科研申报之路。可没想到,这一路之艰难远超过他的想象。

后,出现大便次数增多的现象,腹胀改善;有的喝了后,胃口改善,治愈的希望就大了很多。果然,有很多患者真的活下来了,到现在还健在。

肉眼看得见的疗效改变了这位主任医师的看法,他开始积极参与,并支持夏邦恩坚持走下去。浙江中医药大学中医药科学院李昌煜教授介绍,他是2013年接触这个项目的,一开始他也有疑问,因为项目提供的那些病例,似乎超出了主流医学的常规认知,几乎是不太可能的事情。后经省里负责药物安全与评价的权威专家宣尧仙教授推荐,引起了他的重视。2015年,他参与了省科技部门组织的该中医药成果鉴定,从几家医院做的临床试验结果来看,的确能够支持他的那些具有突破性意义的结论。

记者 程鑫 通讯员 周志斌