

■全运会乒乓球资格赛

## 宁波小将黄友政助力，“宁波熟人”马龙领衔 北京男团首战告捷

昨天，2025年全运会乒乓球项目成人组资格赛在宁波奥体中心正式启幕。首个比赛日，团体赛成为全场焦点，由马龙、王楚钦领衔的北京男团备受瞩目。尽管正值周四工作日，现场依旧座无虚席，球迷们热情高涨。



马龙(右)与王楚钦在比赛中。组委会供图

北京男团首场对阵湖南衡钢队，马龙与王楚钦搭档双打率先登场。作为国乒的“传奇老将”与“人气巨星”，这对组合备受关注。比赛一开始，两人状态稍显紧张，但凭借

强大实力迅速调整，以3:0横扫对手，为北京队赢得开门红。这是马龙与王楚钦自巴黎奥运会后首次在正式赛事中搭档，默契不减。

赛后，王楚钦表示：“和龙哥搭档总是很开心。第一场比赛有点紧张，还需要一些时间适应。希望我们能到北京队取得好成绩贡献力量。”

36岁的马龙对全运会并不陌生，此前他已参加过五届，并在2021年与王楚钦合作斩获男双金牌。自去年10月WTT中国大满贯赛后，马龙很少现身正式比赛，仅在“老瓦杯”等娱乐性质赛事中亮相。此次全运会资格赛，马龙依旧状态神勇，双打获胜后，紧接着在第三场单打对阵谢聪凡时再下一城，尽显老将风范。

赛后马龙坦言：“我非常享受比赛，打了这么多球，对全运会依然充满期待。”他的回归，无疑极大地鼓舞了北京队的士气。

北京男团阵容中，20岁的宁波小将黄友政同样备受关注。作为本土选手，他在比赛中收获了家乡球迷的热烈支持。

赛后黄友政激动地表示：“家乡人民的支持对我意义重大，我会继续努力，不辜负大家的期望。”

黄友政的加入也为北京队注入了新活力，作为年轻选手，他将在团体、单打和混双项目中全面出击，展现全能实力，其表现令人期待。

此次北京男团阵容堪称豪华，除马龙、王楚钦、黄友政外，还包括闫安、徐晨皓等新老国手，整体实力超群。在首日比赛中，北京队凭借出色的团队协作和个人能力，为后续赛程奠定了坚实基础。

马龙与宁波缘分颇深，他表示曾有七八年时间里在这里参加乒超比赛，对这座城市感情深厚。谈及此次在宁波举行的全运会资格赛，马龙表示：“宁波球迷一直都很热情，这里的比赛氛围特别好，我很享受在这里打球。”

随着资格赛的推进，北京男团将继续向全运会正赛发起冲击。

记者 邹鑫



黄友政在比赛中。通讯员供图

## 黄友政回母校，寄语学弟学妹： “要坚持，要努力”

3月19日，乒乓球全国锦标赛和世青赛男单冠军、海曙中心小学校友黄友政，专程返回母校，看望昔日的老师。

从2011年入学时握起人生第一支球拍，到如今身披国家队战袍，这位19岁的乒乓健儿始终记得海曙中心小学的培育之恩。此次正值第全运赛乒乓球资格赛在宁波举行，他特地抽出时间“回来看看”。



黄友政(左三)拿着当年的成绩单。记者 林桦 摄

### 1 “小不点”的逆袭 从体育成绩良好到世界冠军

2011年，黄友政入读海曙中心小学。他的乒乓之路始于增强体质的朴素愿望。

“第一天上课，他就对乒乓球表现出了浓厚的兴趣。”海曙中心小学体育老师、黄友政的教练姚娜至今记得黄友政初入校园的模样：一年级时还是白白净净的“小不点”，性格内敛的他，体育课成绩仅得“良好”，于是总在课后独自挥拍练习。

乒乓球一直是海曙中心小学的传统项目，作为新苗，黄友政展现出惊人的毅力——当同龄孩子在玩耍时，他在家里反复练习挥拍；当其他队员结束训练休息时，他默默复盘每个动作。

这份执着终于在其小学高年级段迎来爆发。

海曙中心小学见证了少年从校队走向八一队、国家二队，最终入选国家青年队的成长轨迹。2024年全国锦标赛上，黄友政代表北京八喜队以4:0夺冠的精彩表现，正是对他多年坚持的最好回报。

班主任张英翻出了黄友政当年的成绩单：“语文、数学、英语都是优秀，课堂专注力极强，上午学习下午练球，作业见缝插针完成。”更令张英感慨的，是黄友政母亲曾透露的细节：“别的小朋友打球靠体力，他却很喜欢思考，晚上睡觉前还在思索打球的技巧。”

### 2 彰显榜样的力量 黄友政寄语“追梦人”

重返熟悉的校园，黄友政与曾经的乒乓球教练、班主任促膝长谈。在二楼乒乓球馆为小队员签名时，黄友政感慨：“当年我也在这里挥拍流汗，战胜畏难情绪是通往成功的第一步。”

在随后与校队学子的友谊赛中，面对这些乒乓小将，他特意放慢节奏指导动作细节，场馆里此起彼伏的喝彩声，仿佛穿越时光的回响。

当被问及实现体育梦想的秘诀，黄友政的回答简单却有力：“要坚持，要努力。”

校体育馆的荣誉墙上，挂着黄友政的战绩。海曙中心小学副书记曹佳表示，这个从校园走出的世界冠军，将以“成长导师”身份持续激励后来者。

在“致知力行”的校训墙前，黄友政驻足良久。这座孕育过路雨祥、童志鹏、李庆逵、任美铿、王建宇五位院

士，培养了张香山、卢绪章等杰出校友的百年学府，始终以文化底蕴滋养学子。该校党支部书记、校长周汉斌表示：“我们既为黄友政的运动成就骄傲，更欣慰他始终保持着海小学子踏实奋进的品格。”

“为党育人，为国育才”。建校百余年来，从海曙中心小学走出的学子中，既有科技前沿的院士专家，也有外交领域的栋梁之材，还有像黄友政这样在体坛为国争光的健儿。校乒乓球队的小队员们说：“我们要像黄友政哥哥那样，在赛场上拼搏，为国争光。”

临别时，黄友政在学校的乒乓球拍、海报和队服上签上了名字。学校也复制了当年黄友政的成绩单，作为礼物赠给他留念。

记者 林桦 通讯员 励彤 周元丰