

# 豪饮半瓶隔夜可乐后 39岁男子被直接“放倒”

“只是喝几口可乐而已，怎么会这么严重？”柳先生怎么也没有想到，自己竟然被半瓶隔夜可乐直接“放倒”，住进了医院。

柳先生今年39岁，平时就爱喝可乐。3月16日当天，他下班后看到前一晚开启还剩半瓶的可乐，顺手拿起一饮而尽。然而，不到半个小时，他就感到腹部一阵剧痛，紧接着强烈的恶心呕吐感袭来……十几分钟后，他被120紧急送至北仑区第三人民医院急诊抢救室。接诊的该院消化内科主任吴炯回忆，柳先生当时腹痛难忍，血压下降明显，心率加快，同时还出现了嘴唇干裂、眼窝凹陷、皮肤弹性变差等脱水症状。“据患者说，是刀绞般的疼痛，一阵一阵地，减轻后没多久又开始出现剧痛。”

是什么原因引发了柳先生的腹痛症状？通过腹部CT、血液化验等一系列检查，医生排除了其他问题。经过细致的询问，最终得知柳先生此前喝了半瓶已开封的常温隔夜可乐。吴炯判断，可能是这瓶隔夜可乐中的大量细菌，引发了柳先生的急性肠胃炎、电解质紊乱和酸中毒。

据研究调查显示，每毫升可乐约含600个黄色葡萄球菌，在室温摆放



吴炯医生正在查房。

24小时后，含菌量疯狂飙升，黄色葡萄球菌接近250万个。而每500毫克可乐中含有的15粒方糖，这为细菌的疯狂滋生创造了绝佳环境。

在医护人员全力救治和悉心护理下，柳先生的病情逐渐稳定下来，很快转至普通病区，通过补液、抗感染以及对症治疗，他的腹痛症状减

轻，恶心呕吐也得到缓解。

吴炯提醒，随着天气逐渐变暖，开启后长时间存放的食品和饮料潜藏着一定的食品安全风险，切勿因一时疏忽，随意饮用过夜或变质的饮料，以免对身体产生危害。

记者 庞锦燕  
通讯员 朱瑞 俞珍 文/摄

## 上厕所时间 从十几分钟延长到一小时 这种病中老年女性更为常见

经常有便意，可每次跑进厕所却只能拉出一点点，甚至一点儿都拉不出；肛门坠胀和堵塞感明显，总感觉大便没拉干净；每天都排这件事搞得心力交瘁……这是47岁的杨女士（化名）多年来的困扰。

杨女士原本是个上班族，从5年前起，她越来越感觉到排便困难，上厕所的时间也变得越来越长——一开始十几分钟，后来延长到半小时甚至一小时。虽然杨女士也曾就医并尝试过多种治疗便秘的药物，但效果均不理想。日益严重的病情还让她丢了工作，同时也让她变得羞于社交，一天到晚都待在家里，成为一个彻头彻尾的“宅人”。

不久前，杨女士经人介绍，来到了镇海区人民医院肛肠科就诊。接诊她的朱鸿超医生通过肛门指检和盆腔动态多重造影等检查手段，发现她存在盆底松弛、直肠前突、直肠黏膜脱垂以及盆底疝等问题，这些因素共同导致了她的出口梗阻型便秘。

“出口梗阻型便秘是我们临床上常见的一种便秘类型，当肛门附近的组织、器官发生改变，就可能导致出口梗阻型便秘。”朱医生介绍，出口梗阻型便秘好发于各个年龄段，其中女性特别是中老年女性更为常见。其



朱鸿超医生坐诊中。资料图片

常见表现包括排便费力，有不尽感或下坠感，排便量少，便意频繁或便意缺乏，肛门括约肌矛盾性收缩等。

为杨女士明确诊断后，肛肠科团队针对其具体情况，为其实施了腹腔镜下腹侧补片直肠悬吊固定术。该手术通过将松弛的直肠前壁固定在骶骨上，从而抬高盆底，改善直肠黏膜的脱垂状况，有效解决了患者肛门堵塞、排便不尽等问题。

术后两周，杨女士的排便情况有所改善。“排便比以前顺畅了！”她表示，虽然仍有排便不尽感，但相较于术前已经有了较大好转。出院后，杨女士在医护人员的持续指导下坚持康复

训练，并积极调整生活方式，便秘情况进一步改善，每日在厕所停留的时间大幅减少，生活质量也逐步恢复。

据了解，便秘已经成为逐渐高发的慢性疾病，镇海区人民医院郝敬铎主任医师介绍，便秘在很多老百姓看来毛病不大，却很顽固，在很多医务人员心中，便秘也只是一种症状，关注度不高。其实引起便秘的原因很多，治疗误区也很多。“长期便秘不能缓解，可能会造成患者焦虑抑郁，希望患者能到规范的医疗机构就诊，早点明确病因，阻断致病因素，其实很多患者都能得到不同程度的缓解。”

记者 吴正彬

## 4岁女孩反复头痛 原来是颅内长了这种瘤

几天前，4岁的小姑娘欣欣从宁波大学附属妇女儿童医院顺利出院了。家人怎么也没有想到，这么小的孩子竟然颅内长了肿瘤。幸运的是，孩子及时送医，及时手术，预后良好。

据介绍，10多天前，该患儿因反复头痛，被家人送到就近的医院就诊。头颅CT提示，孩子左侧颞叶占位，大部分已经钙化，差不多有鸽子蛋大小。接诊医生告知病情严重，建议转到宁波大学附属妇女儿童医院。

家人不敢有丝毫耽误，出院后直奔宁波大学附属妇女儿童医院急诊，当天被收治到该院的外三科。接诊医生唐文稳立即为患儿安排了头颅增强磁共振检查，结果提示左侧颞叶海绵状血管瘤。科室专家结合临床经验反复讨论，初步确定低级别胶质瘤的可能性更大。

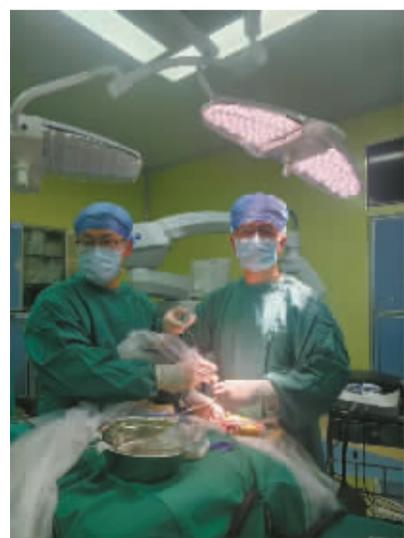
低级别胶质瘤在完整切除后是不需要继续放疗和化疗的，但要切除得干净彻底，因此对手术要求更高。经过充分的术前准备，手术非常顺利。术中发现肿瘤钙化已经很厉害，术后的病理结果也印证了他们当初的怀疑。

据介绍，脑肿瘤已成为儿童中枢神经系统中最常见的实体肿瘤。近年来，该疾病的发病率不断上升，其致死率和致残率之高仅次于白血病。唐医生介绍，脑肿瘤病情凶险，但其早期症状往往不典型，很容易被忽视或误诊。有统计数据显示，30%到50%的患儿初诊被误判为感冒、胃肠疾病或视力问题，相当部分病例确诊时已经进展到晚期，会因肿瘤出血和脑积水等引起脑卒中而严重影响预后。

脑肿瘤常见早期症状为头痛，特别是早晨加重，甚至伴呕吐；呕吐时呈喷射性，却没有胃肠问题的明显病因；精神变得萎靡，嗜睡，直至叫不醒；有的还会有重影、斜视等视力问题，甚至走路不稳，肢体无力。

唐医生提醒，家长如果发现孩子反复呕吐、精神差，或有其他异常表现时，应及时就诊。如果症状突然加重，应立即就医，排除颅内压升高等危急情况。防治儿童脑肿瘤，需重点关注喷射性呕吐、视力下降、步态不稳等早期症状，并通过多学科协作优化诊疗方案。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼 文/摄



医生为患儿做肿瘤切除手术。