

菜市场里的“秀场” 买菜听戏两不误

宁波首家“戏曲主题菜场”开业

菜市场是城市里最具烟火气的消费场所之一，在城市化进程加速、电商普及的当下，传统菜市场正经历一场“生存革命”。

青砖灰瓦的明清风格市集，中庭设置仿古戏台、老茶馆……3月18日，位于宁波奉化区东门路上的老菜场“变身”成为“城里厢”市集开门迎客。作为宁波首家自带戏台的菜市场，“城里厢”市集开业当天人气爆棚，重现昔日繁华市集的盛况。

“城里厢”市集，正用新方法破解老菜场改造的难题：让老年人买菜更舒心，让年轻人更愿意走进菜市场。



菜市场外景。



年轻的志愿者身着古装，为消费者打卡盖章、导引摊位。



菜市场里的便民服务点。

1 “穿越式”买菜、听戏、打卡

“太火爆了，里三层外三层都是人。”3月18日上午9点，记者来到这家位于奉化老城区的升级菜市场时，刚进大门就听到不少人感叹“人气红火”。

最引人关注的当属当天开锣的“乐亭”老戏台。戏台位于菜市场中心，旗袍走秀、越剧、皮影戏、宁波走书、电吹管二重奏……丰富多彩的文艺表演，让买菜的市民“秒变”台下观众。古装扮相的多名00后志愿者穿梭于密集客流中，为消费者打卡盖章、导引摊位，让人恍然有一种“穿越感”。

在2200平方米的市场内，有44个标准化摊位、33家优质商户，涵盖智慧菜市、精品水果、现炒干货等业态，大屏幕滚动显示着菜价和农残检测结果，并创新设置了社区茶室、“一站式”便民服务中心。

“我们每天凌晨1点开始磨豆腐，一般到下午就售罄打烊了。”

“阿翠姐”卤香豆腐传承人李甩翠说，改造后的菜市场人气比以前旺了好多，“环境好了，菜很新鲜，价格也实惠。”

这座由国企进行改造的老菜场，藏着不少“小心思”：每个摊位都贴着二维码，扫一扫就能看到菜源信息；社区茶室里，老人们围坐着听戏喝茶，隔壁的年轻人在打卡墙前拍照发朋友圈。

“菜市场改造不是拆旧建新，而是文化传承。”“城里厢”市集负责人汪洋指着中央的仿古戏台说，那里原本就有古戏台，30多年历史的老菜场在升级改造后“复活”了古戏台。

开业当天的精彩演出，重现了《清明上河图》的繁华景象，让65岁的王阿姨感叹：“就像回到小时候赶集的时光。”与此同时，年轻人更热衷在社交媒体发布“穿越式买菜”的短视频。

2 菜市场“爆改”，关键抓牢两类人

业态缺少创新、环境有待提升、电商冲击等因素，导致传统菜市场近年来客流锐减。作为操刀宁波多家菜市场“爆改”的团队，宁波市蔬菜有限公司依托运营团队专业力量，通过输出“文化定位系统、智慧管理体系、社区服务模块”，打造了多个“颜值与内涵兼具、传统与现代交融”的民生菜市场。

“关键要抓牢两类人。”该运营团队相关负责人吴作鸿表示，一类是老年人，目前线下菜市场的主流消费人群还是老年人，因此，“城里

厢”市集通过戏台、茶馆、会客区的打造，力图让老年人愿意在菜市场里拉拉家常、听听戏曲，满足精神需求。而且戏台上的表演团队既有当地艺术社团，更多的是当地社区居民，让消费者成为参与者、表演者。另一类是青年人，通过引进一些传统文化气息浓郁的特色店铺，如竹编、陶艺、中式点心等，设置延伸性强的沉浸式活动，以别具风格的店铺、店招吸引年轻人打卡，同时也容易“出片”，形成“社群传播”。

3 菜市场“爆改”，可以衍生多少消费新场景？

“菜市场的硬件升级不难，难就难在如何更好地为市民服务，增强服务黏性，增添有趣的灵魂。”宁波市蔬菜公司相关负责人认为，菜市场除了买菜的功能外，还可以承担更多的社会功能，衍生出更多的消费新场景，“菜场不仅仅是消费的场所，也是邻里社交中心、未来服务中心。”

在升级后的菜场里，智慧管理系统也藏着更多的“温柔”：买菜积累的积分，能兑换理发、血糖检测等免费服务；保留现金收银台，配置放大镜和老花镜；周末开设咖啡市集、轻食摊位等。

“我们分析过，年轻人平时下

单少，但周末的客流量占比达到45%。”菜市场运营团队据此调整策略，工作日的早市主打老人爱买的鲜活水产，下午开设烘焙体验课；周末则推出“两人食套餐”，搭配市集打卡地图等，以此吸引年轻人。

老菜市场的蜕变，给城市更新提供了不少新思路，如不改烟火气，老商户尽可能保留，明档厨房让老顾客找到熟悉味道；国企搭平台，平价摊位保障民生，文化空间由政府购买服务；让居民做主，由当地居民、商户组成的理事会来决定业态调整，增强可持续发展能力。 记者 周晖 通讯员 王一凡

关于宁波市2025年部分桥梁荷载试验期间交通管制的公告

(2025年第19号)

为保障桥梁荷载试验顺利实施，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定，决定对以下路段进行交通管制：

一、2025年3月20日，23:00-次日5:00，禁止一切机动车在机场北路高架主线(跨江北大道段)双向通行；2025年3月21日，23:00-次日5:00，禁止一切机动车在机场北路高架主线(跨江北大道段)双向通行。

二、2025年3月20日、21日、22日，23:00-次日5:00，禁止一切机动车在芝兰桥(地面)南幅西往东通行。

三、2025年3月23日，23:00-次日5:00，禁止一切机动车在环城南路高架(世纪大道北往南上匝道)通行；2025年3月24日，23:00-次日5:00，禁止一切机动车在环城南路高架(东苑立交西往北匝道)通行；环城南路高架原养护交通管制不变，详见2024年第73号公告。

四、2025年3月24日、25日，23:00-次日5:00，禁止一切机动车在机场南路高架(南翔桥西幅)北往南通行。

五、2025年3月25日、26日，23:00-次

日5:00，禁止一切机动车在解放桥双向通行。

六、2025年3月26日、27日、28日，23:00-次日5:00，禁止一切机动车在鄞州大桥(地面)双向通行。

七、2025年3月27日、28日，23:00-次日5:00，禁止一切机动车在姚江大桥南幅西往东通行。

八、2025年3月29日，23:00-次日5:00，禁止一切机动车在鄞县大桥双向通行。

九、2025年3月29日、30日，23:00-次日5:00，禁止一切车辆在华辰大桥双向通行。

十、2025年3月30日、31日、4月1日，23:00-次日5:00，禁止一切机动车在甬江大桥双向通行。

请社会各界和广大群众给予理解和支持，配合现场交通管理人员指挥，遵照现场交通标识指示通行。

特此公告。

宁波市公安局交通警察局
宁波市市政设施中心
2025年3月19日