

# 胃痛是假，心绞痛是真

## 医生：心脏疾病非常“狡猾”

“胃痛得很奇怪，每次痛几分钟，吃点东西就没那么痛，我哪知道是心脏出了问题。”近日，黄先生（化姓）在鄞州区第二医院接受了心脏支架植入手术后感慨。医生提醒，心脏疾病的症状多种多样，除了常见的胸痛、胸闷外，还可能表现为上腹部疼痛、肩背部不适、牙痛、恶心、呕吐等非典型症状。



医生为心脏病患者做手术。

### 1 胃痛背后的“心脏危机”

黄先生今年50多岁，最近几个月总是感觉上腹部隐隐作痛，起初他以为是胃病发作，自行服用了一些胃药，但症状并未缓解。疼痛发作时，持续时间不长，每次只有几分钟，奇怪的是，进食后疼痛会有所减轻。这让他更加坚信这是胃部问题，直到他来到鄞州区第二医院（简称鄞州二院）就诊，才有了意外发现。

接诊的鄞州二院心血管内科王景斌主任仔细询问了黄先生的病史，发现他的疼痛与活动无关，且每次发作时间较短。结合黄先生的体检报告，王主任注意到他的冠状动脉存在多发钙化，于是建议他住院进一步检查。果然，冠脉造影结果显示，黄先生的三根心脏血管中，已有两根严重狭窄，其中一支几乎完

全闭塞！“如果再晚一点发现，可能会引发心肌梗死，后果不堪设想。”王景斌立即为黄先生进行了支架植入手术，成功解决了三处严重狭窄问题。术后，黄先生的上腹部疼痛症状明显缓解，他终于明白，原来一直以来的“胃痛”竟是心脏在发出警告。

### 2 心脏疾病为什么会伪装成胃痛？

王景斌解释，黄先生的病例并非个例。冠心病之所以会出现胃痛的症状，是因为大部分人的冠状动脉是右优势型，负责给心脏左室的下壁供应血液和氧气，而这个区域与胃部仅隔一层隔膜，当心脏供血不足时，疼痛可能

会被误认为是胃部不适。“虽然胃痛和心绞痛都可能表现为上腹部不适，但两者之间存在明显区别。”王景斌指出，胃痛通常持续时间较长，可能几小时甚至更久；而心绞痛一般持续几分钟到十几分钟，很少超过20分钟。胃痛

通常与进食或空腹有关，而心绞痛则与“劳累”相关。这里的“劳累”不仅指体力活动，还包括情绪激动、吃得过饱等增加心脏负荷的情况。胃痛往往需要通过药物或调整饮食来缓解，而心绞痛在停止活动或休息后，症状通常会减轻。

### 3 年过40岁的人群需格外警惕

“很多人以为心脏病的典型症状就是胸闷、胸痛，但实际上，心脏疾病非常‘狡猾’，它可能会以胃痛、牙痛、肩背痛甚至喉咙发紧等形式表现出来。”王景斌主任强调，年过40岁的人群，尤其是

有高血压、糖尿病、高脂血症等基础疾病的人，如果突然出现上腹部疼痛或胸闷气短，一定要警惕心脏疾病的可能。“心脏疾病并不可怕，可怕的是忽视和误诊。”王景斌呼吁，

一旦出现不明原因的上腹部疼痛或胸闷气短，应及时就医，尽早排查心脏问题，避免错过最佳治疗时机。

记者 庞锦燕  
通讯员 江国栋 谢美君 文/摄

## 患者享便利 医生提效率 “镇医云管家” 让患者“一次都不用跑”

“这个机器太方便了，照一下脸就能用医保卡支付，当场就能扎针灸！”近日，镇海区云龙福利院90岁的芦奶奶对着镇海区蛟川街道银凤社区卫生服务站站长唐科手里一部手机大小的仪器连连称赞。

作为镇海区卫生健康局在全市首创的数字家庭医生服务项目，“镇医云管家”项目本月正式上线运行。该项目不但能给患者带来“一次都不用跑”的便利，还能大大提升家庭医生的工作效率。

当天，唐科和往常一样来到云龙福利院为老人们做每周一次的健康随访。以前，他需要把老人们的血压、血糖等随访情况记录到本子上，回单位后再输入到电脑里，更新老人们的健康档案。如果当天需要开展开药、扎针等诊疗服务，则需要由他本人或护工收集好老人的医保卡到单位刷卡、付费，再回到福利院开展，很是不便。

这次，唐科带上了小助手——“镇医云管家”，拿着“镇医云管家”对着芦奶奶的脸轻轻一扫，屏幕上立刻跳出了老人的基本信息，此前的健康档案和既往病历也都一目了然。

结合此前的病历，唐科发现老人因为打喷嚏时用力过猛，导致梨状肌损伤，需要针灸治疗。给老人量好血糖和血压，完成常规检查，唐科在机器上录入数据后，他又在机器上为老人开出了针灸治疗单，现场就可以进行医保结算。完成结算后，他当场为老人扎针灸缓解症状。

有了“镇医云管家”当助手，唐科一个上午就完成了福利院40位老人的上门巡诊和现场治疗。他感叹：“有了这个‘小助手’，原本繁琐的步骤被简化，我们也有更多时间和精力去优化服务细节。”

记者 王颖 通讯员 鲍春蕾 周静 文/摄



医生拿着“镇医云管家”对着芦奶奶的脸一扫，屏幕上立刻跳出了老人的基本信息。

**分类信息** 【刊登热线】  
56118885  
56118880

**法律服务**

●继承、房产、经济纠纷 87295238

**声明公告**

**物业招标公告**

鄞州云龙镇江洲里公开选聘物业服务企业，欢迎注册在宁波大市、具有独立法人资格、有类似在管项目且有一定交接经验的物业企业报名。报名时间2025年3月19日至3月21日16时。联系人：宁波时嘉公司 熊老师 联系电话：13362836497

●宁波市海曙石碇华孟刚油赞子店2024年5月1日遗失财务专用章一枚，声明作废

●宁波市海曙石碇华孟刚油赞子店2024年5月1日遗失法人章(张银萍)一枚，声明作废

**宁波市高新区时光里小区地面改造工程招标**

招标人：宁波市高新区时光里业主委员会  
投标文件接收截止时间：即日起至2025年3月28日下午4时止。资格要求：详见小区招标文件。招标代理机构联系电话：宁波弘佳物业服务评估有限公司 18657411187 韩老师

●浙江甬力环境科技有限公司 遗失财务专用章一枚，编号 3302110105703，声明作废  
●宁波市海曙石碇华孟刚油赞子店2024年5月1日遗失公章一枚，声明作废

●慈溪市掌起名爵发型设计工作室遗失公章一枚，编号：33028210249373，声明作废  
●宁波市威虹网络科技有限公司 遗失财务专用章(编号：33028210254038)声明作废

**关于鄞江镇三月三庙会期间澄浪潭路交通临时管制的公告**  
2025年第20号

为保障鄞江镇三月三庙会的顺利进行，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定，决定对澄浪潭路实行临时交通管制，具体如下：  
自2025年3月25日至2025年3月31日，澄浪潭路(四明首路—官池墩路)双向禁止机动车(除公交外)通行，公交车通过道路两侧非机动车道借道通行。封道期间机动车通过澄浪潭路—官池墩路—四明首路进行绕行。  
期间交警部门将根据当日现场道路交通情况，临时采取禁止、限行、解除等交通管理措施。  
请社会各界和广大群众给予理解和支持，受交通管制影响的单位和市民请提前做好出行线路，遵照现场交通标志指示通行。  
特此公告  
宁波市公安局交通警察局 2025年3月18日

●宁波鄞州太平庵遗失宁波银行华光城支行开户许可证，核准号J3320029545301 声明作废  
●宁波同心阀门管件有限公司工会委员会不慎遗失工会法人资格证书(社会信用代码：813302266982200204)，特此声明该证书作废  
●宁波中自控创新智能科技有限公司 遗失公章一枚，编号 3302100051776，声明作废  
●宁波美巢家政有限公司遗失公章一枚，编号：33020610187136，声明作废

**失物招领**

2025年1月14日，宁波市公安局海曙分局民警在宁波市海曙区石碇街道车何渡友谊路2号三生公司4号楼女生宿舍楼顶晾衣处发现一件灰色花纹女士毛衣、一件白色女士睡衣和一条红色床单。如有遗失请联系宁波市公安局海曙分局石碇派出所陈警官。电话：13616782224

●宁波市江北慈城徐军辉餐饮店遗失公章一枚，编号：33020510126728，声明作废  
●慈溪市煊扬烧烤店遗失公章一枚，编号：33028210148066 声明作废  
●宁波市鄞州旭光商贸有限公司 遗失银行开户许可证一份，核准号J3320035824801 开户银行：中国建设银行股份有限公司宁波吉林支行，声明作废  
●余姚市临峰建材经营部(个体工商户)遗失财务专用章一枚 编号 33028110213524 声明作废

**失物招领**

2025年2月24日，宁波市公安局海曙分局石碇派出所民警在宁波市鄞州区东钱湖地铁站E出口发现一辆白色格莱士自行车(型号：ML150，变速21，26寸)。如有遗失请联系宁波市公安局海曙分局石碇派出所警官。电话：13989306378

●宁波汉麻家居用品有限公司 遗失财务章一枚，编号：33020310080026，声明作废  
●坤瑞(宁波)文化创意有限公司 遗失公章，编号 33028310083632，财务章，编号 33028310083633 各一枚，声明作废  
●宁波贝悦家政服务有限公司 遗失财务章一枚，编号 33028210177455，声明作废

**宁波市河姆渡墓园**

本墓园是民政部门批准的正规陵园，位于高速大隐出口往西2公里，风景优美，双位价格2万元起，接受私人定制，园区内上下有电梯。市区参观免费接送(需预约) 联系：15381975227