

# AI技能成刚需 首期学员直呼“超值” 宁报AI夜校第二期报名抢位开启!

在数字化浪潮席卷全球的今天,人工智能(AI)正以前所未有的速度重塑职场生态。今年3月,宁波晚报首期“宁报AI夜校”开课后备受好评,每一位渴望突破的职场人通过为期一个月的系统培训掌握AI视频剪辑、AI软件应用、AI时代的表达力、DeepSeek场景应用等核心技能,为职业发展注入新动能。“宁报AI夜校”每晚6点15分至8点半,与你不见不散!



图为AI软件应用课堂互动

## 课程亮点

1. 干货满满,直击应用,实操性强,导师面对面、手把手教学,让你学得会、用得上!

课程内容从拍摄剪辑调色到AI视频;从人群中的“表达担当”到与AI高效沟通;从DeepSeek应用大模型到小红书运营;从直播话术到数据推流……你想要的BUFF技能,一个月里统统搞定!

2. 超高性价比,为你的职场生涯注入强劲动力!

上万元的专业课程百元拿捏,“AI”夜校报名比拼手速,报满即止。

## 适合人群广泛

对AI技术充满好奇的职场新锐  
急需适应AI应用新趋势的职场老兵  
有意进军新媒体行业的勇敢追梦者  
渴望技能升级的在校大学生

## 报名须知

报名倒计时,名额有限!  
扫码即可抢占席位,  
开启你的AI技能学习之旅!



更多详情可拨打咨询电话  
**13586585740 马老师**  
**13867806093 胡老师**

成功报名后

工作人员将在五日内安排一对一专属咨询

### 教学地址:

- ① 鄞州区福明街道宁东路901号  
宁波报业传媒大厦A座
- ② 鄞州区中河街道贸城中路629号  
鄞州书城

### 特别福利大放送:

团报福利:3人及以上组团报名,

每人额外享受**9折**优惠!

完成课程者将荣获宁波晚报颁发的  
结业证书,为你的努力加冕!

## 课程一 DeepSeek场景实战

深化DeepSeek本地部署、行业应用与场景实战。

### 授课老师:彭绪山

中国计算机学会会员(CCF)  
宁波财经学院数字技术与工程学院  
工业工程系系主任。

研究方向:数据挖掘、神经网络  
核心期刊发表论文70余篇,其中  
SCI 3篇,EI4篇,北大核心、浙大核心8篇,出版专著、教材5部。成功申报并完成省部级项目1项,市厅级项目10项。



课次	时间	课程内容
第一课	3月26日(周三) 18:15-19:15	DeepSeek场景应用实战进阶
第二课	3月26日(周三) 19:30-20:30	
第三课	4月2日(周三) 18:15-19:15	DeepSeek本地部署与部署
第四课	4月2日(周三) 19:30-20:30	
第五课	4月9日(周三) 18:15-19:15	DeepSeek的行业应用与实战
第六课	4月9日(周三) 19:30-20:30	
第七课	4月16日(周三) 18:15-19:15	进阶进阶——从入门到精通
第八课	4月16日(周三) 19:30-20:30	

## 课程二 AI软件应用

学习DeepSeek等主流AI工具,提升工作效率。

### 授课老师:刘云鹏

浙江大学计算机专业博士,教授  
专注人工智能、计算机视觉、生物智能和医学图像等应用,是人工智能与机器学习领域的专家。曾任华为光网络产品线高级软件工程师,获得华为最佳新人奖和产品线创新二等奖。在哈佛大学访学期间,从事医学影像大数据的分析研究。参加或主持国家自然科学基金2项、省部级项目3项、市局级项目5项、横向项目10余项。以第一或通信作者发表论文10余篇,包括顶级期刊1篇,发明专利、实用新型设计和软件著作权30余项。



课次	时间	课程内容
第一课	4月5日(周四)、4月6日(周五) 18:15-19:15	DeepSeek本地部署进阶:从入门到精通
第二课	4月5日(周四) 19:30-20:30	
第三课	4月12日(周四)、4月13日(周五) 18:15-19:15	DeepSeek+小红书运营-爆款笔记自动生成
第四课	4月12日(周四) 19:30-20:30	
第五课	4月19日(周四)、4月20日(周五) 18:15-19:15	DeepSeek+小红书运营进阶:爆款笔记自动生成
第六课	4月19日(周四) 19:30-20:30	
第七课	4月26日(周四)、4月27日(周五) 18:15-19:15	AI Agent进阶:从入门到精通
第八课	4月26日(周四) 19:30-20:30	

## 课程三 AI视频剪辑

学习AI辅助视频剪辑工具,掌握高效剪辑技巧。

### 授课老师:周驰

宁波日报报业集团都市报系视频  
总监

镜界视频工作室负责人、导演  
工信部工业精品视频金奖获得者,

他以敏锐的洞察力、精湛的技艺和饱满的热情,用镜头记录时代脉搏,用光影讲述宁波故事,创作出一系列兼具思想性、艺术性和传播力的优秀视频作品。



课次	时间	课程内容
第一课	3月21日(周一) 18:15-19:15	短视频拍摄进阶
第二课	3月21日(周一) 19:30-20:30	短视频剪辑进阶:AI辅助剪辑、特效
第三课	4月7日(周一) 18:15-19:15	AI工具介绍
第四课	4月7日(周一) 19:30-20:30	AI生成短视频剪辑
第五课	4月14日(周一) 18:15-19:15	短视频运营
第六课	4月14日(周一) 19:30-20:30	短视频推广策略
第七课	4月21日(周一) 18:15-19:15	AI辅助短视频剪辑
第八课	4月21日(周一) 19:30-20:30	个人短视频账号运营进阶

## 课程四 AI时代的表达力

学会与人工智能高效沟通,提升职场沟通与公众表达能力。

### 授课老师:刘蓉

宁波市朗读联合会常务理事;长期  
致力于推广朗读文化,提升公众表达  
力。

宁波市江北区朗诵协会主席;组织  
并指导各类朗诵活动,培养优秀表达人  
才。

宁波日报报业集团主持人;拥有丰富的媒体主持经  
验,熟悉公众表达与沟通技巧。



图为表达力课堂实践

课次	时间	课程内容
第一课	4月1日(周五) 18:15-19:15	AI时代的表达力——从入门到精通
第二课	4月1日(周五) 19:30-20:30	短视频运营进阶——从“内容”到“流量”
第三课	4月8日(周五) 18:15-19:15	短视频运营进阶——从“流量”到“变现”
第四课	4月8日(周五) 19:30-20:30	短视频运营进阶——从“变现”到“品牌”
第五课	4月15日(周五) 18:15-19:15	短视频运营进阶——从“品牌”到“口碑”
第六课	4月15日(周五) 19:30-20:30	短视频运营进阶——从“口碑”到“粉丝”
第七课	4月22日(周五) 18:15-19:15	短视频运营进阶——从“粉丝”到“变现”
第八课	4月22日(周五) 19:30-20:30	短视频运营进阶——从“变现”到“品牌”