

# 正是踏青

# 好时光

春分(3月20日)将至,好像一切都在渐入佳境:雨过天晴,气温回升,天气转好,正是春游踏青的好时光。

## ●天气渐入佳境

《春秋繁露》中说春分:“阴阳相半也,故昼夜均而寒暑平”,可见春分在天文学上有着十分重要的意义。从这一天起,北半球各地白昼开始长于黑夜;阳光明媚、天气渐暖、雨水充沛;在我国,除青藏高原、东北地区、西北地区和华北地区北部,其余各地将“喜提”春天。

在接二连三的冷空气和降雨过后,新的一周(3月17日到3月23日),我市的天气也将“渐入佳境”——

市气象台在3月16日发布的预报中提到,晴好天气将于3月17日上线并将持续一整周,无论是洗晒还是出游,都可以放心安排上。

在阳光的努力下,我市白天的最高气温回升明显,尤其是等到后半周,有暖湿气流“加持”,气温会大踏步回升至20℃以上,最高预计可达25℃左右。

美中不足的是,天气的晴朗意味着我们将失去云层的保温。在辐射降温影响下,早晚最低气温较为低迷,3月17日到3月20日,我市平原地区最低气温3℃-4℃,有霜冻;山区最低气温-2℃-0℃,有薄冰。

与此同时,随着白天气温的回升,日温差也变得愈发明显,基本都在10℃以上,最大可达15℃左右。生活中,大家还是要多留意气温的变化,及时增减衣物。

## ●踏青正当时

春分时节,阳光明媚,微风和煦,繁花盛开,正是春游踏青的好时光,也是放风筝的好时节。

一方面,就像《春秋繁露》中说的:“阴阳相半也,故昼夜均而寒暑平”,除了昼夜平均、寒暑平分,春分的“分”还有一层含义,就是养生上要注意阴阳平衡,尤其是在经历一冬的“蛰伏”后,人们要逐步、适量恢复运动。

放风筝就是个不错的选择,因为要牵着风筝线不停奔跑,几乎全身肌肉关节都要参与运动。放风筝对孩子特别有好处,宋人李石在《续博物志》中提到放风筝的养生原理:“春日放鸢,引线而上,令小儿张口而视,可以泄内热”。

另一方面,宁波每年三、四月份是最适合放风筝的时节,天气渐暖,东南风起,风力多稳定在2-3级。

现在很多人可能更习惯买现成的风筝,而对很多80后90后来说,都曾有过自己动手做风筝的经历——

风筝骨架一般首选竹篾,因为它比较软,抗风能力强。竹篾的宽度和厚度一般在3毫米左右,否则以2-3级的风力很难将它托上天;

糊风筝的纸,最便宜、最好用、最容易拿到的就是报纸。至于其他,像牛皮纸、无纺布、生绢等,不仅价格比较贵,而且制作工序比较复杂,比如生绢通常要先上浆才能用来做风筝。

风筝的制作也不是一步到位的,还要根据放飞当天的天气条件随时做出调整,比如风力较小时,就在后面粘两条“尾巴”,帮助风筝在空中更好保持平衡和稳定。

记者 石承承

繁花似锦,不仅开在田野上,也开进人的心里,心情跟着变好……

## 繁花似锦 在前方



山矾



浙闽樱



杜鹃花



蜜蜂采蜜



山莓

## 1 樱花花期绵延

在鄞州区塘溪镇大岭头村山顶附近的一处阳坡上,野樱花用“花团锦簇”迎接春分节气的到来。

市植物研究专家林海伦说,此处的野樱花是浙闽樱,花色大多为白色,少数为粉色;花梗较短且粗;每个花序中有四朵花,向四面八方辐射,乍眼一看,宛如枝头点缀了一颗颗雪白的花球,在阳光下散发一股股的芳香,吸引不少中华蜜蜂来采蜜。

野樱花是高山落叶林中的优势树种之一。不过,想要具体区分野樱花的种类,还是有难度的。林海伦说,不同植物志对野樱花的描述有所不同,标本性状、特征与具体某个种类的特征无法完全对应,比如花柱与雄蕊的长短关系,花柱上是否有毛茸,萼片的反折程度,伞形花序中花朵的数目等等,“对于普通观赏者而言,统称其为野樱花,是比较合适的。”

在宁波有分布的野樱花中,迎春樱是最早开花的,浙闽樱的花期略晚于迎春樱,但分布更加广泛。“四明山中有很多地方是理想的赏樱地点,比如海曙区龙观乡的南坑和里村芳香,就有很多浙闽樱和迎春樱分布,而且那里的地形也十分适合观赏。”

野樱花开花经常是一边开一边谢,因此花期前后持续时间比较长。林海伦说,今年野樱花的最佳观赏期较往年大约晚了一周,“高海拔山区的野樱花则还要再等上10天左右。”

## 2 山花尚待烂漫

眼下还是早春,山野中开花的植物还不多。

山莓已悄悄进入盛花期。它是野草莓中开花最早的,而且分布广泛,在山路两侧随处可见。不过,因为它的花朵不大,很难引人注目。

杜鹃花的花期一般在每年3月底到4月。此时,偶尔能看到一些早开的杜鹃。生长在沿海地区山坡上的杜鹃通常是普陀杜鹃,开紫红色花,是映山红的一个变种。

山矾的花期也很早。像四川山矾,不少植株的花甚至都已经开败。山矾的花朵走的也是“小家碧玉”路线,但因为开得密集,倒也有几分晃眼。

柃木是雌雄异株的常绿灌木,是早春开花的木本种类,开花时会散发出一股浓烈的气味。

山矾和柃木都是蜜源,它们的出现吸引不少勤劳的蜜蜂赶在早春“开工”。

此外,在沟谷凹地土壤相对湿润的区域,云台南星也已经早早从土里探出头来开花,算得上是草本植物中花期较早的种类。

随着春分节气的到来,“千花百卉争明媚”的时节也来了,不仅山野间的野樱花要大片盛开,城市里常见的海棠、樱花、桃花、李花、梨花、紫荆、金钟花、杜鹃等也将次第开放。

记者 石承承