



39岁确诊 肝癌晚期 抗争15年,他庆幸自己没放弃

一般来说,与死神博弈过的人,会充满斗志,无所畏惧。

而54岁的安徽人王志辉,却有着比同龄人更加淡泊的人生态度。39岁时被确诊为肝癌晚期,很快癌细胞转移到脾脏、双肺和脑部。当他连自己都想放弃时,是家人的不离不弃,帮他找对了治疗方案。

他硬是挺到了现在,用鲜活的经历跟命运说了声“不”。

“很多人说,我是奇迹。哪有那么多奇迹!我只是庆幸自己没放弃。”王志辉说。

记者 毛雷君

■家人不放弃 服药26个月各种指标可控

谁也不忍心眼睁睁地看着亲人就这么离世。

于是,在杭州工作的哥哥到处托人打听,还有没有治疗的可能性。听人说,可以试试中药,哥哥便找到杭州艾克(种福堂)中医肿瘤门诊部,开了中药回家。

当时,王志辉几乎每天都在昏睡中。半年的中药都是姐姐用汤匙一点点喂给他的。

期间,王志辉反复出现炎症,发烧不退,被送入急诊,好几回死里逃生。

王志辉算是挺过来了。但是否继续吃中药,一家人很难做决定。

“说实话,那时候我是想放弃的。因为都是哥哥姐姐借钱在照顾我,哪怕有一点希望,他们都在坚持。我不想再拖累他们。”王志辉回忆说,但是哥哥非常坚持。当年,在杭州艾克(种福堂)中医肿瘤门诊部的负责人孙彩珍也很重视,会根据病情的变化做出药方的调整,并将中药快递过来。

“躺在床上一年多,后来能动一些,偶尔还能坐起来。”这是“好转”的迹象,王志辉心情也跟着好了起来。

然而,当中药吃到第13个月的时候,突然的头痛让他再次入院。检查提示,癌细胞又扩散了。

“明明吃了药,有了好转,怎么癌细胞还在扩散?”家人开始怀疑,哥哥却说,“又活了一年多,说明药是有用的。死马当活马医吧。”哥哥再次来到杭州,让孙彩珍再一次调整药方,又开了一个月的中药。

就这样反反复复,王志辉吃了26个月的中药后,到医院检查,各项指标都在可控范围内。

苦尽甘来,家人很激动,王志辉倒是很平静,“感觉自己生了一场大感冒,迷糊过,晕倒过,醒来,自己还活着。”

■死里逃生心态好 控酒和睡眠是养肝重点

停药十年了,王志辉虽然看上去很清瘦,但状

态不错,准确来说,心态很正。

收起了年轻时一往无前的闯劲,他更加脚踏实地起来。

身体好的时候,他会在家周围打打零工,状态不太好的时候,他就在家休息。每天坚持早睡早起,最近又迷上了八段锦。

回首过往,王志辉说,除了家庭的支持之外,选对治疗方案很重要。“就算是吃中药,每个人也会有不同的反应,该管住嘴的还是要管。”王志辉的依从性很强,像牛羊肉、海鲜、鸡等他都不吃,戒烟戒酒戒辛辣,以清淡的素食为主。

为了感恩,他还在杭州种福堂(艾克)中医医院做了两年义工,给很多患者送去了安慰。“疾病摊到谁身上都难以承受。既然如此,只能坦然面对,信任医生就对了。”

在杭州种福堂(艾克)中医医院,有不少像王志辉这样的肝癌患者。

“很多人患有乙肝后又喝酒,这个病就容易上身。”孙彩珍院长说。饮酒是加速肝脏癌变的一大因素,在临床上有许多年轻的患者,患病前时常熬夜、酗酒,最终导致肝癌过早的发生。

春季正是养肝的好时节,就算目前肝脏还健康,我们也需要好好保养。

她建议,控制饮酒的同时,要健康饮食,避免霉变食物,减少高脂肪、高糖食物摄入,多吃蔬菜、水果和全谷物。早春适当吃温通阳气的食物,如洋葱、卷心菜、胡椒粉等;晚春推荐的食物有菠菜、菜心、芹菜、莴笋、芦笋、藕、百合、山药、豌豆、四季豆、鹌鹑蛋等。春天最好也不要吃太多容易上火的食物,比如油炸、煎炸、燥热的食物,否则很容易诱发肝火旺盛。

保证充足的睡眠是养肝血的最好办法。要让肝“休息”好,建议在晚上11点前入睡,超过11点睡觉就会伤肝胆之气,耗肝阴肝血。

除此之外,孙彩珍还建议适度运动,增强免疫力,促进新陈代谢,控制体重。“最重要的还是保持心情愉悦,心态乐观向上。”

每周二、四全天,孙彩珍院长在杭州种福堂中医医院坐诊,每周一、三、六在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。3月31日前,针对肺结节、肝肿瘤和各种肿瘤,医院每周送出10个专家号,有需要的朋友可拨打电话或扫码报名。

■创业多年

39岁确诊肝癌晚期多处转移

王志辉的家庭并不富裕,兄妹5个,他排行老四。村里的人都知道,王家老四“志向很大”。17岁初中毕业,他就跑到上海打工,一心想做老板来改变命运。可惜,屡战屡败。后来,他把所有的积蓄拿出来,想办一个相册厂,为全国的婚纱影楼做相册。

创业初期,斗志昂扬,他忙于各种应酬,可以整夜整夜不睡觉,也可以连续喝几顿大酒。

本就不胖的他日渐消瘦憔悴,全身隐隐作痛,他也没当回事。

直到2010年,他突然吃不进东西,盗汗严重,不能说话,起床都困难。为了省钱,他到乡里的卫生所扎针灸,连续扎了七八天止住了一些痛后,又继续干活。

没几天痛感卷土重来,他只能到上海大医院就医。

肝癌晚期!这一年,王志辉39岁。

“说实话,当时不相信,也不害怕。单纯觉得,这是老年人才得的毛病,自己这么年轻不可能。”抱着这样的想法,王志辉放弃了治疗,加上工厂刚起步,他根本拿不出多余的钱治病。

病情的发展超乎他的想象。他开始不停地咳嗽,咳痰咳血,哥哥再次将他拉到了医院,检查结果显示:癌细胞已经转移到了脾脏和双肺。“当时连手术的机会都没有了。”

房东对他的病有顾虑,让他赶紧搬家。哥哥只能将工厂变卖,带着王志辉回到了老家。