

# 再添一名 全国冠军!

## 田径女子全能 “宁波传承”育新人

记者昨天从宁波体育运动学校获悉,上周日在山东济南结束的2025年全国室内田径锦标赛上,该校培养输送至省队的两名田径全能项目运动员江静、冯子怡表现出色,前者勇夺女子五项全能冠军,后者获得女子五项全能第四名。这是江静首次在全国大赛中登上冠军领奖台,此次的五项全能3973分也刷新了她的个人最好成绩。



江静夺冠后在领奖台上。受访者供图

### 1 从『全能』学生到优秀全能运动员

江静出生于2001年,象山人。小学五年级的时候,被宁波体育运动学校教练傅豹发掘,进入宁波体校田径队。“她是一名‘全能’学生,体育好,学习也好,当时我选中她的时候,她正担任学校的少先队大队长。”傅豹告诉记者,江静先是主攻跳高,由于在跑步和投掷项目上也有不俗的实力,所以后来朝着全能方向发展。

江静进入体校田径队后进步很快,在2018年举行的浙江省第十六届运动会上,参加女子田径最小年龄组比赛,获得了跳高和全能两枚金牌。那届省运会后,江静就被招入省队训练。

近几年,江静参加全国性赛事多次进入前三名。2019年全国青年(U20)田径锦标赛,她获得女子跳高亚军;2021年全国田径冠军赛暨奥运选拔赛女子跳高决赛,江静跃过1米80获得季军;2023年全国田径大奖赛(第三站),获得女子七项全能亚军;2024年全国室内田径锦标赛女子五项全能,以总分3918分获得季军,刷新个人最好成绩;2024年全国田径大奖赛(第二站),以5099分获得女子七项全能季军。

今年新赛季开启,江静在室内赛事中延续良好状态。上月举行的全国室内田径大奖赛第四站(南京站)暨2025南京世界田联室内锦标赛测试赛中,江静获得女子五项全能季军,当时夺冠的是另一名宁波体育运动学校培养输送的全能选手、2000年出生的北仑姑娘刘静逸。

据了解,刘静逸由于全力备战即将在南京揭幕的世界田联室内锦标赛,此次没有前往山东参加全国室内田径锦标赛。近几年,刘静逸在国内赛场上多次夺冠,她还参加了杭州亚运会女子七项全能比赛,获得第七名。

此次济南全国室内田径锦标赛上获得女子五项全能第四名的冯子怡,也是象山籍运动员。上月举行的全国室内田径大奖赛第四站(南京站)上,她也获得了该项目第四名。

连续两次室内全国大赛,冯子怡均创造了个人最好成绩。作为2007年出生的小将,冯子怡是目前国内女子全能项目同年龄段选手中的佼佼者,未来可期。



冯子怡在60米栏比赛中。受访者供图



刘静逸在杭州亚运会比赛中。新华社图



2005年沈盛妃参加全国锦标赛场景。资料照片

### 2 女子全能项目宁波素有优良传统

值得一提的是,刘静逸、江静和冯子怡,进入宁波体校后都是师从傅豹、宋静儿两位教练。目前,刘静逸、江静和冯子怡在省队一同跟随宁波籍亚运冠军、浙江省田径队全能组主教练沈盛妃训练。

沈盛妃是北仑梅山人,也是从宁波体校到省队、再到国家队的田径女子全能一代名将,她在1998年泰国曼谷亚运会和2002年韩国釜山亚运会上连续两届夺得冠军。沈盛妃也是中国第一位进入奥运赛场的女子七项全能运动员,参加过2004年雅典奥运会。沈盛妃退役之后,留在省队从事教练员工作。

沈盛妃的师姐则是为宁波夺得首枚亚运金牌的叶佩素,她是1978年泰国曼谷亚运会田径女子五项全能冠军和1982年印度新德里亚运会女子七项全能冠军。田径女子全能项目的“宁波传承”,由此可见一斑。

“江静这次拿到了她自己的第一个全国冠军,可喜可贺。机会总是留给有准备的人,这个冠军是对她刻苦训练的回报。这次夺冠的分数,也刷新了室内比赛个人最好成绩,这就是冬训努力的结果。”沈盛妃接受记者电话采访时表示,希望今后江静在赛场上取得更大的突破,“接下来比赛要从室内转到室外,比赛项目从五项全能转到七项全能,需要付出更多努力,流更多的汗水。我们教练组将和运动员们一起努力,全力争取新的进步。”

室内田径比赛,女子五项全能包括5个项目:60米跨栏、跳高、铅球、跳远和800米赛跑。室外赛场女子全能,除了60米跨栏改为100米跨栏,还增加200米赛跑、标枪两项。在比赛中,运动员必须参加所有项目的比赛,并且在每一项比赛中都必须力争好成绩,由此,运动员面临的挑战不难想象。

“接下来全国田径大奖赛、全国田径锦标赛等赛事,都是比七项全能,这些比赛也都是为下半年的全运会做好准备。现在我们要做的,就是认认真真完成每一堂训练课,然后争取每一次到赛场上都能把最好的水平展示出来。”沈盛妃说,不管是省队角度还是“宁波传承”角度,女子全能都是有优良传统的,“希望能培养出更多、更优秀的年轻选手。”

记者 戴斌 通讯员 董亚君 郑俊之