

# 两股冷空气接踵而至 降温 and 阴雨“唱主角”

到3月11日14时,我市多地最高气温超过20℃。从“宁波市日最高气温分布(3月10日20时-3月11日14时)”来看,余姚、慈溪、江北、镇海、北仑等地最高气温一举突破“2”字头,空气中开始弥漫一股温暖的气息。

很多人可能不会想到,这竟是本周天气最好的一天。

## 两股冷空气接踵而至

尽管我市已于3月10日正式进入气象学意义上的春天,但从整体天气形势看,冷空气尚未“偃旗息鼓”。

随着一股冷空气东移南下,3月12日开始,我国中东部将自北向南陆续迎来降温;3月13日前后,还会有另一股冷空气“接棒”。两股冷空气接踵而至,3月12日至3月16日,我国大部分地区气温将出现下滑,转为较

常年同期偏低,包括江南在内的多地气温降幅超过15℃,冷暖交替明显。

上述冷空气不可避免影响我市:从市气象台3月11日的预报看,3月12日,第一股冷空气就会抵达我市,冷暖气流交战,我市会有一次大范围的阵雨或雷雨天气,雨量可能比较明显。

尽管这股冷空气本身的实力不是很强,但由于“后援”补位及

时且给力,本周剩下的日子,我市基本上都将沉浸在阴雨中,一直要等到3月16日才会雨渐止转阴到多云。

尽管冷空气本身实力不济,但刚刚有所回升的气温怎么经得住其轮番打压?本周后半周,我市气温将稳步下滑,到双休日,最高气温将跌至14℃-15℃;最低气温也将跌回个位数,预计最低在9℃左右。

## 这是倒春寒吗?

气温回落,再加上阴雨“作祟”,大家将会感受到什么叫春寒料峭。因此,还需继续做好必要的保暖举措。

你以为这就是全部?从目前的预报看,下周前期和中期,我市甚至还有可能出现2℃-4℃的低温,因此,厚衣服不用着急洗,可能还用得上。

冷空气的到来以及气温的回落,难免让人疑惑:这是倒春寒吗?

所谓倒春寒,一般出现在每年3月到5月,属于“春季限

量款”。

很多人对倒春寒的出现有误解,总以为只要在春天里感受到比较明显的降温,就是倒春寒在“捣蛋”。实际上,倒春寒的形成是有国家标准的,根据2017年制定的《倒春寒气象指标》(GB/T 34816-2017),气象学上的倒春寒指每年春季(3月到5月)出现的前期暖后期冷,且后期气温明显低于正常年份的现象。此外,倒春寒的表现并不只有降温,还包括低温冻害等一系列气象灾害。以南方为例,倒春寒的出现,容易

导致早稻烂种烂秧,已经出土的幼苗被大量冻死。

倒春寒这种“说翻脸就翻脸”的特点,还容易给人体健康带来不利影响,尤其是对呼吸系统疾病、心脑血管病患者十分不友好。无论是面对冷空气还是面对倒春寒,大家记得要做好一件事,那就是“春捂”,不要过早脱下冬装,而是要根据天气变化适时增减衣物;要保持良好的生活习惯,加强锻炼,避免过度疲劳等。

记者 石承承



## 吃水深度超22米! 30万吨大家伙创下新纪录

3月8日中午,“中海英华”轮完成31.5万吨卡粉卸载后,缓缓驶离宁波舟山港中宅矿石码头二期工程4号卸船泊位,这是该码头首次接卸吃水深度超22米的超大型船舶,刷新了宁波港域进港矿船吃水历史纪录。

据了解,中宅矿石码头二期工程包含3个新建泊位,其中4号泊位为30万吨级卸船泊位(水工结构按靠泊40万吨散货船设计)、前沿水深达24.6米。此次满载靠泊的“中海英华”轮船长330米,宽57米,最大吃水22.02米,是中

宅矿石码头正式启用以来接卸的最大吨位船舶。

此次30万吨级超大型矿船成功靠泊中宅矿石码头,为宁波港域后续接卸40万吨超大型矿船积累了宝贵经验。

记者 周晖 通讯员 许诺 陈鑫

## 宁波往返上海的班车 单程票价直降46元 优惠将持续到月底

69元,就能坐高速大巴跨越杭州湾跨海大桥从宁波到上海,这个优惠要持续到3月底。

记者日前从宁波公运集团了解到,此前推出的3月1日至12日宁波汽车南站至上海汽车南站班线票价将直降46元,从原价115元优惠至69元的优惠活动,将持续至3月31日,上海回宁波车票同样享受优惠。有需要购票的旅客,可以通过“宁波公运”官方微信公众号查询、购买。

一直以来,沪甬两地往来密切,两地间交通方式也堪称多样:从轮船、火车、班车、飞机航班到后来的高速大巴、高铁,无不唤起人们对两地旅客往来的记忆。

随着高速公路的贯通和高速大巴的开通,新世纪初,航行了130多年的宁波至上海的客轮退出历史舞台。

2008年,随着杭州湾跨海大桥的通车,全程仅需不到3小时的高速大巴成为两地间最主流的出行方式。

2013年,杭甬高铁开通,宁波迈入高铁时代。快捷舒适的高铁动车组开始成为两地出行的理想选择。

沪甬两地出行方式的变迁,可谓国人交通出行方式变化的一个缩影。

宁波汽车南站相关负责人告诉记者,目前,宁波南站至上海南站班线每天有10班。“这项优惠活动推出以来,班次的上座率几乎翻倍,到了周末就更高。”

记者了解到,宁波至上海大巴全程大约2小时50分钟。时刻表如下:

宁波南站发车:7:10、8:15、9:30、10:40、12:05、13:00、14:10、15:00、16:15、17:45。

上海南站发车:8:00、9:35、10:40、11:50、13:00、13:50、14:40、15:40、16:45、17:55。

目前,从宁波坐高铁到上海,有上海虹桥、上海南等站可以选择,每天车次大约有50班。其中,宁波至上海虹桥全程最快1小时34分钟,二等座最低票价是105元;宁波至上海南全程最快1小时56分钟,二等座最低116元。

相关人士表示,接下去随着气温回升,将迎来春游及扫墓踏青出行高峰,这项票价优惠措施将给两地旅客出行带来实惠。

记者 范洪 金鹭 通讯员 章静艳

## 结婚启事

2025年3月12日 星期三  
农历 乙巳蛇年二月十三



新郎 方言攀  
新娘 王雨婷

谨定于2025年3月12日(农历二月十三)正式缔结婚盟!并于3月15日(农历二月十六)17:58于【格乐利雅艺术中心】设宴答谢亲朋,诚邀各位共享喜宴,见证幸福!

特此登报  
敬告亲友,亦作留念。

喜结良缘 同喜同贺