

■“00后记者的DeepSeek初体验”(一)

医生、助理、朋友……

# DeepSeek 的“千面一体”



## 医生：

### DeepSeek的诊断救了姥姥

“93岁老人，无基础病，有阿尔茨海默症。突然神志不清，头疼，有呕吐迹象，嗜睡。是什么病？”这是26岁的李伯涵询问DeepSeek的第一个问题。那天是大年初二，他的姥姥身体不适。这个在春节期间爆火的人工智能花了23秒给了他一个答案：“首要考虑：急性脑血管事件。”在家人们都还在犹豫老人是否只是没休息好时，他坚持立即拨打120。

急救车抵达医院后，姥姥被送入抢救室，医生诊断为脑出血——结果与DeepSeek的判断完全吻合。让李伯涵震惊的是，在后续康复过程中，他不断咨询DeepSeek获得的治疗建议，竟与这家新一线城市顶尖三甲医院急救科的诊疗方案完全一致。李伯涵反复强调：“不是相似，是完全相同。”

尽管深度使用后，他意识到这是标准化抢救流程，但在彼时，AI让艺术领域的李伯涵在几十秒内获得了医生几年甚至更长时间的知识储备与经验积累。

李伯涵是我的大学同学，现在是一名大学教职员工，在此之前他只是听说过DeepSeek。经此一事，他已经成为了一名重度DeepSeek用户，他坦言：“我几乎每小时都在用。”小到挑选相机、母亲的牙疼；大到购买车险、法律问题、工作方案。关于人们诟病的DeepSeek总是显示服务器繁忙的问题，他的解决方式是每次都在手机备忘录里把想要问的问题再三斟酌，不浪费每一次提问机会。他开玩笑地说：“我已经是DeepSeek的忠实信徒了。”

## 助理：

### 24小时待命 偶尔闹乌龙

一次偶然的机会，李伯涵把这个“人工智能拯救人类”的故事告诉我，我一边震惊一边在心里怀疑，真的有这么神奇吗？于是，作为一名00后记者，我踏上了和这个传说中“划时代”的人工智能“过招”的路途。我用它写策划、写短视频文案、做方案，让它帮我改错别字、写采访提纲。科技发展让我这个职场新人拥有了24小时待命的数字助理。

在此之前我使用过市面上大多数主流AI，如ChatGPT、Kimi、文心一言等。虽然我不懂代码与技术，但一上手使用DeepSeek，我就明显感到了不同，DeepSeek的显著特点是思维过程可视化——即便有时答案不尽完美，它的推导逻辑也总能给我带来启发。特别在数据精准性方面，以往AI常出错的字数统计等问题，在这里都能精确处理。

但是，DeepSeek也并非全能，在使用过程中也会出现不少乌龙事件。使用了一段时间后，我过于相信它，在公众号文案中使用了它给的交通路线但没有检查，发出之后才发现它虚构出天一阁地铁站和不存在公交线路，只能慌忙修改。还有一次我给它基础素材让它帮我缩短文章，生成的稿件被添加了许多基础材料中没有但是非常“吸睛”的内容，如将普通获奖描述为“国家级”。

同时不得不提的就是服务器问题，每次提问的首个问题一般会被回答，但紧接着的第二个问题被回答的概率只有百分之六七十，“服务器繁忙，请稍后再试”是DeepSeek的常态。最多的一次，我刷新了22次才出现回答，但人工智能非常依赖结合上下文语境来回答问题，再开启一个新对话意味着需要从头再输入一遍材料和问题。有时候它会突然说：“你好，这个问题我暂时无法回答，让我们换个话题再聊吧。”这时我不得不去问更加快速稳定的豆包或文心一言。

## 朋友：

### 情绪低落时的 暖心安慰

但DeepSeek的体验不止这些。某个深夜，我情绪有些低落，突发奇想地在对话框中输入：“你可以安慰我一下吗？”

我不知道它是否已经从之前的种种提问中看出了蛛丝马迹，聊天框中浮现的文字是：“生活中有时会遇到困难和挑战，但请记住，这些时刻都是暂时的。你比你想象的要坚强，而且每一次挑战都是成长的机会，每一个黎明前都有最深的黑暗。如果需要聊天或者想要分享你的感受，我随时在这里。”那一刻，我眼眶微酸，代码编织的温情此刻异常真实。

现在社交媒体已涌现AI驯化热潮，有人贩卖DeepSeek的“恋人养成攻略”，每份售价在1元-19.9元不等；科研人员在分享如何把AI驯化得更适合自己的研究方向；也有大学生在即将交论文时用它完成“一个晚上一个奇迹”。

未来AI会如何发展呢？会不会成为我们的老师、朋友、甚至是恋人？我想现在只能拥抱它，然后等待时间告诉我们答案。



这篇文章，是经过DeepSeek的勘误出现在各位眼前的，我问它，在文章最后你想对我们说些什么吗？它说：“请保持愤怒，保持脆弱，保持不完美，你们在算法中窥见的温柔与智慧，不过是自己灵魂的镜像。让我们做你们理想的脚手架，而非完美的倒影。”

记者 余若凡

DEEPOSEEK