



轨道上的“四朵金花”： 用青春守护城市“地下动脉”

在宁波地铁里有这样一支特殊的“医生”团体，她们与冰冷的钢轨和精密的仪器为伴，用专业和细致为城市的“地下动脉”把脉问诊。她们就是轨道检查工班女子检查组，4位“00后”姑娘：吕鸿琦、沈思含、刘念、陈紫阳。

打破偏见 深夜守护轨道安全

在传统观念中，轨道专业强度大、环境艰苦，是男性的“专属领域”。如果说“人心中的成见是一座大山”，那么4位姑娘就用用自己的行动，打破了这一刻板印象。

深夜12点，当城市的喧嚣归于平静，吕鸿琦和沈思含背着20斤重的装备，踏上了轨道“巡检问诊”之路。这一夜，她们要对长达8公里的线路设备进行检查，一路上她们边走边用列检锤敲击钢轨，无数次的弯腰起身……经过3年的历练，她们能用耳朵判断钢轨的状况，从蛛丝马迹中发现钢轨“健康”问题。

而另一边，刘念、陈紫阳则在一丝不苟地推行着轨检仪，对钢轨的各项数据进行检测。两个加起来不过百公斤的姑娘，要抬起三四十斤重的轨检仪，校准、超限核对、数据保存移交……有条不紊地开展着工作。



4位姑娘为轨道“体检”。

精益求精，用汗水磨炼意志

为了熟练掌握轨检技能，她们付出了难以想象的努力。白天跟着师傅认真学习，晚上加班加点练习，手上磨出了茧子，脸上却始终洋溢着笑容。她们深知，轨道检查

工作容不得半点马虎，任何细微的误差都可能影响地铁运行安全。因此，她们总是以最严格的标准要求自己，精益求精，力求完美。

陈紫阳是4人中最早进入该

行业的。她依然记得第一次参与线路巡检的场景。“当握着列检锤走在隧道里，既紧张又兴奋，当发现的问题迎刃而解时，那份成就感至今让我激动。”她感慨道。

姐妹同心，让温暖点亮生活

4位姑娘来自全国各地，自从有了她们，工班里多了几分温暖。工班驻地总是光亮洁净，货架上工具一件件排列整齐，沾着轨检仪油渍的笔记本上还贴着暖心便利贴。姑娘们爽朗的笑声和活力，让原本枯燥的工作增添了一抹亮色。

褪下工装，她们积极投身志愿服务，为老人送去关怀、参与爱心义卖、清理街道、倡导绿色出行……用行动传递温暖与正能量。

在生活中，她们也是爱美的普通女孩儿，喜欢逛街看电影，分享生活中的点滴，享受生活带来的每

一份小确幸。4位姑娘诠释着生活的多元与美好，也让我们看到女性工人的坚韧与柔情。愿这份对生活的热爱，永远在她们心间闪耀，未来的路，越走越精彩。

记者 余若凡
通讯员 甬轨君

病理切片要怎么借阅？ 记者为你揭秘全流程

为帮助患者及其家属更好地了解病理切片借阅流程，3月5日，宁波市临床病理诊断中心联合《宁波晚报》开展了一场直播活动，通过实地探访与专家讲解，全面展示病理切片借阅全流程。

宁波市临床病理诊断中心病理档案科主任俞吉霞介绍，病理切片的借阅需求主要有两类：一是患者在不同医院就诊或治疗时需再次明确病理诊断；二是患者个人希望获取第二诊疗意见。目前，市病理中心提供常规染色切片（HE切片）、免疫组化切片、特殊染色切片、白片及数字切片等借阅服务，满足多样化医疗需求。

在市病理中心一楼服务台，记者看到有患者家属正在办理借阅手续。据介绍，借阅病理切片，需携带患者本人有效身份证件（如代办需同时携带代办人身份证件）、病理报告单、会诊医院开具的借阅证明，并现场填写借

阅申请单。工作人员对患者信息进行核对确认后，调取对应的病理档案，经会诊医生复核、切片数字扫描等程序后，与借阅人交接。

直播中，记者跟随工作人员进入档案库房。据了解，档案库房的存储环境要求严格，室温需保持在14℃—24℃，相对湿度在45%—60%，还要做好除尘保洁、防虫害等工作。“目前市病理中心保存约1055万个蜡块和1406万张玻片。这些病理资料需保存不少于15年，确保历史病例可追溯。”俞吉霞介绍。

借阅常规染色切片、免疫组化切片这类染色后的切片，经过档案调取、审核、数字扫描等步骤，患者便可拿到想要借阅的病理切片，如果借白片还需要挑选蜡块和制片。整个借阅过程需1.5小时左右。

直播展示了借白片的过程。工作人员找到患者的蜡块和玻片后，将其

移交给当天的值班会诊专家，由专家根据检测需求筛选合适蜡块。选定的蜡块经双人核对后再被移交至技术制片室，技术人员根据检测要求调整切片厚度、数量及烘烤时间，使用专用设备、高兼容度的防脱载玻片，以保证白片的质量，确保检测结果的精准。

借阅完成后，工作人员会向借片人详细说明病理切片保存注意事项（如防碰撞、防污染），“我们希望患者不仅能借到病理切片，更能感受到我们的专业与温度。”俞吉霞表示。

值得一提的是，除现场办理外，患者还可通过“宁波市临床病理诊断中心”微信公众号在线申请借片。审核通过后，切片可通过快递寄送。市病理中心还提供“在线病理报告查询”及“个性化病理专家预约会诊”等服务，为患者提供更便捷、高效、精准的病理服务。

记者 吴正彬



直播现场。