

坚守生命防线的她

下班回家路上
想着想着就笑了

“患者胎盘早剥，要马上手术”“21床宫外孕，需要紧急处理”“赶紧做个胎心监护”……宁波大学附属第一医院产科主任丁慧青从医30年，几乎每一天都和危重孕产妇打交道，承受着很大压力。她说，从医院散步回家的那段路特别解压，经常走着走着就笑了，而职业成就是压力最好的泄压阀。

13分钟“抢”回宝宝 抢救成功率100%

作为宁波市危重孕产妇救治中心，宁大一院产科承担了宁波的危急重及疑难产妇救治工作。作为学科带头人，丁慧青说已经习惯了用生死时速来确保母婴平安。

家住奉化的薛女士4年前找丁慧青顺产了大宝。这次怀上二胎后，她早早和丁慧青“预约”。孕期，薛女士原本直径1厘米的子宫肌瘤逐渐增大到8厘米，丁慧青将她拉进了自己建的准妈妈随访微信群。两个微信群里，有600多个和薛女士类似的特殊孕妈。

在丁慧青的护航下，薛女士孕期挺顺利的，她希望等孕40周时通过催生顺产宝宝，再通过手术切除子宫肌瘤。可是，孕36

周时，薛女士发现“宝宝好像没怎么在动”，她把这一信息发到了微信群。丁慧青叮嘱她，尽快到附近医院做个胎心监护，再把检查报告发过来。检查报告显示宝宝胎心率正常，丁慧青却让薛女士尽快来医院。

“她一到诊室，我就给她开好单子复查胎心。一看报告，我发现胎动反应不好。跟她说，考虑胎盘早剥风险，来不及做B超了，要马上剖宫产。当时，她就哭了，说要等到40周顺产。”丁慧青一边以最通俗的语言劝解——“胎动异常是宝宝发出的危险信号，一定要快！”她紧急启动危重孕产妇应急预案，并让门诊的患者稍等会儿。

丁慧青和同事推着薛女士就往手术室赶，胎儿的心跳越来越快，所有操作都按最快的速度进行……

“哇！”几分钟后，宝宝呱呱坠地。这时，距丁慧青拿到胎心监护报告才过去了13分钟。

“术中发现，胎盘剥离面已达50%，属于重度胎盘早剥。胎盘剥离，意味着胎儿氧气和能量物质的供应终止。”丁慧青心有余悸地说，当时，胎儿面色已经有些发紫。如果再晚一会儿，后果不堪设想。

这样惊心动魄的故事，几乎每天都在丁慧青身上发生，她承受的压力不言而喻。从医30年，丁慧青高超的医术和良好的医德，赢得了无数患者的爱戴和信赖，很多高危产妇慕名而来。2024年，宁大一院年分娩量6900多例，近九成产妇有合并症，危重孕产妇占23%，抢救成功率100%！



丁慧青(右)在手术中。

直到下了手术台才觉得累
成就感是最好的“泄压阀”

工作30年来，连续值班48小时，连做10多台手术，这种超高强度的工作节奏，丁慧青早已习以为常。每当大家心疼地劝她多休息一会时，她总是说：“患者来了，就是相信我们。累点不怕，母婴平安就好。”

2015年9月28日，她连续做了8台手术，手术间歇期实在撑不住了，便疲倦地坐在地上吸氧，这一幕被同事拍下并迅速传遍微信圈，还在央视《新闻联播》中播出。

丁慧青说，这其实是很多医生的常态，很多医生都有一个特殊体质——在手术台上不知道累，下来了，才觉得累。现在，她每周仍有两天是手术日，还在3个院区开设了6个时段的门诊。

平时怎么解压呢？丁慧青说，手术日散步回家是她特有的解压方法。“一天做了10来台手术，下了手术台，换衣服的时候，腰酸背痛，身体很累，压力也大。我就会选择散步回家，看路上行色匆匆的人，看路旁的风景。走着走着，自然会想起当天做的手术。特别是想到，碰到了哪个突发情况，当时怎么解决的，下次有没有更好的办法。想着想着，就会笑出来。走40分钟到家里，压力也都在路上排解了。”

作为学科带头人，怎么帮助科室的年轻人解压呢？

丁慧青会和年轻医生说起自己的感受：“我也是一路从‘小医生’过来的，当医生，就是需要多付出、多训练、多积累的行业。工作中的成就是最好的‘泄压阀’。”

每当团队来了新人，丁慧青总会建议他们：“先定3年、5年的小目标，要在临床、科研上达到什么目标。实现每个小目标，都有助于提振职业成就感，缓解工作带来的压力。”

患者的认可和口碑则是丁慧青最看重的“职业成就感”。采访中，记者了解到，为了感谢丁慧青，有一位曾多次流产的宝妈在平安生产后，特地给孩子取名“青恩”。这位宝妈说：“没有您的鼓励和帮助，我就没有这个孩子。您的笑容是那么温柔那么温暖且充满力量。我不知道怎么感谢您，只能用孩子的命名来表达对您的感谢。”

记者 王颖 通讯员 庞赞

民俗文化“二月二”，春耕集上送知识

3月1日，正值春光明媚、万物复苏，浙江稠州商业银行宁波象山支行积极参与象山县定塘镇田洋湖村“二月二，龙抬头”民俗文化活动之春耕集，举办了以“保障金融权益，助力美好生活”为主题的知识宣教活动。

春耕集活动现场热闹非凡，吸引了周边乡镇近万名群众参与。该行工作人员精心布置了宣传展台与精美礼品，热情地向过往群众发放宣传折页，讲解金融知识。重点围绕如何防范电信诈骗、如何识别非法金融活动、怎样保护个人征信等与群众生活息息相关的金融知识，通过简单案例、风险提示、互动问答等形式，增强群众的金融风险防范意识。

在金融消费者八项基本权利介绍过

程中，一名中学生主动站出来：“我知道八项基本权利！八项基本权利有知情权、选择权（自主选择权）、公平交易权、受教育权、受尊重权、信息安全权、财产安全权、求偿权（依法求偿权）。”赢得了现场围观群众的一致赞扬，工作人员对其所表述的八项权利进行了细微纠正，并给予该学生小礼品奖励，鼓励其将金融知识带给大家、带给身边的人。

在国家金融监督管理总局宁波监管局的指导下，该行将继续探索“传统文化+金融宣教”宣教模式，以传统民俗活动为契机，通过工作人员详尽的知识讲解和现场群众积极热情的互动，进一步提升消费者金融素养，巩固其防范非法金融风险、守住钱袋子的意识。

王硕

工商银行宁波明州支行开展“反诈宣传护平安”活动

为提升企业员工的金融风险防范意识，切实守护群众的“钱袋子”，2025年3月4日，工商银行宁波明州支行走进当地企业开展“反诈宣传护平安”活动。

活动中，该行工作人员通过发放宣传资料，向企业员工直观展示了电信诈骗的常见类型，包括网络刷单诈骗、红包诈骗、冒充公检法诈骗、虚假投资理财诈骗等，并结合实际发生的典型案例，详细讲解了诈骗分子的作案流程和惯用话术，让员工们深刻认识到电信诈骗的隐蔽性和危害性。在讲解过程中，工作人员还特别强调了个人信息保护的重要性，提醒员工妥善保管身份证、银行卡、密码等重要信息，切勿随意透露给他人，以防被不法分子利用。同时，针对企业日常经营中可能遇到

的电信诈骗场景，如冒充供应商要求转账、假冒政府部门进行诈骗等，工作人员进行了重点分析，并给出了切实可行的防范建议。

参与活动的企业员工纷纷表示，通过此次宣传，对电信网络诈骗的表现形式有了更清晰的认识，掌握了实用的防范技巧。此次反诈宣传进企业活动不仅提升了企业员工的金融安全意识，也彰显了该行履行社会责任的担当。通过警银协作、科技赋能和持续宣传，银行与企业携手筑牢反诈“防火墙”，共同守护人民群众的财产安全。未来，该行将继续开展形式多样的反诈宣传活动，进一步提升社会大众的反诈防骗能力，为构建安全和谐的金融环境贡献力量。

周雁