

坚守生命防线的她：

热爱可抵岁月漫长

「三八」节系列报道

她们

二胎妈妈拿到“乳腺癌之王”三阴性乳腺癌的确诊报告后，只问了一句话：“我还能活多久？”

18岁女孩意外确诊乳腺癌，因肿块位置不好，需要切除乳房，母亲哭得撕心裂肺：“她以后还要结婚生子，能不能保乳？”

……

这样的场景经常在李旭军的诊室上演。李旭军是宁波市第二医院乳腺外科主任，她“深耕”乳腺外科领域20多年，擅长乳腺恶性肿瘤的早期诊断及各类乳腺癌手术。面对人生经历各异的患者，她用沉稳的技术、准确的判断力、丰富的临床经验，让她们吃下“定心丸”，陪伴她们走过最孤单最无助的时刻。



李旭军在工作中。

乳腺外科医生到底有多忙？最多时一天做30多台手术

李旭军所在的宁波市第二医院乳腺外科，每年的手术量超过4000台，去年全年的乳腺癌根治性手术接近1000台，手术量连续多年位居市内第一、省内领先。她的工作强度可见一斑。

“乳腺外科也有‘淡旺季’之分，5月-10月天气较热，患者相对集中。在那几个月，我们乳腺外科医生经常忙得连轴转。手术从早动到晚，吃饭、上厕所都得‘见缝插针’。”在繁忙的工作间隙，李旭军接受了记者采访。

乳腺外科医生的一天到底有多忙？她以手术日的工作安排为例：7:20前到医院，7:30查房，8:15进手术室，什么时候出手术室？没有准数。“最忙的一天，我记得总共做了30多台手术。上午8:15分进手术室，第二天凌晨两点才走出手术室。第二天的班，该上还是照样上。”

在李旭军看来，超长待机只是乳腺外科医生的工作日常，而热爱可抵岁月漫长。“不光是我，科室里的医生都一样。患者的托付，对我们来说是沉甸甸的信任，再苦再累也只能咬牙扛着。”

李旭军所学的专业是临床医学。1992年，她到宁波市第二医院肿瘤外科工作时，是科里唯一的一名女医生。2000年，宁波市第二医院开设浙江省首个乳腺肿瘤专科门诊。“2010年医院肿瘤外科学科细化，肿瘤外科分为乳腺外科、甲状腺外科、肛肠科和胃肠肿瘤科，我选择去了乳腺外科。”

李旭军回忆，当时很看好乳腺外科发展的潜力，另外，还有一个很重要的原因，“患者来乳腺外科就诊，不管是讲述病史还是触诊，都比较私密。看到医生是女性，心理上也会轻松一些。”她觉得，这有利于医患更好地沟通和配合。

这条道一走就是25年。25年间，宁波市第二医院乳腺外科从无到有，不断发展壮大，目前已发展成为集肿瘤预防、诊治、教学、科研及康复于一体的综合临床学科。

尽管在职场“乘风破浪”，但要想平衡好事业和家庭并不容易。选择这一行，就意味着加班加点是家常便饭。对于丈夫和儿子，李旭军常常亏欠。“我先生是一位教育工作者，平时工作也很忙，在教育和照顾家庭这些事上，都是他主动‘认领’，让我没有后顾之忧。”这些年下来，家庭成员都已经习惯了她的工作节奏，一切都围着她的时间走。

看到患者重启人生，她比谁都高兴：“再辛苦也值了”

“李主任，我有这么多颗乳腺囊肿，真的不需要手术也不用吃药？”

“看到乳腺3类结节字样，我的心都快蹦出来了！听您的意思，我只要定期复查就可以了？”

采访当天，记者在李旭军的门诊中看到，大多数患者都是带着焦虑来，如释重负地离开。

找到她的乳腺癌患者，大多经历多次就医，很多人都会把她当成“最后一根救命稻草”。能不能做手术？有没有转移？保乳的希望有多大？这是李旭军在门诊中经常被问到的几个问题。“乳腺癌早期症状不明显，甚至可能没有任何症状，十几年前，临床上确诊的患者病灶相对较大。现在随着筛查的普及，特别早期的患者比例增大，很多人都是拿着体检报告来门诊咨询，明确诊断。”李旭军经常在门诊中宽慰她们，早发现早治疗，早期乳腺癌患者的5年生存率可达90%左右。即便不幸到了中晚期，乳腺多学科团队联合诊治，也能为她们制定个性化、精准综合治疗方案。

这几年，门诊中出现的年轻面孔越来越多，一部分人不幸地在最为风华正茂的年纪，与乳腺癌短兵相接。

17岁女生在高考体检中，被发现一处直径2厘米的乳房肿块，接受了手术切除后，病理诊断结果为乳腺癌；18岁女孩发现乳房肿块，术中的快速活检病理结果提示，肿块为恶性，且肿块位置不好，需要切除乳房；24岁姑娘刚刚踏上工作岗位，一次体检意外查出乳腺癌，接受手术后保乳成功……相比年长的患者，年轻乳腺癌患者不但面临更差的预后，还要面对生育、卵巢保护等一系列问题。李旭军特别关注这部分患者，听到她们找到另一半或者结婚生子的消息，她比谁都开心。“挺受触动的，感觉她们的人生重启了。这时候想想，再辛苦也值得了。”

早诊早治是防治乳腺癌的关键。对女性来说，患上乳腺癌，不但要面临治疗带来的身体上的痛苦，还要面对可能失去乳房的沉重心理打击。这种打击，往往最“致命”也最难熬。但在门诊中，李旭军发现许多女性缺乏防范意识，没有定期体检，甚至有不少人在无意间摸到胸部有肿块后却不在意，错过了早期治疗的时机。“特别可惜！每一位女性都要重视自己的乳房健康，要记得爱自己，重视定期体检。”

记者 庞锦燕 通讯员 郑轲 文/摄

关于购买基金产品的风险提示

近期，王女士前往邮储银行宁波分行某网点咨询基金购买相关事宜。经过沟通了解，王女士是一名职场人士，平日里通过省吃俭用积攒了一些闲置资金。在与朋友闲聊中，她得知不少人通过投资基金获得了可观的收益，因此也萌生了购买基金的想法。随后，她通过邮储银行手机银行APP看中了几款排名靠前、历史收益率较高的基金产品，并按照系统提示完成风险评估。然而，在申购时系统多次提示“您购买的基金产品投资风险大于您的风险承受能力，请注意投资风险”，并自动弹出“超风险购买确认”窗口，要求她签署“自愿购买超过个人投资风险承受能力基金产品的声明”。面对这一情况，王女士感到困惑和不

确定，便前来网点寻求帮助。

理财经理耐心地解释，风险承受能力评估是基于客户财务状况、投资目标、投资经验以及风险偏好等多维度因素综合评价的，客户依据风险承受能力选择合适的基金产品，收益与风险是并存的，高风险的基金产品虽然收益率相对较高，但如果出现损失，对应的损失金额也将相对较多，并举例说明个别高风险基金净值缩水而造成投资者损失的案例，同时针对王女士关注的几款基金，详细解释了每个产品的具体特点、风险等情况。

王女士在听完理财经理的详细讲解后，意识到自己之前的想法有些冲动，并表示会重新考虑自己的投资计划。

如何选择适合自己的基金产品？邮储银行宁波分行提示广大金融消费者注意以下事项：

一是充分了解基金产品。基金产品往往具有较强的专业性，在选择购买基金产品之前，可通过金融机构网点、产品说明书等方式，了解和掌握基金产品的风险状况、购买要求、历史收益率等，切不可盲目跟风，或者仅仅依据基金产品收益率而作出购买决策。

二是充分把握个人风险承受能力。金融消费者在购买基金产品前，要按照金融机构要求，真实、准确完成风险承受能力测评，根据测评结果和资产情况合理选择资产配置方案，有效实现财务的稳健增长，避



免冲动投资。

三是充分掌握基金投资策略。金融消费者可结合实际情况分散投资，选择投资不同领域、行业的基金，防止投资风险过于集中。

国家金融监督管理总局宁波监管局温馨提醒：在购买金融产品时，金融消费者应对投资目标有准确定位，评估风险承受能力，多渠道熟悉所关注的基金产品情况，通过理性分析和正规渠道选择合适的基金产品，实现财富的保值和增值。

记者 徐文燕 通讯员 孙央波 张宏伟 韩庆江