

“志愿微光”汇聚城市星河 宁波这场志愿服务 “热气腾腾”



昨天是全国第62个“学雷锋纪念日”。在天一广场，测量血压、政策宣讲、爱心义卖等摊位有序排开，在宁波市“‘We’光成炬‘志’地有声”志愿服务主题月系列活动暨“大爱国资”广场公益活动上，接地气、聚人气、冒“热气”的服务被送到市民身边。



活动现场。 记者 刘波 摄

1 “有一分热，发一分光”

“阿姨，你本身患有轻微白内障，需要定期进行视力检查，平时也要注意用眼卫生……”便民服务区，来自宁波大学附属第一医院、宁波市眼科医院等专业医疗机构的志愿者为过往市民提供基础检查和健康咨询等服务，受到市民欢迎。“学到很多如何保护眼部健康的知识和技能，回头我得给老伴也普及一下。”市民周阿姨说，今天的活动内容丰富，她不仅体验了理发服务，更感受到贴心志愿服务的温暖。

现场，宁波大学力学科普宣讲团的大学生志愿者带来的机器人深受追捧。“前进、移动、旋转，多项指令它都能做到，希

望通过我们的努力，激发孩子们对力学的兴趣和探索欲望，培养他们的创新思维。”大学生志愿者李先说。宁波大学机械学院团委书记谢格介绍，这支志愿服务队自2023年4月成立以来，宣讲活动已覆盖4省8市6区1县，为6500多名学生带去了精彩的力学知识。

古林镇中心小学三年级王博茹和汪语晨是当天最小的志愿者，她们把风筝课堂搬到现场，为市民们上起一堂有趣的风筝制作课。启新风筝工作室志愿者服务团队负责人严文学告诉记者，志愿团队与学校展开合作，目前已在26个市、46个县开展公益课堂、传承非遗，

辐射人群达20余万人。

“有一分热，发一分光，参与志愿服务活动也是自我成长的过程，我觉得非常有成就感。”宁波财经学院“甬城文保”团队志愿者杨焱娜说，目前团队已为烈士亲属修复破损遗物41件，“希望通过我们的努力，赓续红色血脉，传承英烈精神。”

市民谢女士在现场爱心义卖摊位购买了风筝香囊、编织小包等工艺品，花了100多元，这笔钱都将进入“暖暖的新家”公募项目募集基金。宁波市志愿服务基金会理事长俞宁介绍，4年来，全市400多个家庭受益，“暖暖的新家”公募项目让不少困难家庭住上了“暖暖的新家”。

2 “为什么要做志愿者？”

“在各个摊位前转了一圈，听了不少志愿者的故事，很是感动，刚刚我也在‘宁波We志愿平台’上注册了，希望也能参与到这样的志愿服务当中来，服务他人发光发热。”市民胡晓晓说。

显然，“为什么要做志愿者？”这个问题在有着千年古城深厚底蕴的宁波，当下更有了鲜活的答复。

一抹抹鲜艳的“志愿红”汇成最美风景线，一个个忙碌的身影用实际行动诠释“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。据悉，此次活动由宁波市委社会工作部、宁波市国资委、共青团宁波

市委主办，宁波日报报业集团、宁波市生态环境局、宁波市住建局、宁波市退役军人事务局、宁波市市场监管局协办，宁波城建投资集团有限公司、宁波城市广场开发经营有限公司、海曙区委社会工作部承办。

当日活动“热气腾腾”，汇聚市直66家志愿服务团队和国资国企系统17家单位，83个摊位集中开展便民服务、政策宣传、文化惠民、爱心义卖、志愿服务品牌展示以及公益募捐等系列活动，用实际行动践行志愿微光，用温暖步履丈量甬城温度。

数据显示，宁波现有注册

志愿者2175303人，志愿服务队伍超1.7万支，他们传承着雷锋精神，积极参与助老扶弱、文明倡导等志愿服务，共同营造“人人、时时、处处、行行”做志愿服务的文明新风尚。

“我们将以本次志愿服务主题月为契机，汇聚社会合力，着力打造‘浙里最暖·甬爱同行’城市系列志愿服务品牌。”宁波市委社会工作部有关负责人表示，他们将推动志愿服务的精准化、常态化、专业化、品牌化、项目化，让志愿服务工作更广泛地走进千家万户、更好融入各类群体。 记者 吴丹娜 通讯员 孙志军 洪智芝

127.2万名青年志愿者 遇上青年发展型城市 会有怎样的火花？

昨日，在天一广场“志愿服务主题月”活动现场，还设置了青年志愿者专区，以青年发展型城市为主题，集结5个特色鲜明的服务团队，以“互动+体验+志愿”模式，呈现一场青年与城市双向奔赴的志愿服务嘉年华。

在宁波，做志愿者已经成为广大青年的新时尚。他们，用青春为这座城市勾勒出靓丽多彩的风景区。

青年志愿服务“嵌入”城市发展脉络

自建青年发展型城市以来，宁波将青年志愿服务纳入城市治理体系。2024年，市委、市政府印发《宁波市青年发展型城市建设实施计划》，在实施“甬青新风”行动中，明确提出要“弘扬青年志愿服务文化”，争取到2026年，18周岁—45周岁青年志愿者占比达60%。

截至2024年底，宁波共有青年志愿者127.2万人，年服务时长达477.2万小时，覆盖基层治理、生态环保、乡村振兴等多个领域。青年已成为志愿服务的中坚力量，志愿服务已经成为青年与城市双向奔赴的重要途径。

“过去觉得志愿服务离我们很远，来到宁波后，发现这里志愿氛围浓厚，下了车就有引导的志愿者，随时随地都能安心。”小陈两年前来到宁波上大学，并加入了学校的志愿者协会，“在学校里我参与了很多志愿服务，比如做学校的非机动车安全宣传之类的活动，学校的志愿氛围很浓。”

像小陈这样的青年志愿者，在宁波不是少数。

用“小欢喜”书写青春答卷

“小欢喜”是宁波青年赛会志愿者的共同昵称，源自宁波话“欢喜”，代表着志愿者热情周到、温暖亲切的形象。从尼斯嘉年华到亚运会，从中东欧博览会到各类国际论坛会场，2万余名青年志愿者参与50余场大型赛会志愿服务，累计服务时长达25万余小时，他们用实际行动成为“宁波，来了就欢喜”的青年全球推手，以饱满的热情、专业的技能和优质的服务，不断擦亮宁波青年志愿者这张金灿灿、响当当的甬城志愿服务“金名片”。

日前，宁波团市委发布了“共青团助力共同富裕先行示范百个志愿服务项目”，包含8个领域100个青年志愿服务项目。这些志愿服务项目中，不仅有“暖春行动”“高山最后一公里”等传统项目，更不乏“共富工坊”“助残共富”“后浪·潮涌”等助力共富、服务民生的新项目。未来，这些项目将面向社会推广，依托“宁波We志愿服务”平台实现供需精准对接，在宁波这座“青年发展型城市”的共富土壤上生根发芽。

“下一步，我们将探索构建‘志愿+数字+场景’服务生态，让青年既能线下追‘锋’，也能线上筑‘巢’，让青春脚步与城市发展同频共振，在建设共同富裕先行市的征程中绽放绚丽之花。”团市委相关负责人表示。 记者 朱琳 袁先鸣