

年代剧《北上》 央视一套开播 宁波演员 童蕾出演

昨晚,年代剧《北上》在央视一套黄金档开播。其中有宁波演员童蕾的身影,她在剧中出演罗之梅一角。

电视剧《北上》改编自作家徐则臣获茅盾文学奖的同名小说,由赵冬苓编剧,姚晓峰任总导演,白鹿、欧豪领衔主演。

该剧讲述了运河边的花街上,6个少年共同成长、相伴相知、北上打拼的故事,循着他们探寻故乡历史的精神之旅,以小人物视角、烟火味人生,多维度展现了一幅充满激情和活力的新时代画卷,将大运河在新时代的华丽蜕变娓娓道来。

剧中,宁波演员童蕾饰演的罗之梅一角引发关注。

罗之梅自幼热爱艺术,成年后成为昆曲演员,因倾慕周宴临(李乃文饰)的厨艺,与其结为夫妻,生下儿子后随周宴临回到他的老家,经营起自家的淮扬菜馆

“运河人家”。后来,她离开花街追寻梦想,直到多年后,在儿子的邀请下,罗之梅重返花街。这一角色也映射出时代变革中个体的抉择与代价。

童蕾出生于宁波,毕业于上海戏剧学院,她因在经典抗战剧《亮剑》中饰演李云龙的妻子“田雨”一角而广为人知,被观众称为“亮剑女神”。

昨日上午,童蕾在自己的个人微博上发出角色“大头贴”,预告该剧将于当天20:00开播。

作为中宣部文化产业发展专项资金扶持项目,电视剧《北上》以

“运河申遗”为支点,通过小人物的奋斗史,勾勒出一幅充满激情的新时代画卷。

剧中通过影视语言活化了运河非遗资源,如巧妙融入评话、竹雕等非遗元素,以及漕运等历史元素,展现了传统文化与现代经济的深度融合。

原著作者徐则臣在接受采访时表示:“希望观众在《北上》这部电视剧中体验到,流淌在教科书里、流淌在中国大地上的那条河流,如何也真实、鲜活地流淌在我们的血液里。”

记者 袁先鸣



多项国家级帆船赛事 今年落户宁波

近日,中国帆船帆板运动协会发布2025年度中国帆船赛事活动计划。赛事活动包括2025年度由中国帆船帆板运动协会主办、联合主办或承办、认证的重要国内国际帆船赛事。其中,2025年中国家庭帆船赛、2025年全国帆船锦标赛、2025年“东钱湖杯”帆船赛等多项赛事将在宁波举办。

根据中国帆船帆板运动协会此次公布的赛程,今年将在我市举行的赛事和时间分别是:

4月12日至13日,2025中国家庭帆船赛宁波湾站将在宁波天妃湖举行;9月16日至21日,2025年全国帆船锦标赛(ILCA4级&青年ILCA6级)将在宁波举行;10月11日至12日,2025年中国家庭帆船赛宁波象山站将在象山举行;10月25日至26日,2025年中国家庭帆船赛宁波梅山湾站将在北仑梅山湾举行;11月7日至9日,2025年“东钱湖杯”帆船赛将在宁波东钱湖举行。

中国家庭帆船赛是面向中国千万家庭,以传播海洋文化、与家人共享航海乐趣为目的的大型群众性航海赛事活动,由中国帆船帆板运动协会于2018年推出。因赛事品质高、配套保障好、亲情纽带作用强等特点得到众多家庭的积极参与和广泛好评,截至目前,已有4000多个家庭直接参与赛事。

全国帆船锦标赛由国家体育总局水上运动管理中心、中国帆船帆板运动协会主办,每年举办一次,是国内帆船项目规模最大、规格最高、最具影响力的国家级体育赛事之一。

宁波曾于2018年在象山松兰山海域举办过全国帆船锦标赛,共有来自全国各地的18支队伍参赛。

记者 戴斌 通讯员 范晓磊



许素玲教授在为患者做治疗。

“太难受了,皮肤又痒又痛,睫毛粘住了眼睛都睁不开,嘴唇干得说话也痛。”几个月前,20岁的小伙小兵(化名)来到宁波大学附属第一医院许素玲教授的诊室就诊。小兵满脸干红、脱屑,身上、四肢的皮肤还有黄色痂皮及渗液。小兵在国外留学,这次是专程打着“飞的”回宁波来治疗的。

小兵妈妈回忆说,孩子出生时皮肤就比较干燥,以为是“奶癣”“口水疹”,

老一辈说自己会好的,所以没有重视。但随着孩子长大,皮肤病越来越严重,睡眠质量也越来越差,不仅消瘦,还慢慢出现了过敏性鼻炎、哮喘等。因为怕用药有“副作用”,小兵的家人为他找了很多抗过敏偏方,一直当“湿疹”治疗也有好转,但从未治愈而且总是反反复复。两年前,小兵带了一堆“抗过敏药”去留学,没想到不到一年,就因为病情加重扛不住了,“别说学习,就连正常生活都困难!”无奈之下,小兵只能专程回到宁波治病。

结合小兵皮肤湿疹、过敏性鼻炎、哮喘的病史,许素玲教授诊断,小兵是

一位典型的特应性皮炎的患者。“特应性皮炎的皮疹跟湿疹很像,从小没有及时干预,发展到了重度,皮肤屏障损伤很严重。”许教授介绍,轻症时可以用单纯用中药、抗过敏药及外用治疗,但必须及早干预,中重度患者目前可以用生物制剂治疗,皮炎、鼻炎、哮喘等各种症状都可以得到很好的控制,而且越早用效果越好。生物制剂相对安全,不需要担心过多副作用,也不会“戒不掉”用一辈子。

听从许医生的建议,连续治疗了4个月,小兵的病情明显好转。许教授认为小兵可以正常复学了,以后每2个

月-3个月回来治疗一次即可。

周琼艳是许教授团队专研特异性皮炎的主要成员,周医生介绍,特应性皮炎也叫异位性皮炎,往往始于婴儿期,早诊早治是治疗特应性皮炎的关键。需要尽早开始科学规范的治疗,在衣、食、住、行、洗等方面做好长期的管理,洗浴的水温不要超过37℃,应使用低敏感、无刺激性的洁肤用品,选择适合自身的保湿润肤剂,足量多次尤其在沐浴后立即使用。还要避免穿毛织物,洗衣服尽量少用漂白剂等,保持皮肤干爽。

记者 孙美星

痒到寝食难安! 20岁小伙打着“飞的”来治病

医生提醒:要想控制这种皮肤病,早诊早治是关键

“又发出了,痒得整晚睡不着!”“很难受,快抑郁了!”在皮肤科门诊,常常能听到特应性皮炎患者这样向医生诉说。这种病最基本的特征为剧烈瘙痒、皮肤干燥、慢性湿疹样皮损。反复搔抓,形成“皮肤损伤-抓挠-瘙痒”恶性循环,严重影响患者及整个家庭的生活质量。加重患者家庭及社会经济负担。病情严重时可伴有抑郁、焦虑、自杀倾向、行为障碍和自闭症等。专家提醒,要想控制这种皮肤病,早诊早治是关键