

# 从受助到助人!

## 张长明:用“好人诺言”书写新时代雷锋精神

近日,“今夜有好‘市’——‘春风巷里’学雷锋·文明实践主题活动”在慈溪启幕。现场,浙江好人张长明手持花束走上舞台,为公益救援队队长沈百园等“身边好人”献花。

这位曾因丧子之痛而几近崩溃的普通农民,用13年时间,将社会给予他的善意化作无数温暖他人的行动,成为周巷镇新时代文明实践中最动人的注脚。

这场春风巷里的“好人”接力,也是一场跨越十余年的生命回响。



张长明给村里的独居老人送菜。



张长明(右一)为“周巷好人”献花。

## 让雷锋精神“生根发芽”!

这场活动,少先队员们被榜样事迹深深触动

3月2日上午,为迎接学雷锋纪念日,一场以“学习雷锋好榜样 争做新时代好队员”为主题的活动在宁波市红领巾风采馆温情落幕。活动现场,少先队员们被榜样事迹深深触动,雷锋精神在他们心中悄然“生根发芽”。

此次活动由宁波市青少年宫少工委主办,宁波市红领巾宣讲团、宁波市红领巾小记者团以及宁波市红领巾风采馆“小小解说员”中队共同参与。活动特别邀请到了宁波市公安局海曙分局江夏派出所教导员段晓鹏作分享。段晓鹏在2013年面对持刀歹徒时,为保护群众生命安全,毫不退缩与之搏斗,即使心脏被刺伤仍顽强制服歹徒。伤愈后,他扎根基层成功解决火车站周边“黑旅馆”难题,还荣获个人一等功、全国五一劳动奖章等诸多荣誉,受到党和国家领导人接见。

活动当日,在榜样分享环节,段晓鹏分享了自己的经历与感悟,生动讲述了背后的故事,现场不少少先队员红了眼眶。他们被段警官无私奉献、坚守岗位的精神深深打动。

活动中,宁波市红领巾宣讲团带来了深情的献词《传承雷锋精神,共筑平安中国》。队员们声音洪亮、情感真挚,一句句饱含敬意的话语,诉说着对段晓鹏这样公安英雄的赞美与敬仰,表达对段老师的崇高敬意,展现出新时代少年对榜样的尊崇,让现场的感动氛围进一步升温。

来自宁波市红领巾小记者团的小记者蔡坤霖郑重地说道:“这次活动让我对雷锋精神有了更深的理解。作为少先队员,我们既要学习段叔叔遇到困难不退缩的毅力,更要从点滴小事做起,主动关心集体、帮助同学。我会认真记录叔叔的故事,通过校园广播站传递给更多伙伴,鼓励同学们从帮助身边同学等日常小事做起,用实际行动践行雷锋精神。”

来自宁波市红领巾风采馆“小小讲解员”中队的宁梓琪说:“从今天起,我要更多地学习雷锋精神,帮助同学,做好身边每一件力所能及的好事,做新时代的好队员。”

在互动交流环节,少先队员代表纷纷踊跃提问,积极分享自己的想法,与段老师展开近距离交流。活动最后,全体人员合影留念,定格这一充满意义的瞬间。通过此次活动,雷锋精神深深扎根在少先队员们的心中,大家纷纷表示,今后要以实际行动传承雷锋精神,努力争做新时代好队员,让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒。

记者 朱琳 通讯员 郭俏俏 文/摄



少先队员代表踊跃提问交流。

## 1 受人帮助,他也想帮助别人

时间倒回2012年,一场突如其来的噩耗击碎了张长明一家平静的生活——独子被确诊为骨髓癌。面对40万元的高额医疗费,张长明濒临绝望,万寿寺村的村民们站了出来:有企业家捐出数千元,也有邻家阿婆塞来皱巴巴的几百元,更多人匿名汇款,只留下一句“给孩子治病”。

“每收到一笔钱,我就在本

子上记一个名字,想着等孩子好了,要一家家去道谢。”张长明珍藏的笔记本里,记着多位恩人的名字。然而命运弄人,病魔还是带走了他的孩子。丧子之痛让他封闭自我,“每天盯着天花板流泪,觉得活着没了意义”。

正是那些曾帮助过他的人,再次用温情将他拉出“自我封闭”。万寿寺村党总支书记

黄敏明每日上门开导,邻居送来热饭热菜,张长明渐渐明白:生命的意义,或许不在留住失去的,而在于传递得到的。

重新振作后的他,一边打零工,用赚来的微薄收入和低保款偿还欠款,一边为村民做些力所能及的事。他送蔬菜给老人,帮邻里修理家电,积极参与村里的各项志愿服务活动,以此来回馈社会,践行自己的诺言。

## 2 一亩菜田里的“报恩经济学”:小善大爱的13年坚守

在万寿寺村,张长明有一块面积不到一亩的菜田,菜地里种下的不仅是青菜萝卜,更是一颗颗“报恩的种子”。

每天清晨,他都会将最新鲜的蔬菜分拣装袋,送给村里的独居老人。“家里留一些,其余的都送给乡亲们。”张长明说,“对于那些行动不便又爱吃素的老人,我会送菜上门,让他们也感受到社会大家庭的温暖。”

“长明啊,一有空,就给我送来他自己种的蔬菜。”“我年纪大了,身体不太好,儿女工作又忙,长明经常来看我,还帮我打扫屋子。”这些年,说起

张长明,村民们无不竖起大拇指。

为了践行自己的诺言,质朴的张长明从点滴做起,回报曾经帮助过他的村民,急事、难事,只要村民有需要,他总是伸以援手。

2023年8月,当村里发放土地流转补偿款时,张长明毫不犹豫地取出5000元捐给村集体。在村农贸市场,他也是“最较真”的志愿者:清晨6点准时到岗,指挥车辆停放、引导路线。

张长明的所作所为,很多村民看在眼里,感动在心中。村妇联主席谢迪儿很有

感触:“那年我家公公生病住院,有一天在病房遇到长明哥,我这才知道当年我家也为他们捐过款。这些年里,长明哥一直在默默尽己所能地回报曾经给予他帮助的人。”谢迪儿说。

从受助者到助人者。在角色转换当中,张长明也用一件一件的小事给周围的人带来了温暖和阳光,也用实际行动诠释了诚实守信的美德。他说他要继续履行承诺,要用一辈子回报村民、感恩社会。

记者 朱琳 袁先鸣  
通讯员 施吉章 沈莹 文/摄