

# 看95后宝妈 新式育儿



宝宝出生第一天。



我和宝宝在一起。

52、59、66、73……这一串数字可能只有当过妈的人才能看懂。

2024年7月26日,伴随着响亮的啼哭声,一个婴儿呱呱坠地。看着这个小小的人儿,我有点不敢相信,这是我的女儿,我竟然也当妈了。在接下来的几个月里,我一直努力习惯“妈妈”这个身份,也学着我妈妈的样子,去爱我自己的女儿。



## 习惯生命里多了一个她 『52』码的衣服——刚出生的娃

“她好小啊,怎么抱啊?”看着我们的爸爸妈妈手忙脚乱,不知该如何“宠爱”宝宝的样子,我不禁觉得有点好笑。

“玲珑啊,刚换完尿不湿,咋又拉了呀。”我妈妈虽然言语有些无奈,但还是笑着很利索地给宝宝清洗干净,换上新的尿不湿。

“玲珑”,是我妈给孩子取的小名。“姓林的生了个属龙的。故名‘玲珑’。”我妈妈说得头头是道,我也欣然应允。

刚生产完的那段日子,我也被家人很好地保护了起来,几乎不让我抱娃太久,所以我就承担了“采购”的工作。在线上买衣服、买奶粉、买尿不湿、买尿布台、买安抚奶嘴……

这里也有不少经验:52码的衣服只需要买两到三件能够替换的就可以,因为基本上出了月子就穿不上了;尿布台可以在生产之前就提前买好,不然换尿布时会很费腰;不要给宝宝穿太厚的衣服,宝宝怕热,很容易出热疹;NB码的纸尿裤不需要买太多,尿不湿的尺码变化很快。

月子里,照顾宝宝的工作都交给了月嫂、老公和父母们。出了月子后,我也开始学着换尿不湿、喂奶、拍嗝。

我也慢慢开始习惯,生命里多了这么一个让人牵肠挂肚的小东西。



## 开始认人,尽量多陪伴 『59』码的衣服——出生二个月

“玲珑加油啊,差一点点就能翻身了!”

“成功啦!玲珑真棒!”

在宝宝三个多月的时候,这样的对话经常会在我们家上演。看到她成功翻身,我们都会为她鼓掌。

但烦恼也随之而来:以前偶尔还能将宝宝一个人放在床上或者沙发上,现在无论如何也不敢了。因为拥有“翻身”技能后,她经常不分场合地翻,甚至还会“连翻”。一不留神,她可能就会从床上翻到地上。于是这个时候,我们便入手了“爬爬垫”,还围了一圈围栏。这样一来,宝宝无论怎么翻都是安全的。

三个多月的宝宝,“活灵”越来越多。当我们陪她一起玩耍时,她会开心得笑出声;在她面前放个小玩具,她有了去抓握的欲望;她不再喜欢横抱,而是喜欢被竖抱,以拥有更宽广的视野;经常发出咿呀咿呀的声音,表达自己的情绪。

所以这个时候,一定要记得多陪伴宝宝,因为她已经开始认识家庭成员了。看到熟悉的人会笑,看到陌生人会瞪着大大的眼睛,如果这个陌生人突然去抱她,她还会委屈地撇撇嘴。

宝宝是最诚实的,你多在她面前“刷存在感”,她就看你眼熟,愿意和你亲近。如果你不常陪伴她,她就不愿意和你有肢体接触。



## 什么东西都想往嘴里塞,一定要管住了 『73』码的衣服——出生六个月

随着宝宝慢慢长大,口欲期的表现也越来越明显。不管什么东西,她都喜欢往嘴里塞,哪怕是纸巾她也想伸出小舌头舔舔味道。实在没东西吃,就吃自己的手指头,吧唧吧唧的,津津有味。“这个不能吃!”成了我们最常说的话。

所以这个时候,我们就非常注意保持宝宝小手的干净,主要是不要亲她的手,不要让她碰脏东西,不然她很有可能误食。

六个月起,也可以逐渐给宝宝添加辅食了。我买了高铁米粉和辅食机,让宝宝每天稍微吃一点除了奶粉外的食物。

有一天凌晨两点左右,宝宝突然呕吐,这可把我们吓到了。因为从出生开始,玲珑就没有吐过奶,这是第一次。在后来的三个小时里,玲珑又吐了两次。

我和她爸陷入“是否去医院”的纠结:半夜只有急诊医生,可能不那么对症。再加上现在流感较严重,如果去医院怕被传染病毒。而考虑到宝宝并没有发烧,也没有腹泻,吐完之后已经睡着了,我们决定在旁守护一夜,暂缓去医院。

当然我们也没闲着,一边查资料,一边思考引起宝宝呕吐的原因。回想起最近宝宝刚接触辅食,很可能是因为消化不良积食导致。于是我们细心观察了几天,在暂停辅食、减少奶量之后,宝宝逐渐好转。

宝宝每个阶段都会有新的特点,新的需求,需要父母不断学习,更新知识。虽然我们家宝宝才半岁多,但她已经从一个只会吃吃睡睡的“小毛头”,变成了需要互动交流的小宝宝。

如今,95后甚至00后的年轻人都已经开始当爸爸妈妈了。让我们一起努力,成为宝宝心中最值得信任的人吧!

记者 林桦



我给宝宝喂奶。



小“玲珑”满月照