

“耳朵突然听不见了！” 近两周接连收治21例！

医生：预防突发性耳聋有办法

“耳朵突然听不见了！”这是40岁的公司职员吕先生(化名)和16岁学生小陈的共同经历。一个因为频繁加班劳累，一个因为功课紧张熬夜复习，两人都在毫无预兆的情况下遭遇了突发性耳聋。幸运的是，经过及时就医，两人的听力都得到了恢复。



医生正在为患者检查听力。

1 连续数周高强度加班 40岁男子听力急剧下降

40岁的吕先生是一名公司职员。在连续数周的高强度加班后，他突然发现右耳听力急剧下降，伴随持续的耳鸣。“就像耳朵被蒙上了一层厚厚的布，什么都听不清了。”入院检查显示，他的右耳听阈高达88分贝(正常范围为25分贝以内)，已属于重度耳聋。

幸运的是，吕先生在发病后第2天就前往医院就诊。经过一周的住院治疗，他的听力恢复至35分贝，出院后继续口服药物巩固治疗，最终完全康复。

据负责主诊的鄞州区第二医院耳鼻咽喉头颈外科许军主任医师介绍，作为全国“耳鸣基地单位”，

该院专门设有耳聋、耳鸣专病门诊，每年要收治近300例突发性耳聋住院患者，最近两周更是接连收治了21例。

她表示，患者及时就医是听力恢复的关键。若能及时治疗，绝大多数患者都能在7天-14天内完全恢复或大部分恢复听力。

2 16岁高中生熬夜复习 一起床右耳听力出了问题

“我当时吓坏了，怕自己再也听不见了。”16岁的小陈是一名高中生，因临近考试，她每天熬夜复习，睡眠严重不足。一天早晨，她突然发现右耳听力下降，低频听力损失13分贝。

在鄞州二院，她接受了保护神

经、扩张血管、高压氧及耳部射频等综合治疗。住院3天后，她的听力就完全恢复正常。

“青少年因学业压力大、作息不规律，已成为突发性耳聋的高发人群。”该院耳鼻咽喉头颈外科张肖特副主任医师表示，近年来，突发性耳

聋的发病率呈明显上升趋势，且患者年轻化趋势显著，中青年患者占比高达50%以上，熬夜、压力大、用耳过度等不良生活习惯是主要诱因。此外，季节交替时，温差变化易导致内耳微循环障碍，进一步增加发病风险。

3 最佳治疗时间为发病后72小时内

3月3日是全国爱耳日，今年的主题是“科学护耳，守护听力健康”。随着生活节奏的加快和工作压力的增加，突发性耳聋这一健康“杀手”正悄然威胁着越来越多人的听力健康，尤其是年轻群体。

该院耳鼻咽喉头颈外科主任王红力指出，突发性耳聋的最佳治疗时间为发病后72小时内，两周内仍有恢复可能。若延误治疗，可能导

致永久性听力损伤或顽固性耳鸣。

生活中，该如何预防突发性耳聋？王红力建议从以下几个方面入手——

避免不良生活习惯：减少熬夜，控制耳机使用时间(每30分钟休息10分钟，音量不超过60分贝)；

警惕环境因素：远离噪音污染，注意耳部保暖；

心理调节：保持情绪稳定，适度

运动缓解压力。

王红力呼吁，家长应关注青少年的用耳习惯和作息时间，避免长时间佩戴耳机或熬夜；职场中青年也要注意合理作息，避免过度疲劳。他特别提醒，若出现突发性单侧听力下降，切勿等待自愈，应立即就医。早发现、早治疗是守护听力的关键。

记者 庞锦燕

通讯员 詹国文 谢美君 文/摄

九旬老翁严重便血 背后隐藏“健康杀手”

经常感到腹痛腹胀，大便次数也从原来的每天1次-2次增加到每天10多次，且都是黏液血便……当90岁的陈爷爷(化名)出现了这些症状后，他和他的家人一度以为只是普通的胃肠炎和痔疮在作祟，殊不知这背后其实隐藏着一个非常危险的“健康杀手”。

来自四川的陈爷爷一直跟着儿子定居在宁波镇海，几个月前，他出现了上述一系列症状。2个月过去了，他的症状不仅没好转，反而加重了，其中便血加重尤为明显，家人赶忙带他来到镇海区人民医院消化病中心就诊。

经详细问诊及查体，医生认为陈爷爷的便血不简单，建议他做一个肠镜检查，以明确诊断。当肠镜检查结果显示出来时，陈爷爷一家傻眼了——老人的乙状结肠处存在肿瘤占位！随后，在老人及其家属的积极配合下，医院消化病专家郝敬锋带领团队帮他成功实施了腹腔镜下乙状结肠癌手术，在彻底切除肿瘤的同时，为他最大限度保留了肠道功能的完整性。

谈及这次经历，陈爷爷感慨万千：“虽然出血不是好事情，但这次出血给我发了一个重要信号，并让我遇上好医生救了我一命！”

镇海区人民医院消化病中心宋坤医生提醒，便血是身体发出的重要警示信号，可能提示多种疾病，需根据伴随症状和检查结果进行辨别，不要“想当然”地自我诊断，即使诊断为痔疮，若治疗无效或症状加重，也需警惕合并肿瘤可能。“出现大便带血的症状，不要惊慌，一定要及时到正规的医疗机构就诊，这样才能把祸变成福。”

记者 吴正彬



郝敬锋(中)带领团队为老人实施手术。

从模糊到清晰！60岁的他在这里重获光明

家住鄞州姜山的叶大叔(化名)今年60岁，在过去的半年里，他的双眼视力明显下降。生活也因此逐渐失去了往日的色彩，阅读一份报纸、欣赏窗外的风景，都成了奢望。

就在此时，他偶然间得知自己的一位老友也曾深受眼疾困扰，在宁波鄞州眼科医院吴仁毅院长的治愈下，重获清晰视界。看着老友真实而充满喜悦的反馈，叶大叔下定决心，来到宁波鄞州

眼科医院就医。

经过全面而细致的检查与评估，吴仁毅院长确诊叶大叔为双眼并发性白内障，每只眼睛都仅有0.06的视力。当叶大叔得知手术是治疗白内障有效且唯一的办法时，他仿佛看到了一线生机，但心中又充满担忧。他担心术后效果会不尽如人意，更害怕自己会永远失去这仅剩的一点光明。

吴仁毅耐心解释，白内障手术其实

并不复杂，通过植入三焦点人工晶体，可以同时提升远、中、近视力。这意味着术后叶大叔有望像年轻人一般拥有清晰的视力，重新感受这个世界的美好。经过深思熟虑后，叶大叔决定接受这一治疗方案。他怀着忐忑又充满期待的心情，定下了手术时间。

手术室内，仪器运转声轻微而规律，吴仁毅院长仅用10分钟左右，便成功为叶大叔完成了双眼白内障超声乳

化吸出联合I期人工晶体植入术。次日查房时，叶大叔的双眼裸眼视力都恢复到正常。

吴仁毅提醒：白内障手术是眼科特别成熟的技术，小伤口、恢复快，给病人带来了很大的好处。要是发现视力一直往下掉，得赶紧去医院检查，别错过了治疗时机。早点做手术，不仅能提升生活品质，还能减少并发症的风险。

记者 陆麒雯 通讯员 刘笑言