

“二月二，龙抬头” 除了剃头，还有啥？



昨天，在北仑区霞浦街道凤凰社区长江新花园老旧小区改造项目实施施工现场，志愿者为工友免费理发。

记者 陈烨 通讯员 王池颖 张筱琳 苏辉

从天象看，“龙抬头”指的其实是星象的变化。

旧时，人们将黄道附近的星象划分为二十八组，表示日月星辰在天空中的位置，俗称“二十八宿”，以此作为天象观测的参照。

“二十八宿”按东、西、南、北四个方向分为四大组，产生“四象”，其中，角、亢、氐、房、心、尾、箕七宿组成龙形星象，被称为东方苍龙。另外“三象”分别是西方白虎、南方朱雀

和北方玄武。

农历二月初二晚上，东方苍龙开始从东方露头，代表龙角的角宿开始从东方地平线上显现；大约一个多小时后，寓意龙的咽喉的亢宿升至地平线以上；接近子夜时分，代表龙爪的氐宿出现……这就是“龙抬头”的过程。

从气象看，“抬头”的还有气温和雨水。

在蛰伏了一个冬季后，随着天气渐暖，春归大地，世间万物开始苏醒，恢复活力。和“龙”一起抬头的，还有民间传说中的“小龙”——蛇。

春耕也即将全面展开，正所谓“春天多锄

一遍，秋天多打一面”。农人在开始春耕前，还会举行祭祀仪式，希望借助龙的力量，祈求风调雨顺，五谷丰登。就像民谚说的“二月二，龙抬头；大仓满，小仓流”，承载了满满的对丰收和富饶的期盼。

从物候看，休眠了一冬的花也纷纷“抬头”。

民间流传，农历二月初二是“百花娘子”的生日，百花竞放。明末清初甬上学者高宇泰所撰的《敬止录》中说宁波风俗，“（农历）二月初二，俗谓之百花娘子生日”；同样的提法也出现在《象山县志》中，“（农历）二月初二为花朝”。

不过，关于“百花娘子”的生日，在不同文

献中有不同的说法。民国《鄞县通志》记载“百花娘子”的生日是在农历二月十二。明末余姚人朱舜水的《朱氏谈笺》却说：“花朝，（农历）二月十五”；张延章在《鄞城十二月竹枝词》也说：“二月百花生日临，妇女十四作停针”，若“十四作停针”，那么“百花娘子”的生日应该就是农历二月十五。

从习俗看，丰富多彩的民俗活动也跟着“抬头”。

这一天，人们习惯“菜羹菜饭煮露天”，就像《象山县志》上说的：“妇女集资煮天外饭，杂以菜食之。谓令人聪慧”；《鄞城十二月竹枝词》中也有“闺女露天烧点心”的说法。

在民间，这一习俗也被称为“吃露天米饭”。据说，饭烧开后，要先取米饭抛撒到空旷的地方喂给鸟雀，好让鸟雀捎信给“百花娘子”，祈求灵聪。

按旧俗，少女们还会用绸缎、丝线、棉花缝做“百花娘子”小布人，以祈求聪慧美貌；妇

女们则会停针绣，将绣花绷子供于桌上，举烛焚香膜拜。

《清嘉录》中也曾提到有“闺中女郎剪五色彩缯粘花枝上”的习俗，谓之“赏红”。

除此之外，宁波各地在农历二月初二还有丰富多彩的活动，比如游龙潭、观龙俗、祭龙祖、赛龙舟、摸龙头等特色民俗活动，不仅丰富了人们的精神生活，也传承和弘扬了深厚的传统文化。

记者 石承承 崔引

“晓晓”理发店老板娘 小小的身体 装着大大的爱

昨天，江北区庄桥街道东邵村“晓晓”理发店，一大早就坐满了等着理发的老人，等待着理发店老板娘林金香为他们“去旧迎新”，图个新年好兆头。

“阿香的手艺我们都信得过，剃完头看着都年轻好几岁。”看着镜中一下子充满精神的自己，周师傅满意地露出了笑容。周师傅年纪大了，临走的时候，林金香还提醒他戴好帽子不要着凉。

林金香今年48岁，勤劳肯干是大家对她一致的评价。1999年，从江西上饶嫁到宁波后，她进入宁波一家职业培训学校学习美容美发技术。经过5年苦练，林金香从零基础“小白”变成国家高级美发师——2004年拿到国家高级美发师职业资格证书，正式出师。

后来，她把自己的技艺教给家中的两个姐妹，三人合力在庄桥街道海川路开了家“晓晓”理发店，生意一直红红火火。2024年，其中一个姐妹需要帮家里处理其他的事务，剩下两个实在照顾不过来那么多生意，于是各寻店面、各自经营。

林金香把“晓晓”理发店搬到东邵村，并决定给残疾人及70周岁以上老人每月免费理发一次。一开始，每月一次的义剪限定在每月15日，后来顾客越来越多，义剪这天总是排队，林金香就取消了时间限制，只要有需要上门来，随时可以享受服务。

林金香说，理发店取名“晓晓”，谐音“小小”，是因为自己的身材偏娇小。可她小小的身板里藏着“大大的爱”——店门口挂着一块公告牌，70周岁以上老人凭身份证、残疾人凭残疾证，可每月一次在店里享受免费的理发服务；店门口屋檐下放置的桌子，上面摆着一冷一热两个水瓶和一次性纸杯，旁边还设了一个水斗、挂了立式抽纸；店内的插座边，墙上挂了10余条手机充电线，为有需要的路人提供洗脸洗手、饮水充电等免费服务。

林金香说，她常被媒体报道的好人好事所感动，虽然她没有多大的能力，但她会尽量为大家做一些力所能及的事情。

记者 陶倪 通讯员 杨易超



昨天是农历二月初二，“龙抬头”。民谚有云“二月二剃龙头，一年都有精神头”，尤其是家里有宝宝的，更要在这一天“剃喜头”，祈愿宝宝健康成长，充满活力。

在“龙抬头”的大日子里，除了剃头，还有啥？