

# 977.7万人! 宁波最新常住人口数据出炉

3月1日,浙江省统计局官方微信发布《2024年浙江省人口主要数据公报》,宁波去年常住人口数据也随之出炉——

2024年末,宁波常住人口达977.7万人,占全省(6670万人)的比重达14.6%,较前一年的969.7万人增加8万人,距离千万人口更进一步。

目前,宁波的常住人口规模位居全省第三,仅次于杭州(1262.4万人)、温州(985.2万人)。

一年新增8万常住人口,宁波这一增量是什么水平?

从全省范围看,2024年末,浙江省常住人口为6670万人,较上一年的6627万人相比,增加43万人。也就是说,每5位浙江的新增常住人口,就有1位选择宁波。

同时,杭州、温州、宁波2024年的常住人口增量,合计达到27.3万人,占全省新增常住人口规模的比重接近三分之二。

作为浙江省前三大经济强市,杭甬温三地正成为吸引浙江省外人口的重要“磁石”。

城市	2024年末常住人口(万人)	2023年末常住人口(万人)	2024年新增常住人口(万人)
杭州	1262.4	1252.2	10.2
宁波	977.7	969.7	8
温州	985.2	976.1	9.1
嘉兴	560.8	558.4	2.4
湖州	346.5	343.9	2.6
绍兴	542.9	539.4	3.5
金华	720.9	716.3	4.6
衢州	229.9	229.7	0.2
舟山	117.6	117.3	0.3
台州	672.9	671.2	1.7
丽水	253.2	252.8	0.4
浙江省合计	6670	6627.0	43

口的重要“磁石”。

得益于浙江殷实的“家底”,2024年,全省11座城市均保持常住人口数量正增长。除了衢州、舟山、丽水外,浙江省其他城市2024年的常住人口增量均超过1万人。

从全国范围看,2021-2023年,浙江已连续三年蝉联中国“人口增量第一大省”。目前,全国大多数省份的2024年常住人口规模尚未揭晓,静待更多数据出炉。

记者 严谨

## 从“第一课”到“每一步” 宁波启动青少年法治教育提质行动

2月28日,鄞州区首南第一小学教育集团西校区报告厅内掌声不断,“平安法治开学第一课”暨宁波市青少年法治教育提质行动正式启动。

### 多方协力的“温暖奔赴”

从“第一课”到“每一步”,宁波如何打造青少年法治教育“全景式”育人新范式?

宁波市教育局党委委员、副局长陈欣在致辞中提到,回顾过往,宁波在青少年法治教育工作上硕果累累,建立“市县校”三级普法工作领导小组,实现全市中小学平安法治副校长全覆盖,形成线上+线下、校

内+校外、普适+专属的普法新路径。接下来,宁波将继续构建法治教育大格局,坚持多方协作,不断丰富法治教育内容和形式,着力破解工作中遇到的问题、难题,携手推进青少年法治教育提质增效。

“法治教育必须从学生的‘第一课’抓起,从‘第一步’夯实。”鄞州区教育局党委委员、副局长李优治在点

赞活动的同时也表示,鄞州区将以本次活动为契机,全力落实“精准滴灌”“跨界融合”“数字赋能”三大举措,携手鄞州教育学院建设法治课程资源库,让法治教育更贴近学生认知;联合政法单位打造“沉浸式”法治实践基地,让法律知识可知可感可用;运用“鄞州法治云课堂”、AI普法等新技术,让法治学习更生动鲜活。

### 推进法治教育“全覆盖”

启动仪式上,6家单位挂牌成立“法治教育分级课程建设(教学)指导中心”,分别是宁波市教育局教研室挂牌宁波市法治教育课程建设(教学)指导中心、鄞州区教育学院挂牌宁波市鄞州区法治教育课程建设(教学)指导中心、宁波大学挂牌宁波市高等学校法治教育课程建设(教学)指导中心、宁波市第三中学挂牌宁波市高中法治教育课程建设(教学)指导中心、慈溪市文锦书院挂牌宁波市初中法治教育课程建设(教学)指导中心、北

仑区长江小学挂牌宁波市小学法治教育课程建设(教学)指导中心。

同时,宁波市教育局发布一批青少年法治教育资源,包括法治教育志愿者队伍和课程名单、法治宣传教育基地名址目录、法治素养观测点学校名单、市教育局法律咨询服务联系点、青少年法治教育专项课题等。

随着新课标的发布,校本课程逐渐成为教育热点。当天,宁波还启动“雁阵计划”青少年法治教育校本课程活动,充分发挥高校教授团队的“头雁”引领作用,以“雁阵

培训”模式培育“强雁”大学生法治志愿者,再通过合格的大学法治宣讲团成员用案例教学、绘本读书分享、模拟情景、互动游戏等方式,关怀“雏雁”小学生,实现大学生与小学生法治素养的共同提升。

为一体推进护校安园和依法治校,启动仪式上,还集中聘任了一批平安法治副校长。他们将常态化参与平安校园建设、保护学生权益和预防未成年人违法犯罪、指导依法治校等平安法治教育工作。

记者 樊莹 通讯员 陈明星 李萍

## 硕博专场招聘会 现“尴尬”一幕—— 高端人才 竟不擅长写简历?

“没想到小小一张A4纸简历大有学问!”近日在宁波举行的一场硕博专场招聘会上,本应是“高端局”的求职现场,却出现了一个令人意外的现象:不少硕士、博士应聘者竟然不会写简历,职场辅导摊位因此异常火爆。

这场招聘会吸引了众多高学历人才前来寻找心仪的工作。然而,在众多求职者中,一份份看似光鲜的简历却暴露出一些问题。HR大咖杨慧坐镇的职场辅导摊位前,人头攒动,前来咨询的应聘者络绎不绝。杨慧告诉记者,她发现高达80%的应聘者简历上,竟然没有“自我评价”一栏,有的甚至缺少一些关键信息,这让她感到十分惊讶。

“个人评价对于一份简历来讲至关重要。”杨慧解释说,自我评价是对求职者自身认知的高度总结,能让面试官在最短时间内了解求职者的特点和能力。缺少这一栏,无疑让面试官难以快速了解应聘者的优势。

除了缺少自我评价,杨慧还发现,不少应聘者在简历制作上存在其他误区。“有些同学过于注重排版的美观度,而忽略了核心信息的呈现。”杨慧指出,一些应聘者在简历中缺少个人基本信息,或者没有突出过往的有价值经历和实践经历,这无疑抹杀了自身的专业优势。

一位前来咨询的博士生小王坦言,自己一直专注于学术研究,对求职技巧了解甚少。“平时很少关注简历怎么写,以为学历高就能找到好工作,没想到简历这么重要。”小王说,经过杨慧的指导,他才意识到自己在简历制作上存在诸多不足。

杨慧建议,求职者在撰写简历时,务必斟酌再斟酌,将自身优秀的专业技能和具备的能力以最明显的方式体现出来。她还强调,简历并非越花哨越好,关键在于突出重点,简洁明了地展现自身优势。

记者 殷欣欣

### 福彩开奖信息

3D第2025050期 8 0 6  
6+1第2025021期 7 9 8 3 3 1 羊  
15选5第2025050期 02 05 08 11 15  
快乐8第2025050期  
04 10 15 17 20 23 30 31 45 46  
47 53 54 57 60 70 72 74 76 77

### 体彩开奖信息

大乐透第25021期  
10 18 25 30 35 03 12  
20选5第25050期 06 08 09 16 19  
排列5第25050期 5 7 0 5 7  
(均以公证开奖结果为准)

分类信息 【刊登热线】  
56118885  
56118880

### 店铺出租

鄞州区宁穿路332号(第六空间对面)一楼二楼270m<sup>2</sup>出租。可开:家具、五金机电、棋牌室、会所。价格面谈。13705740678陈先生

### 声明公告

●宁波风光信息咨询服务有限责任公司遗失公章、财务章、法人章(何璐)各一枚,声明作废

### 法律服务

●继承、房产、经济纠纷 87295238

### 宁波市灵峰墓园

本墓园是民政部门批准的正规陵园,位于阿育王寺东边环境优美,墓式多样、价位合适,清明不受交通管制(灵峰有出口),地铁一号线宝幢站下有车免费接送。联系人:张先生 13605741522、姚先生 13165906973