

数智医疗进行时 宁波多家医院 接入 DeepSeek

眼下, AI(人工智能)正以前所未有的速度渗透到各个领域,其中也包括备受瞩目的医疗领域。记者了解到,目前,宁波多家医院正陆续接入 Deepseek 等 AI 大模型,开启了 AI 与医疗深度融合的新篇章。

那么,当前, DeepSeek 等 AI 大模型在宁波医疗机构的应用现状如何? 它们能为患者、医生和医院带来怎样的改变? 未来, AI 将在医疗领域构建出怎样一幅图景? 让我们一起来尝试揭开这些问题的答案。



患者在用 Deepseek 搜索健康问题。

1 患者:从“被动就医”到“主动参与”

出现腹痛、恶心、发烧等一系列症状后, 30多岁的李先生(化名)一度以为是普通的“胃肠炎”, 直到服药后症状没能缓解, 他才通过 DeepSeek 找到了“腹膜炎”这一重要线索。随后, 他前往镇海区人民医院就医, 普外二科朱鸿超医生确诊李先生为腹膜炎——系胃肠穿孔继发, 幸亏治疗及时, 没有导致更严重的后果。

如今, 越来越多的患者正在把 AI 当成自己的健康小管家。朱鸿超医生就发现, 近期来找他看病的患者中, 有不少人都像李先生一样使用过 Deepseek 等 AI 工具进行健康咨询, 有些人就诊时甚至会直接出示 AI 的

回答结果。

“以前看医生时, 经常会觉得很被动、很迷茫, 现在通过问 AI, 能够获得更多主动性, 也能够更好地理解医生对疾病的解释。”患者小林说。他的感受, 其实也是很多使用过 AI 搜索工具患者的感受。

医生表示, AI 的介入让患者成为医疗流程的“第一环受益者”。患者借助 AI 工具可快速获取疾病知识, 甚至掌握专业术语, 从而向医生准确描述症状并提出疑问, 减少了医患间的信息差。这种“主动参与”不仅提升了沟通效率, 也让患者更重视自身健康管理。

2 医生:从“经验驱动”到“数据赋能”

从医生的角度来看, AI 不仅成为了医生临床工作中的“智能助手”, 更在科研与教学中开辟了新路径。

2月26日, 随着鄞州区最后一家社区卫生服务中心完成系统调试, 依托宁波市人工智能超算中心的算力支撑, 该区6家区级医院、21家基层机构、240个社区卫生服务站及村卫生室全面接入基于 DeepSeek 大模型的人工智能辅助诊断平台“鄞小医”, 用 AI 技术重构医疗服务全流程。

“通过输入患者的症状, Deep-Seek 会自动帮我分析可能的诊断、需要排除的疾病等, 对于跨专业的病例, 能帮我提高诊断的准确率!” 鄞州区明楼街道社区卫生服务中心全科医生王林萍表示, 通过使用部署后的 Deep-Seek 大模型进行辅助诊断与决策, 诊疗工作变得更加高效了。

在宁波市医疗中心李惠利医院和宁波大学附属康宁医院, 随着 Deep-Seek 大模型的接入, 医生的临床工作正发生着深刻变化: 市李惠利医院打造的“惠 AI”医疗垂直大模型, 嵌入门诊医生系统后, 医生可随时和“惠 AI”进行对话交流, “惠 AI”会在思考推理后给出建议, 辅助医生做出更精准的诊疗决策; 市康宁医院构建的基于 DeepSeek 的“心医生小助理”, 在诊

疗过程中, 可以“如影随形”地为医生提供全方位的协助, 包括指导医生的临床决策、病历书写, 还能帮忙把控病历质量。

而在科研方面, 市李惠利医院积极探索 AI 与临床多模态专病库的深度融合, 为智能检索与知识挖掘、疾病预测模型建立以及临床研究队列构建等提供强大技术引擎。市康宁医院也在积极探索通过 AI 大模型对医学文献进行智能分析, 挖掘出有价值的知识, 帮医生建立科研模型, 更快实现医学创新, 并把科研成果转化为实际应用。

此外, 在教学方面, 市李惠利医院以 DeepSeek 智能系统为核心引擎构建的“数据-场景-应用”三维一体教学架构, 也越发凸显出 AI 辅助医学教育的优势。据了解, 借助 AI 整合医疗大数据与真实诊疗场景, 医生可通过模拟病例训练、AI 反馈修正诊疗思路, 形成“学习-实践-验证”的闭环, 推动“新医科”人才培养。

专家指出, AI 对医生的价值, 不仅在于减少重复劳动, 更在于突破专业壁垒, 帮助医生在临床诊疗和科研教学中实现从“经验驱动”到“数据赋能”的转变。尤其是年轻医生, 通过 AI 的帮助, 可在经验不足时快速积累经验知识、提升能力, 获得更好的成长。

3 医院:从“传统管理”到“全面智能”

从医院管理层面来看, AI 的深度应用将带来全方位的智能化升级。

在市李惠利医院, 随着 AI 技术愈加深入地融入办公系统, 医院的整体管理效率也正迎来新的飞跃。AI 可以智能化处理行政审批、人员排班、文件流转、资源管理等日常事务, 将人力从传统的重复性事务中解放, 转向聚焦核心服务。

在市康宁医院, 基于 AI 大模型构建的行政智库系统, 能为日常管

理问题提供针对性解决方案, 还可生成智能分析报告, 指导医院管理工作的改进。该院还在积极探索运用 AI 大模型把医院运营、患者看病、医疗质量等多方面的数据收集起来, 进行深入分析, 给医院管理者提供可靠的数据, 帮他们做出更科学的决策。

正如市李惠利医院党委书记柯春海所说, DeepSeek 的本地化部署是迈向智慧医院的重要进程。

4 争议与挑战:理性看待 AI 的“双刃剑”

尽管 AI 在促进患者就医、医生工作、医院管理等方面已经展现出巨大潜力, 但目前医学界仍呼吁理性使用。

对于患者而言, 如果过度依赖 AI, 可能导致自我误诊。例如, 有医生担忧, AI 可能提供片面或错误信息, 导致患者“对号入座”或盲目恐慌。“AI 不是医生, 它无法替代临床检查和诊断, 很多情况仍得由医生来判断。”朱鸿超医生强调, “患者需要认清 AI 的角色, 它只是一个辅助工具, 只有合理使用 AI, 才能让它更

好地成为医患之间的帮手。”

对于医生而言, AI 提供的数据和建议同样有待辨别和筛选, 不能照单全收, 最终还是要结合临床经验判断, 避免陷入“数据迷信”。专家表示, AI 能帮助医生罗列各种可能性, 但医生只有结合病史、体检和检查数据才能做出准确的判断。尽管 AI 能帮医生降低知识壁垒, 但由于医疗的复杂性和特殊性, 医生的经验积累仍具有不可替代的价值, 两者应相互结合, 才能真正推动诊疗水平的提升。