



医生和家属帮助小张进行术后康复。

## 小便失禁、打嗝不断……

# “落枕”后 21岁小伙“天塌了” “罪魁祸首” 原来是脊髓内肿瘤

“卞医生你看，我现在做侧俯身也完全没有问题，运动能力几乎没有受影响，一切就和做梦一样。”近日，宁波市第二医院功能神经外科卞林主任医师接到一个来自贵阳的视频电话，打电话的是21岁小伙小张(化姓)。他是谁？为什么会给远在宁波的医生打电话？

## 1 “我还能正常走路吗？还能工作吗？”

小张身材高大、个性外向，是个让父母省心的孩子，年纪轻轻就吃上了“技术饭”，在一家工厂上班。半年前的一天清晨，他起床时感觉脖子活动有牵拉感，当时以为是落枕，没当回事。到了第3天，他发现情况还是没有好转，上班状态也大受影响。于是就去推拿店推拿了几次，还做了拔火罐治疗。一周后，他的脖子牵拉感非但没有缓解，反而出现了小便失禁、打嗝不断的情况，同时伴随四肢的麻木

感，走路就像喝了酒一样摇摇晃晃。“我还能正常走路吗？还能工作吗？”察觉到身体的异样，小张对未来充满了恐惧。

小张的父母在宁波工作多年，原本不想让父母担心的他，终于向父母打去电话求助。家人打听了一番后，直接带着小张从江苏赶到了宁波，找到宁波市第二医院神经外科卞林主任医师。卞林还记得这位年轻小伙刚进诊室的样子，“年纪很轻，但走路非常艰难，一步一步挪

来一样，走进门都是家人搀扶着。”卞林很快为小张安排了增强颈髓磁共振检查。

通过一系列检查，结合磁共振影像学检查的提示，卞林告诉小张和小张的父母，这是个非常少见且复杂的病例。病变主体位于颈髓髓内，小张延髓及整个颈髓都被病变累及，出现了明显的增粗和水肿，这也是他出现顽固呃逆、行走不稳、便秘、小便失禁、四肢麻木的真凶。

## 2 经3小时“鏖战”成功取出肿瘤

由于病情罕见，对于小张的增强颈髓磁共振检查结果，卞林慎之又慎。他又与该院放射科专家进行反复沟通，共同阅片多次，最终达成一致意见：小张的病变位于c4、c5、c6颈部颈髓的髓内，病变出现了反复的出血，并扩展至延髓及整个颈髓，导致小张延髓及整个颈髓肿胀，进而症状一直在加重，病变性质考虑髓内血管畸形出血和髓内恶性肿瘤出血。

卞林又对小张进行了仔细的检查，发现小张虽然症状多且严重，但是四肢肌力、肌张力几乎完全正常，仅右下肢肌力稍弱一些，肌力为4

级。“出现‘落枕’症状时，髓内已缓慢出血。目前考虑病变位于脊髓后部，暂时没有影响到脊髓前部的运动神经纤维，但是如果病情进一步恶化，小张随时会出现四肢瘫痪、呼吸停止的情况，建议尽快手术。”听到卞林对病情的分析，小张的父母瞬间慌了神：“他还这么年轻，不能一辈子带着‘定时炸弹’，这手术得做。”

对于神经外科医生来说，这台手术的难度不言而喻：人体脊髓的直径一般在10毫米左右，手术中不但要切除脊髓内的肿瘤，还要保证脊髓功能完好。

幸运的是，经过3小时的“鏖战”，卞林成功从小张的颈髓内取出肿瘤，并为他做了髓内血肿清除术。术后病理提示为纤维型血管瘤伴出血。

一切都朝着理想的方向行进。术后一周，小张大小便能自行排出，四肢肌力未受影响，但存在深感觉障碍，行走依旧不稳，呃逆现象明显减轻，搀扶下能在室内活动；术后正规康复3个月，小张已经健步如飞，生活能够完全自理。术后3个月复查时，小张主动来到卞林的门诊要求复查颈髓磁共振。

目前，小张身体恢复情况良好，已在贵阳工作。近日，小张在贵阳本地医院复查完，第一时间向卞林“汇报”了自己的复查结果，并开心地通过视频展示自己“失而复得”的运动能力。

卞林提醒，髓内肿瘤在我国人群中发病率并不高，但任何年龄段都有可能发病。早期常因为体积较小，症状可能很不明显，容易被忽视。血管瘤逐渐增大后会出血，并对脊髓和周围神经组织产生压迫，会出现一系列症状。生活中，一旦出现不明原因的后枕部不适、手指发麻、行走不稳等症状，建议及时就医。

记者 庞锦燕 通讯员 郑轲 文/摄

## 皮疹后宝宝 突然不会走路了 这种病平均延误 诊断时间达8个月

4岁宝宝小童(化名)躺在宁波大学附属妇女儿童医院风湿免疫科的病床上，双眼肿得只剩一条缝，脸也肿成了满月脸，双腿因肌肉无力无法站立。原来，原本活泼好动的他，1个多月前额头上出现了一块红肿，家人以为是虫子咬的，没怎么在意。奇怪的是，那个红斑始终不退，十多天后眼睛又出现了红肿。

家人带着孩子到附近卫生院看病，医生说是皮肤过敏，配了药膏，抹了五六天并不见好转，就换了家医院，输液两天后红肿好了一些。医生说用的药有激素，就停药了。药一停，小童的症状又严重了，不但两只眼睛水肿明显，还叫嚷着没力气，楼梯都爬不动了。

家长又带孩子到医院。接诊的儿科专家听完病史建议抽血化验，检查结果显示转氨酶、肌酸激酶等指标都超标，建议他们转院到宁波大学附属妇女儿童医院。刚开始被收治到消化科，3天后就转到了风湿免疫科。

风湿免疫科主任吴菱菱主任医师介绍，他们是通过多学科专家会诊，根据孩子的症状，结合相关检验指标，最终确诊是皮肌炎。经过对症治疗，目前孩子的症状已经有所改善。据介绍，皮肌炎是一种自身免疫性结缔组织病，它主要攻击人体的皮肤和肌肉组织，造成特征性的皮疹、广泛性的肌肉无力，甚至影响到肺部、心血管和肠胃系统等器官。

据介绍，皮肌炎的病因目前仍然不清楚，可能与遗传、环境和肿瘤有关。因为公众对皮肌炎的认识度不高，其症状又不典型，所以很容易误诊成皮肤病、肝功能异常，甚至心血管方面的疾病。有统计数据，约60%的患者需辗转3家以上医院才能确诊，平均延误诊断时间达8个月。

吴医生表示，皮肌炎不是绝症，70%患儿经规范治疗可达到临床缓解。但公众认知不足、容易误诊等仍是该疾病患者的痛点。针对这种情况，她提醒各位家长发现以下情况要引起重视：疾病早期常累及眼睑部位皮肤，出现水肿性紫红斑，有点像“熊猫眼”，患者会因毛细血管扩张导致手指甲两侧发红，并出现皮肤萎缩等；患者会感觉肌肉酸痛、乏力，一般常发生在盆带肌等大肌群，平时上厕所可能需要在别人的帮助下才能完成，体力、耐力也随之下降。一旦发现上述症状，患者应及时到医院就诊。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼 文/摄



医生在查房中。

## 3月3日爱耳日有义诊 免费测听力

3月3日是全国爱耳日，为了提升公众对听力健康的重视，向有听力问题的人群提供专业咨询和帮助，当天上午8点半，宁波大学附属人民医院将在住院部(2号楼)一楼大厅举行义诊活动。

活动当天，专家将在现场讲解耳

部疾病的预防与治疗，帮助公众了解听力健康的重要性。

提供20位免费听力测试名额，以及助听器免费验配服务。请需要的市民朋友提前到场，确保能参与听力义诊等限名额的活动。

记者 陆麒雯 通讯员 郑瑜