

他擅自停药导致肝衰竭 救治办法只能是肝移植

医生：乙肝患者应至少半年复查一次

“真没想到停药后果这么严重。”近日，回忆起自己这段时间的生死相搏，53岁的李先生(化名)后悔自己不听医生嘱咐，停掉了抗乙肝病毒的药物，最终导致急性肝衰竭。所幸，在宁波市医疗中心李惠利医院肝移植团队和肝病感染科的救治下，他重获新生。



医生正在为患者做肝移植手术。

1 自行停药且从未复查

20年前，在一次体检中，李先生被确诊为慢性乙型肝炎(乙肝)，并开始接受抗病毒治疗。起初治疗效果显著，服药3个月后病毒复制得到有效抑制。由于发现得早，李先生并没有出现不适症状，他便自行停药。实际上乙肝表

面抗原(HBsAg)未转阴，病毒也并未被杀死或者清除。而这期间李先生未感到不适，近20年来一直没有复查过。

去年11月，李先生流感中招后全身疲劳、精神萎靡，于是前往李惠利医院急诊就诊。检查结

果显示，他的肝功能严重受损，令李先生和家人措手不及的是，他的病情急转直下，迅速出现了黄疸，并且还在恶化。前来会诊的肝病感染科王雅琴医师明确诊断为慢加急性肝衰竭，开展了针对治疗。

2 肝移植手术取得成功

然而，李先生的肝脏已严重衰竭，唯一的救治办法是肝移植。在宁波市医疗中心李惠利医院，像李先生这样的患者还有不少。作为国内较早开始进行完全劈离式肝移植的中心之一，该院完全劈离式肝移植的数量位居全国前列。在首席专家陆才德教授的带领下，先后创新开展劈离式肝移植、小儿肝移植、亲体肝移植等技术，为终末期肝病带来了生的希望。

肝移植团队和肝病感染科医生密切联合，积极治疗。其间，李先生出现了肝性脑病，为了防止病情的进一步发展，肝病感染科医护团队立即制定了个性化人工肝治疗模式，迅速对患者开展血浆置换联合血液透析滤过的人工肝治疗模式。经过9小时的人工肝治疗，患者的病情得到控制，为等待肝移植赢得了宝贵的时间。

终于，经过一周的等待，通过

中国人体器官分配与共享计算机系统(COTRS)的匹配，李先生分配到了肝源。

今年1月14日，肝移植团队连夜给李先生做了肝移植手术。7个小时后，李先生的肝移植手术顺利结束。随着术后新肝起作用，他各项指标逐渐恢复正常，第三天他从肝性昏迷中醒来。

经过术后一个多月的康复，李先生肝功能的各项指标基本恢复了正常。

3 生活中要避免损害肝脏的习惯

“真的是鬼门关走了一趟，非常感谢李惠利医院的移植团队和肝病感染科。”术后，李先生在感谢医生救治的同时，也懊悔当初的粗心大意。

“在我国，乙肝是导致肝癌的一大病因。”肝病感染科叶桦主任医师介绍，乙肝病毒可导致肝脏炎症和肝硬化，最终发展为肝癌。乙肝抗病毒治疗的目的是抑制病毒复制，减少肝脏炎症和纤维化，降低肝硬化和肝癌的风险。

“病毒复制得到控制，并不代表乙肝治好了。”叶桦特别提醒，表面抗原未转阴前，患者仍需遵医嘱继续治疗。擅自停药可能导致病毒反弹，甚至引发爆发性肝炎，危及生命。她还建议，乙肝患者应至少半年复查一次，通过肝功能、乙肝病毒DNA、乙肝三系、甲胎蛋白(AFP)和肝脏超声、肝脏纤维化和脂肪度检测(FibroScan)等检查，以评估病情进展和治疗效果。李先生正是因为忽视了定期复查，未能及时发现病情恶化。

“乙肝患者日常生活中要避免损害肝脏的习惯。”肝病感染科李先鹏主任医师表示，饮酒、熬夜、过度劳累可加重肝功能的损伤，一些药物也有肝脏损害，用药前要看清说明书，最好在医生的指导下用药。

此外，流感等感染也可能诱发乙肝活动，李先鹏建议乙肝患者接种流感疫苗，平时适当锻炼，饮食均衡，劳逸结合，以增强免疫力。

记者 陆麒雯
通讯员 徐晨燕 文/摄

流感迟迟不见好 6岁患儿肺坏死

医生：要警惕混合感染

经过13天住院治疗，6岁小朋友彤彤(化名)终于出院了。想起这10多天的经历，彤彤妈就后怕：原以为只是个小小的感冒，没想到如此凶险，肺部都出现了酷似蜂窝煤一样的空洞。

宁波大学附属妇女儿童医院北院儿二科副主任张亚华介绍，彤彤是甲流病毒合并化脓性链球菌和肺炎链球菌的混合感染，导致了坏死性肺炎这种严重的肺部感染性疾病，多种病菌引起的混合感染病情更复杂，要特别警惕。

今年1月下旬，彤彤得了甲型流感，一直在当地医院就诊，口服流涕药。但治疗了8天，彤彤的症状不但没缓解，身体也越来越虚弱，精神萎靡不振。当地医院给患儿拍了胸片，发现有肺炎，建议到宁波大学附属妇女儿童医院进一步诊断和治疗。

该院北院儿二科副主任张亚华回忆，彤彤入院时已经出现胸痛、咳嗽厉害、持续高温等症状，结合其影像学结果和实验室化验指标，经多学科专家会诊，患儿被诊断为混合感染引起的坏死性肺炎，肺部已经出现多个蜂窝状的空洞。

张亚华介绍，所谓混合感染，一般指同一个患者同时感染了两种或两种以上的病原体，因此表现出来的病情相对会比较复杂。彤彤就是在感染了甲流病毒后，不幸又感染了化脓性链球菌和肺炎链球菌，因此病情一直不见好转，甚至快速进展恶化，出现了坏死性肺炎。

彤彤入院后，医护团队迅速采取相关治疗措施，施以抗感染、抑制炎症反应等多项治疗方案。彤彤的情况逐步好转，经过13天住院治疗，终于康复出院。从目前随访情况来看，孩子的坏死性肺炎吸收较为理想，坏死病灶明显好转，基本上没有了发热咳嗽等症状。

张亚华提醒，冬春交界之际仍是呼吸道疾病多发季节，气候多变、时寒时暖，流感依然多发，可还有不少患者并没引起足够重视，觉得流感就是感冒，扛一扛就过去了。其实流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，传染性强，传播速度快，容易引发肺炎、心肌炎等严重并发症。流感患者如果同时又感染了其他病菌，导致混合感染，那病情会更加严重，甚至危及生命。

张医生说，近期防流感，要勤洗手、保持室内通风、避免聚集、增强体质。老人、儿童、孕妇等免疫力较低的人群，更要加强防护，及时接种疫苗。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼