

# 科技少年段振东、“少年急救侠”盛徐萃、“小梅花”朱晨蕾…… 2024年宁波市 “新时代好少年”出炉

强国有我，不负韶华。2月25日，2024年宁波市“新时代好少年”先进事迹发布仪式在市青少年宫新城活动中心举行。

## 科技少年段振东现场“圈粉”

当天的发布活动，分为“展创新之翼，迎科技未来”“传经典之韵，奏文化强音”“燃拼搏之火，逐青春梦想”“绽心灵之光，扬志愿精神”四大篇章展开，“好少年”代表上台分享了各自的追梦故事和经历。

鄞州职教中心学生段振东带着一台炫酷的无人机抓取装置来到了现场。他能熟练掌握无人机操控飞行、组装调试和故障检修等技能，曾多次外出完成无人机测绘、航拍等作业任务，还设计制作了“自动销钉压装机”，改进升级了企业生产工艺。

发布仪式现场，段振东还连线了相关企业负责人。该负责人称，段振东的“自动销钉压装机”投入到生产线上后，光这道工序的成本每年就可以减少9万元，同时自动化高精度的操作，也提升了生产速度和产品的质量，进一步提升了效率，长期的经济效益是显著的。

当被问及自己成功的秘诀时，段振东说：“首先要保持对各种事物的好奇心，然后要对自己喜欢的事情有兴趣，再就是对事情的执着，如果失败了依然相信下一次能成功。”

2022年世界技能大赛特别赛重型车辆技术与维修项目冠军、2022年度“最美浙江人·浙江骄傲”蒋昕桦作为“星光引路人”，上台送给段振东一把自己经常使用的活动扳手，表达了希望他用双手托起科技创新的未来，让更多人听见宁波智造的青春回响的心愿。

## “少年急救侠”盛徐萃压轴出场

文化是一个民族的灵魂，而新时代的少年，正是文化传承的接力者。在第二篇章，越剧“小梅花”朱晨蕾带来了越剧表演《红楼梦·金玉良缘》。

“我希望做一名越剧的‘解码员’，带领观众走进传统戏曲的大门，也希望让越剧变得更‘活’，加入属于青少年的创新元素，让传统艺术在更多同龄人心中扎根！”分享自己的故事时朱晨蕾这样说。

少年“篆刻匠”周楚钧特地为活动篆刻了一副作品《新时代好少年》，作品有楷书和篆书两种字体，都蕴藏着“奋斗”“创新”的理念，他希望用手中的刻刀雕琢属于“新时代好少年”的图腾，让古老文字焕发青春活力。

标枪小将傅彬轩、“耳蜗女孩”张则青也先后上台分享了成长故事，两届残奥会冠军、全国五一劳动奖章和中国青年五四奖章获得者王益楠作为这一篇章的“星光引路人”，送给他们带有国旗标识的运动T恤，鼓励他们在挑战中拼搏奋进。

“少年急救侠”盛徐萃压轴出场，2024年，盛徐萃堪称教科书式的心肺复苏视频令众人记忆犹新，短短2天全网报道点击量就超10亿。分享环节，他先后回答了在场同学的几个有关急救的问题，现场演示海姆立克急救法黄金步骤，手把手教学，赢得了大家的阵阵掌声。

记者 朱琳 实习生 费珂萌



▲周楚钧介绍篆刻作品。

▲盛徐萃接受采访。

▲朱晨蕾表演《红楼梦·金玉良缘》。

## 2024年宁波市“新时代好少年”名单

(以推荐时的学校信息为准)

宁波市海曙区雅戈尔实验学校学生	朱晨蕾
宁波市实验学校学生	吴悠
宁波市海曙区储能学校新芝校区学生	张则青
宁波市江北区实验中学学生	孙逸洋
宁波市惠贞书院学生	张屹清
宁波市镇海应行久外语实验学校学生	王憶萱
宁波市镇海区实验小学学生	郑梓彤
宁波市镇海区中心学校学生	孟轩熠
宁波东海实验学校学生	李帛凝
宁波滨海新城实验学校学生	李曜辰
宁波市鄞州区华泰小学西校区学生	王梓墨
宁波市鄞州区东钱湖镇中心小学钱湖校区学生	张丁炫
宁波市新城第一实验学校学生	姚丁铭
宁波市鄞州实验中学学生	盛徐萃
宁波市奉化区实验中学学生	沈博妍
宁波市奉化区奉港中学学生	陈犇翔
宁波市奉化区萧王庙街道中心小学学生	梁明暄
余姚市肖东第二小学学生	张滢滢
余姚市舜水中学学生	周楚钧
余姚市陆埠镇第二小学学生	彭坤
慈溪市南门小学学生	邓家骏
慈溪市长河初级中学学生	廖星辰
宁海县银河小学学生	林溪
宁海县桃源初级中学学生	裘昊然
象山县丹山书院学生	史玺筱
象山县茅洋乡茅洋学校学生	郑梓惜
宁波前湾新区科学初级中学学生	彭成
宁波高新区实验学校学生	张亦童
宁波市鄞州职教中心学生	段振东
宁波市鄞州中学学生	傅彬轩

## 鄞州今年要建成 6个“好房子”样板 3个“好小区”

“好房子”建设自去年起在全国范围内蓬勃开展。

宁波市政府工作报告明确提出，要“深化‘好房子’建设全国试点，推进高品质住区建设”。在此背景下，鄞州区住建局日前召开了“好房子”专题会议。会上透露，鄞州区2025年将启动“好房子”试点工作三年行动计划，高质量推进第四代住宅项目试点，目标是建成6个“好房子”样板和3个“好小区”。

根据第七次全国人口普查数据，宁波市常住家庭户户均住房面积88.45平方米，人均住房面积为39.17平方米，这表明宁波市住房供给短缺问题已基本解决。鄞州区住建局相关负责人指出，推进“好房子”建设，能够实现更大规模人群的住房现代化，满足全体人民“住有所居”的需求。

同时，全市约43.4%的房屋建成于2000年之前，多为砖混甚至砖木结构，约30.9%的房屋建于2000年至2009年间，存量房屋体量庞大，房屋“老龄化”问题日益严重。推进“好房子”建设，正契合市民对美好生活的向往。

值得一提的是，鄞州区拥有雄厚的硬件基础，为“好房子”建设提供有力支撑。目前，鄞州区共有各类建筑业企业692家，其中PC构件生产企业2家，钢结构企业6家，混凝土企业17家。

在“好房子”的定义上，鄞州区融合国家标准、行业标准和地方标准，按照“安全、舒适、绿色、智慧”四大核心要素推进“好房子”工作。安全是基础，舒适是核心，绿色是价值追求，智慧是发展方向。

为了给“好房子”建设提供科学指导，鄞州区还与宁波大学等高校合作，编制本地“好房子”建设标准指引。

据了解，鄞州区将按照“品质型商品房、老旧住房、城中村住房、农房、保障性住房”五大类别推进样板示范，打造可看可展示的样板点位。

“目前，在品质型商品房、保障性住房方面，已推出江山万里明湖怡府、华润有巢国际公寓等成熟项目。近期，老旧住房和城中村住房的样板房设计改造工作也在积极推进中。通过与开发商、设计单位、装修单位协同合作，已形成解决问题与应用技术清单，重点攻克防水、隔音、安全等痛点问题。”鄞州区住建局相关负责人表示。

记者 周科娜  
通讯员 胡欣瑜 文/摄



华润有巢国际公寓样板房。