



海创未来社区“有水平”编织社活动现场。

毛线团

化身“治愈良药”

“有水平”编织社
将“解压经济”
融入传统手艺



海创未来社区“有水平”编织社编织的解压盲盒展示。

当潮玩盲盒遇上传统编织，当闲置空间变身编织剧场，当编织技能化作邻里共享的纽带，银发巧手带来别样的治愈温情。在鄞州区下应街道海创未来社区，有个“有水平”编织社，一群平均年龄61岁的“编织达人”以毛线为媒，串联起社区互助共享的新网络。

1 将潮玩解压盲盒改造升级

“以前总觉得手艺过时了，没想到现在年轻人抢着要！”64岁的李秀霞怎么也没想到，自己的编织如此受欢迎。

海创社区“有水平”编织社成立于2023年，由居民沈燕芬自发组建。编织社成员都是海创社区的居民，这群平均年龄61岁的阿姨，平常就爱接触一些新事物，除了毛线玉米、毛线白菜，给棉花娃娃做衣服也不在话下。

最近，“有水平”编织社将潮玩解压盲盒改造升级，解压治愈盲盒中随机放置一件社团成员亲手编织的围巾、帽子、果形摆件等小物件，并附上手写的幽默祝福卡，如“只要我吃得够圆，就

没人能把我看扁”“逆风如解意，多赚人民币”等，供社区居民兑换。

2月19日，第一批“银发编织盲盒”在海创社区数字化小程序“乐居海创”正式上架，一经推出就受到了社区居民的喜爱。“乐居海创”小程序是海创未来社区一种基于奖励积分的邻里互助智慧运营平台，可基于社区生活场景，提供精准服务匹配居民生活需求。居民可以通过参与社区活动、提供志愿服务等方式获得积分，然后用积分来换取社区提供的服务或参与社区治理。

“这个有意思，祝我不加班！”35岁的王女士经常在“乐居海创”

上报名参加社区活动，她花了600积分兑了一个盲盒，收获了一根毛线玉米和“不加班”的祝福。今年刚6岁的小朋友替奶奶抽到了一朵粉色小花和一句深刻的话语：“别赶路，去感受路。”如今，首批治愈盲盒共推出44件，已全部兑换完毕。“盲盒的创意是从年轻人那里学的，咱们要与时俱进。”沈燕芬说。

海创未来社区运营方负责人袁珍珍介绍，潮玩盲盒银发版的创新举措，是将“解压经济”等社会议题融入传统手艺，用年轻人更易接受的“盲盒”来降低沟通门槛，推动社区居民间的沟通交流与互助。

2 编织技能转为“社区货币”

居民可以通过积分兑换编织盲盒，编织阿姨们也可以通过编织来积分，提高获得感。

“我这‘老手艺’还能赚‘工资’呢！”59岁的孙荷君展示着她的“乐居海创”小程序积分，她已经累计编织服务30小时，获得4500积分。

据悉，海创未来社区推出的“时间银行”编织版，居民可委托编织社成员代织围巾、修复旧毛衣等，1小时编织服务=150积分，积分可换取日用小商品、特色社区活动体验等资源。

“时间银行编织版”让社区互助看得见、摸得着。截至目前，海创未来社区“有水平”编织社累计编织服务450余小时，积分兑换物品80余次。

依托海创未来社区“空间微更新”计划，运营方还将社区内原本闲置的展格、墙面改造成为新的“编织人生剧场”：有社团阿姨的形象照及编织宣言，有颜色鲜艳的各式摆件，有计划捐给养老院高龄老人的毛衣和围巾……

每周四上午的“编织开放日”，编织社成员会聚集在一起，

边唠家常边进行编织技艺探讨，吸引了更多的社区居民加入“有水平”编织社。目前编织社已由最开始的10人，新增至16人。

“老年人不是社会的负担，而是待开发的富矿。我们深入挖掘社区居民的各项能力，以柔性编织手艺切入到社区治理环节，从而带动社区居民共治共享，用一针一线释放‘小团体’的‘大能量’。”海创未来社区书记徐波平说。

记者 王悦宁 通讯员 吴佳怡 潘楹 周艺 文/摄

这面珍藏版国旗 饱含边防战士的 殷切期望

2月24日，北仑区泰河学校全体师生迎来新学期首次集合。在庄严的升旗仪式后，一面超大国旗缓缓展开，展示在全校师生面前。令同学们热血沸腾的是，这面带有编号的珍藏版国旗，是来自雪域高原的解放军叔叔送给孩子们的特殊礼物。解放军叔叔还寄语孩子们：“希望大家勤奋学习，未来成为国家的栋梁，一起保家卫国。”质朴的话语，饱含着殷切期望。

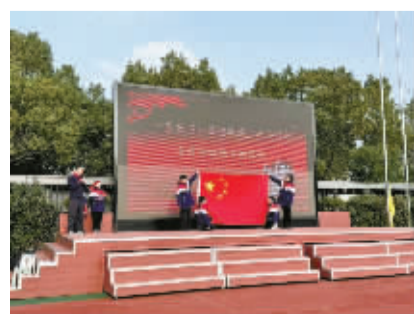
这份珍贵礼物背后，藏着一个温暖人心的故事。2024年末，北仑区泰河学校与西藏边防部队开展了一场别开生面的互动。上学期，泰河学校的学生们充分发挥艺术天赋，精心创作了一系列饱含深情的版画作品。这些作品不仅展现了孩子们的绘画水平，更承载着他们对边防战士深深的敬意。学校将这些版画印制成才历，学生们积极参与义卖，并用义卖所得购置了羊毛围巾，作为特别的新年礼物送给边防战士们。

收到礼物后，解放军叔叔通过微信表达了诚挚的感谢：“分队已收到宁波泰河学校小朋友精心准备的围巾、台历和新春贺卡，一线官兵非常喜欢，也十分感动。在此，代表全体官兵感谢小朋友们的礼物，我们定会不辱使命，守好边疆。期待小朋友们有空来祖国的雪域边关，看看这大好河山！”

更让孩子们惊喜的是，在2025年新学期开学前夕，学校收到了一份特殊回礼——一面有编号的珍藏版国旗和几块边防军人巡视时收藏的景观石。这份礼物，既是对学生爱心的回应，更是一场生动且深刻的爱国主义教育。

泰河学校师生们深受触动，303班余辰玥同学激动地说：“这是我见过最大、最漂亮的国旗，一定要好好珍藏这份来自边防战士的深情厚谊。”大家表示，要将这份爱国热情转化为学习动力，不断提升自身综合素质。校长沈斌感慨道：“此次与西藏边防部队的互动，不仅是爱心与礼物的交换，更是一次深刻的爱国主义教育实践。它让学生直观感受到边防战士的艰辛与伟大，坚定了为国家和人民贡献力量的决心。”

记者 李臻 通讯员 虞波儿 文/摄



孩子们展示来自雪域高原的珍藏版国旗。