

2月18日，是宁波男生王博宁蓄发的1105天，当天下午3点45分，他来到宁波市利安盛邦假发有限公司，剪去了55厘米长的头发，并将剪下来的头发捐赠给该机构。这些长发经过加工，将免费提供给癌症患者。

王博宁向记者表示，捐完头发，像是完成了一件人生的大事。



王博宁剪去蓄了3年的长发。

# 20岁男生蓄发3年 原因令人破防 捐赠55厘米长发给癌症患者

## 1 高三开始蓄发，过程长达3年

王博宁今年20岁，是个“00后”，家住海曙区，现在是浙江工业大学之江学院大三学生，读的是建筑专业。

早在高一那年，他就萌生了捐发的念头。一次剪发时，理发师说他的头发又黑又粗，很适合捐赠。

几天后，他浏览到一则关于捐发的公益广告，化疗让很多癌症患者失去了秀发，他们的眼神里满是落寞。

那一刻，一颗想帮助癌症患者的种子，在他心底悄然种下。于是，他暗暗下定决心，开始为自己的捐发计划做准备。

高二时，他正式开启了这一计划。虽然学校规定男生不能留长发，但他还是偷偷留了起来，为此，他还特意买了个发带，将头发束起来，每天小心翼翼打理，生怕被同学和老师发现。

“高三时一次考试，由于紧张，我把头发放了下来。老师看到后，把我叫到走廊批评了几句，并让我回家理发。迫于无奈，只能把头发剪了。”王博宁回忆道。就这样，第一次蓄发计划夭折了。

不过，他并没有放弃，高三寒假过后，他下定决心，一定要把长发留起来。从那时起，他开启了长达3年的蓄发过程。

## 2 走在路上被喊“美女”，亲人不理解

这次蓄发计划，王博宁瞒了3年，连父母都不曾透露。头发到了能扎起的长度，困难也接踵而至。

因为戴着口罩，有一次走在路上，有人朝他喊“美女”。

上厕所时，常有男生好奇地打量他，这让王博宁尴尬不已，不过他都选择了无视；亲戚也不理解他，觉得男孩子养头发，不是流里流气就是娘里娘气，会找不到对象；每当老

师和同学问起为什么留长发，他总是笑着搪塞过去。

尽管屡遭不解和调侃，他从未想过放弃。

他精心地养护自己的头发。在宿舍，发现地上有不少落发，他就尽可能不将头发扎起来，以此减少掉发；他向女同学讨教护发技巧，定期使用温和的洗发水和护发素，从来不烫发染发，只为保持头发的健康

和光泽，达到捐发标准。

“其实我留长发，最大的压力来自我的父母。虽然他们不知道我蓄发的真正目的，但还是选择了支持我。面对亲戚的玩笑话，他们也会巧妙化解，说我留长发有艺术家气息。”王博宁坦言，这3年的蓄发之路虽然遭遇诸多不理解，但也得到了很多理解和宽容，相对来说还是比较顺利的。

## 3 剪去长发，看自己都有点陌生了

2024年10月，王博宁已经长发飘飘，于是他开始在网搜索各种捐发渠道。经了解他才知道，原来很多机构的收发名额是需要抢的。

广州一个机构发布的邮寄捐发名额，他抢了3次都没抢到；重庆一个机构捐发，需要去线下，路途遥远；而西安一个机构的捐发，还没有开放。

因此，捐发的事就这样耽搁了。直到今年2月17日，他在听车载广播时，了解到宁波市利安盛邦

假发有限公司组织捐发的消息，当晚他就上网搜索了这家机构，考虑到即将开学，第二天他就马不停蹄地前去捐发。

鄞州区美发美容行业协会秘书长郑亚丽接待了他，经过相互了解，当天，王博宁顺利捐发。

据郑亚丽介绍，像王博宁这样的“00后”男孩蓄发捐发的不多。在长达7年的时间里，他们也积极开展“温暖接力，为爱捐发”志愿服务活动，总共只接收过3名年轻男生捐

发，王博宁是年纪最小的。

“剪掉留了3年的头发，心里有点空荡荡。没了长发，脖子都是凉凉的。那天回家路上，看到路边商店的玻璃映出自己的面容，感觉有点陌生。”王博宁表示，他已经有了新的蓄发计划，不过真正开始实施，还是要等到自己有稳定的工作，独立生活了以后，就不用再让父母承受来自周围的压力了。

记者 马佳威 王悦宁  
通讯员 曾家宇 文/摄

## “中国好邻居” 王东东 获奖5000元!

一个人，四个灭火器，灭了一场火，救了一幢楼。

2月19日发生在宁波国家高新区民和家园的一起火灾中，市民王东东勇闯火场逆行扑救的身影，感动了无数人。经甬派客户端、《宁波晚报》报道后，他的事迹在社会上引起较大反响。

“单枪匹马，正能量爆棚！”“这一刻，‘中国好邻居’具象化了。”“正确的救火方式，还是要多学习。”网友纷纷为王东东的义行善举点赞。

2月21日，阿里公益天天正能量联合《宁波晚报》为王东东颁发正能量特别奖，点赞这位“中国好邻居”。

颁奖词这样写道：

居民楼起火，浓烟滚滚，烈火熊熊。他凭一己之力，灭了一场火，救了一幢楼，也定义了新时代的“中国好邻居”——

他们是守望相助的代名词，不冷漠，不旁观；他们是社会责任感和公民意识的践行者，有专业，有担当。

变成“雪人”的他，拖着疲惫的身体，却点燃了邻里社区的信任与互助之光，也让邻里之间的情感纽带更真挚、更紧密。

记者第一时间将消息告知了王东东，他的第一反应却是推辞，反复说着：“邻居家里的事情，应该的……”

36岁的王东东是安徽人，来宁波十几年了，一直从事水电安装工作，每天东奔西走，辛苦而忙碌。长相憨厚的他，干起活来格外实诚，因此有不少“回头客。”

说到灭火这件事，王东东的妻子杨女士不免为丈夫心疼。

“当天晚上我跟儿子说了，爸爸救火这件事是对的，只是有点莽撞了，应该做好个人防护措施再去的……”杨女士说，好在王东东除了事发当晚有些咳嗽外，其他都还好，她才慢慢放下心来。

王东东告诉记者，早年考电工证的时候，灭火器等消防器材的使用也是考试科目。后来在一些工地干活时，又经常接触消防安全培训，所以对干粉灭火器并不陌生。

“当时没想那么多，看到火没有完全烧起来，及时扑救的话应该可以控制，所以直接就冲上去了，确实没顾上个人防护。”事后，王东东回想起来也觉得庆幸，“感觉还好，慢慢会没事的。”

记者 马涛 通讯员 裴冰冰 文/摄



王东东