

## 童年的阳光



童年里，总有一些时刻如同温暖的阳光，温暖着我们的记忆。这些快乐的回忆，或许是与家人共度的美好时光，或许是与朋友分享的欢笑，抑或是个人成就带来的满足感。这些都是成长道路上最宝贵的财富，每一次想起，总能让人感受到那份纯真的幸福。

## 第一次走上领奖台

镇海区骆驼中心学校402班

张懿宸(证号2580989) 指导老师 褚春燕

那是一个阳光明媚的早晨，我人生中第一次上台领奖。升旗台前，同学们穿着整齐的校服井然有序地站着。我的心跳开始加速，就像被一只小鹿撞了一样，怦怦跳个不停，紧张得头上直冒汗。

我快速地跑向升旗台，心跳得更加快了，仿佛就要跳出胸膛。我深吸了一口气，试图平复一下心情，但效果甚微。终于，我登上了升旗台，从老师手里接过沉甸甸的奖状和奖杯。那一刻，我的心跳似乎达到了顶峰。我低头看着手中的奖杯和奖状，上面的每个字都在向我微笑，告诉我，这是努力的成果。我抬头望向台下的老师和同学们，他们的脸上洋溢着喜悦的微笑。那一刻，我仿佛听到了自己内心深处的欢呼声。下台后，我的心跳才渐渐地恢复了正常，但那份激动和自豪却久久无法平息。它让我明白，只要付出努力和汗水，就一定能够收获属于自己的荣耀和喜悦。

## 观天台山瀑布

慈溪市第三实验小学教育集团404班

张语洛(证号2580108) 指导老师 张吉珍

寒假里，我们一家来到天台，观天台山瀑布。

一下车，一座座连绵起伏的山峰和一道笔直的瀑布展现在眼前。新鲜的空气中带着树木的清香，让人神清气爽。

来到大瀑布脚下，往上望，望不到山顶。再往前走，那哗啦啦的瀑布，像一条透亮的窗帘。一阵寒风吹着瀑布的水吹过我的脸颊，冻得我瑟瑟发抖。

不知不觉，我们来到了瀑布的上方。我感觉水滴到耳朵里，抬头发现瀑布上面还藏着个洞穴。阳光把瀑布照得热乎乎、暖洋洋的，瀑布的水溅在我的脸上，我像逃跑似的离开了洞穴。

爬过了许多台阶，我们终于来到了山顶。从山顶往下看，瀑布一泻而下，这是多么壮观的景象啊！



我的快乐时光  
鄞州区董山小学113班  
俞沁言(证号2580404)  
指导老师 马瀛莹

组稿老师 胡青青

## 我学会了吹糖人

北仑区岷山学校406班

陆奕璇(证号2581152) 指导老师 刘燕君

在北京王府井大街游玩的时候，我发现旁边有一个小摊围满了小朋友，挤进去一看，原来是在吹糖人。

只见老师傅身穿古装，手法娴熟地将一小块熬制好的糖稀放在手中揉搓几下后，迅速拉出一条细长的糖条，然后轻轻一吹，原本扁平的糖稀瞬间变成了一个生动形象的小动物，引得围观的小朋友和大人阵阵赞叹。

等了好久，终于轮到我了，我想要一只鹿。我提出想和师傅学着一起捏，老师傅特别爽快地答应了。他让我戴上手套，然后用勺子从锅里捞出一勺糖稀给自己，又舀了一勺给我。随后他飞快地用两只手揉着，捏着，一会儿就把那团糖稀变成了一个椭圆形。我也学着他的样子，揉呀捏呀，一个扁扁的椭圆形成型了！然后老师傅把这个椭圆形的头部慢慢捏拢，这样就变成了一个空心圆，再从那个空心圆拉出一条长长的尾巴，一个糖吸管就做成了。我手中的糖团在老师傅的加工下，也出现了小小的空心圆和细细的尾巴。接着，老师傅让我两个一起吹，而他在我吹的时候，用手灵巧地捏出头、耳、脚，最后做出鹿角，一只胖乎乎的鹿和一只小小的鹿就活灵活现地展现在我们的眼前。老师傅开玩笑说，这是一对母子，但是鹿妈妈得减肥啦！

通过这次学习吹糖人，我近距离地感受了传统民间艺术的魅力，希望有更多人了解并喜爱上这项古老又迷人的技艺。

## 游分界洲岛

慈溪市慈吉实验学校605班

陆思懿(证号2580236) 指导老师 丁青平

湛蓝的大海翻起雪白的浪花，一次又一次冲刷着布满青苔的礁石，洁白的渡轮迎着一次又一次的浪花，驶向远处的一座美丽的小岛——分界洲岛。

大年三十的分界洲岛显得格外冷清，梅花迎风吐蕊，北风如刀割，却又不怎么冷。走在石板路上，不一会儿便到了月光古堡。灰色的大理石映着身后翻涌的白色浪花，氤氲出古朴的味道，我们拍了几张照片便走了。

坐着观光车来到第二站，雪白的珊瑚骨被一次又一次地冲刷上岸，使整片沙滩变成了白色。浪花嬉笑着跑上来，把雪白的珊瑚骨洗得干干净净，没有一丝污垢。突然，一个巨浪拍打过来，湿了一个孩童的裤角……我看呆了，无比痴醉。

坐着观光车来到第三站。领一杯咖啡，坐在古朴的凉亭上，树上的枯叶还未完全落下，时不时被北风吹下一两片，在这冬日里，却有一番秋的味道。小口品咖啡，咖啡独特的香味在口中蔓延，十分惬意。喝完咖啡，起身上山，台阶上印着各个朝代的铜钱，台阶的尽头是一块大石头，上面刻着“分界洲岛”四个大字。再往上走，便是“官帽”了，那是一座寺庙，建筑古朴，十分美丽。下山，坐着观光车游览完最后一站已是黄昏，我们坐渡轮出了岛。

渡轮没有来时那么晃了，浪花没有来时那么高了，我们却是无比高兴，无比开心。

## 和弟弟打网球

鄞州新蓝青学校201班

印江南(证号2580787) 指导老师 戴娇娜

我的弟弟才四岁，非常喜欢运动，总是缠着我一起运动。今天早上，我们一起打网球。

我先用力地发出第一个球，弟弟没有接住。我只好减小力气，发了一个慢球，可弟弟还是错过了。看着弟弟有点气馁的样子，我就让他先发球。弟弟使出了吃奶的力气，可球被打偏了。我耐下心来告诉他，光用力是不够的，还需要技巧。弟弟听完还是不服气，要继续跟我打。过了好一会，他终于能接到球了，高兴得手舞足蹈。他那得意洋洋的样子，仿佛自己已经是网球高手了。

和弟弟打球可真有趣呀！



春节

余姚市东风小学东江校区603班  
郑钦文(证号2580690) 指导老师 徐思恩

## 制作糖葫芦

镇海应行久外语实验学校清川校区402班

王彦希(证号2581048) 指导老师 包雨

寒假，老师给我们布置了一样很有趣的手工作业，那就是做冰糖葫芦。

我准备了新鲜的葡萄、蓝莓、番茄、小橘子、白砂糖、竹签和清水。为了确保制作过程顺利，我参考了在线教学视频，学习了糖葫芦的制作技巧。准备就绪后，我就迫不及待地催促爸爸妈妈赶紧制作起来。

第一步，我们先把所有水果洗净，并用竹签串成串。第二步，我们将白砂糖和清水按比例混合，加热至糖浆呈琥珀色。第三步，将串好的水果迅速浸入糖浆中，均匀地裹上糖浆，然后放冷水里泡一下。泡完后，美味的糖葫芦就制作好了。

这次活动不但让我品尝到了传统美食，更让我感受到了制作的乐趣和成功的喜悦。

## 新年记忆

鄞州区董山小学509班

郑骏一(证号2580464) 指导老师 吴晓

时隔五年，我再次踏上这片黑土地，回到妈妈的家乡，和姥姥姥爷共度新年。

新年的第一站，是热闹非凡的早市。东北的早晨，太阳还未上班，早市已经人声鼎沸。熙熙攘攘的人群，此起彼伏的叫卖声，瞬间让人忘却寒冷，包裹在浓郁的年味之中。摊位一个挨着一个，宛如一幅色彩斑斓的画卷。大红色的对联、福字迎风招展，喜庆的色彩与吉祥的话语，满载着对新年的美好期许。五彩的糖果、香甜的糕点，是琳琅满目的甜蜜；活蹦乱跳的江鱼，是东北人年桌上的连年有余；新鲜的蔬菜瓜果，是点缀美好生活的色彩斑斓……人们的脸上洋溢着幸福的笑容，手中提着大包小包的年货，讨价还价声中还不忘互祝新年，欢声笑语奏响了春节前的欢乐乐章。

从集市出来，回到温馨的厨房，这里是年味的制造工厂。姥姥姥爷系着围裙，在灶台前忙碌，厨房里弥漫着各种食材的香气——那是年的味道，更是家的味道。客厅里，妈妈带着我们包饺子，饺子馅儿中塞个硬币，吃到的人会在新的一年财源广进；塞一粒糖果，预示着新年甜甜蜜蜜……全家人都在忙碌着，默契又温馨，春节的味道在烟火缭绕的家中缠绕，越发醇厚。

东北的夜幕早早地降临，家人们围坐在一起，举杯共迎新年，分享着过去一年的收获与喜悦，憧憬着新的未来。当十二点的钟声敲响，一句句“新年好”，传递着真挚的情感。作为家里的宝贝，我也收到了长辈们厚厚的“压岁钱”——这不仅是新年的祝福，更是沉甸甸的爱与期许。

辞暮尔尔，烟火年年；朝朝暮暮，岁岁平安。这就是年的魅力，是热闹的集市，是温馨的厨房，是团圆的欢笑，是真挚的祝福，更是家人的陪伴、亲情的延续。我爱这东北的新年！