

我家孩子 跟“百亿男主”哪吒 “撞牙”了 听听牙医怎么说

这个春节,动画电影《哪吒之魔童闹海》(以下简称《哪吒2》)风头无两。电影里的许多细节包括小哪吒的造型都引发热议,部分家长甚至觉得眼熟:自家孩子不就有哪吒“同款牙”吗?

如何避免孩子出现哪吒“同款牙”?出现“同款牙”时,家长该如何应对?带着这些问题,记者采访了口腔科专家。



A

哪吒最大的口腔问题是前牙散隙

有「同款牙」的宁波男孩门牙被磕断

“他的牙齿小、稀疏,还歪七扭八的,肯定经常吃糖”“一直盯着他大大的‘门缝’看”……在《哪吒2》中,小哪吒长着一口参差不齐的“鲨鱼齿”,牙齿间缝隙宽大,甚至还有缺牙,咧嘴邪魅一笑时格外扎眼。

“看电影的时候我也留意到了,哪吒上颌牙列有间隙,也就是人们常说的‘有缝’,像是缺了颗牙。”作为从事了20年口腔正畸的专业人士,尚善口腔医疗连锁机构副院长李芳芳副主任医师笑着说,从牙医的角度说,哪吒最主要的问题就是前牙散隙。

“现实生活中,很多前牙散隙的孩子通常伴有上前牙唇倾过大,在打闹时比较容易受到外伤。”李芳芳说,所谓的唇倾,就是牙齿往嘴唇方向倾斜,从外观上看门牙前突。8岁到11岁的青少年都可能会出现这种情况,牙齿唇倾角度过大常伴有唇突,影响美观,也会影响孩子的心理健康。

在门诊中,李芳芳曾碰到多名因门牙前突、在与同伴打闹时不慎伤到门牙的小患者。前不久,她刚刚接诊了一例。

“是个10岁的男孩,

读小学三年级,在校与同学打闹时,被绊了一脚,结果门牙着地,摔断了半根。据孩子家长说,孩子不仅嘴唇肿了,血也流了不少。”李芳芳说,那个男孩是带着磕掉的半颗断牙来就诊的,幸运的是,经过一系列检查,孩子虽然牙神经有露出,但牙根没有受到大的影响。

李芳芳将半截断牙接了回去,孩子的门牙保了下来。“牙齿的断裂和接回,就和骨折一样,伤筋动骨一百天,接回去后还要长期观察,看看是否能长期保持健康。”李芳芳说。

还有一名小患者,让李芳芳印象深刻:“孩子大概11岁,也有上前牙唇倾问题,他在课间休息时咧着嘴笑,刚好坐在前排的同学穿衣服,不小心把拉链头甩到了他的前牙。就这么一甩,伤到了他的门牙。”



B

为什么会出前牙散隙?

警惕咬唇、啃指甲等「温柔的力量」

为什么有些孩子会出现前牙散隙的问题?

李芳芳解释,前牙散隙的原因复杂,先天因素可能由牙量小于骨量、先天缺牙、牙冠宽度和比例异常、唇系带过短和位置异常等多种因素引起。后天因素主要是不良的生活习惯,如咬唇、啃指甲、吮指、咬毛巾等,是造成大多数前牙散隙的罪魁祸首。

李芳芳说,孩子的齿槽骨可塑性极强,肌肉“持续温柔的力量”不容小觑,比如吐舌、咬手指或铅笔、咬下唇以及张口呼吸等不良习惯,会在潜移默化中导致牙弓变形、上前牙唇倾、牙间隙变大、下颌后缩、下颌偏斜以及“地包天”等。

错颌畸形不单是美观问题,更是功能问题及健康问题:牙列不齐,个别牙干扰会导致关节区肌肉功能紊乱,引发颞下颌关节疾病;下颌后缩问题,会加重气道狭窄血氧饱和度过低;过于前突的牙齿,易发生门牙外伤;错位引起的偏侧咀嚼,会导致面部不对称;早期“地包天”没能及时纠正,会导致上颌骨发育受限;个别牙早接触,会导致牙槽骨吸收等。

如果已经出现了前牙散隙,应该怎么办?

李芳芳说,针对不同的病因,矫治前牙散隙也有很多不同的方式,比如正畸、多学科联合治疗等。“患者需要找专业的医生做全面的评估,根据自身的情况选择,判断原因后进行相应的治疗。”李芳芳提醒,对于青少年来说,前牙散隙越早矫正,受益越大,矫正后还可以减少牙齿外伤的风险。

李芳芳希望借《哪吒2》引发的关注热点,让家长对孩子的口腔健康引起足够重视。在日常生活和工作中,李芳芳常被家长问到同一个问题:为什么现在的孩子牙齿不整齐的概率越来越高?

“那是因为我们吃的食物越来越精细,咀嚼少了,牙弓发育不足,而牙齿数量却没随着牙弓的缩小而减少,这就导致牙齿容易出现拥挤错乱等情况。”李芳芳提醒家长,想让孩子拥有一口整齐整齐的牙齿,要从小锻炼孩子的咀嚼能力和舌头的灵活性,“可以试着让孩子吃一些鱼、虾、鸡爪等食物,不要事先剥好,要让孩子的舌头动起来,这样更有助于孩子的牙床长得更宽,让每颗牙齿都有自己该有的空间。”

记者 庞锦燕