

七旬老人小腿酸胀 竟迷信土法在腿上扎出数百个小洞

医生:不及时手术很可能要截肢

“怕啊,差点弄得要截肢。我以后再也不迷信土方法了,生病了要去医院好好治。”近日,在慈溪市第三人民医院手术室,宁波70岁的王师傅(化姓)看着从小腿处吸出的一盘血栓,惊魂未定。

宁波市第二医院血管外科在该院下沉的专家余钻标医生提醒市民,打麻将、打牌、长途旅行等久坐过程中,要防范静脉曲张形成。出现下肢酸胀、发肿等情况,不要迷信土法,要及时就医。

1 小腿肿胀两天,用土方法“刺血”治疗

近日,王师傅被120救护车送到慈溪市第三人民医院。急诊室医生发现王师傅左小腿皮肤颜色明显发青,布满了密密麻麻的血窟窿,小腿肿胀,看着让人触目惊心。量了下左小腿腿围,比右侧粗了5厘米多。

王师傅说,自己左小腿酸胀了两天。于是,在当地用土方法进行“刺血”治疗。他的左腿膝关节后侧和腿上被打了几百个小窟

窿。王师傅咬牙忍受着疼痛,想着放掉“毒血”,排出“毒素”后,腿就不会酸了。令他始料未及的是,左小腿却越来越肿,酸胀感也更明显了。家人看到他青紫且布满血窟窿的小腿吓了一跳,赶紧联系了120救护车。

B超显示,王师傅左腿静脉充满了血栓,急诊科马上立即联系了慈溪三院外二科(血管外科)蔡铭医生进行专科会诊。

2 吸出一盘血栓,患者震惊又后怕

阅片、交流后,蔡铭确认王师傅的左腿股腓静脉全程有血栓形成。由于没有得到及时、正规的救治,长时间的下肢深静脉血流受阻导致皮肤颜色青紫样,已趋于“股青肿”状态。蔡铭随即和宁波二院血管外科郎德海主任团队下沉该院的余钻标医生联系,共同评估病情。

两位医生认为,王师傅下肢深静脉血栓引起了腿部肿胀到一定程度,导致腿部的动脉血供也受到障碍,引起远端供血不足,如果不及早加以干预,继续发展下去可能会导致左腿缺血坏死,后期有很大截肢的风险。此外,由于刺血治疗,当时王师傅左腿皮

肤的针刺创面极易诱发出血及感染情况。于是一致建议王师傅尽快接受微创祛栓手术,疏通静脉血管并缓解肿胀引起的动脉血供受压情况。

手术在DSA微创介入导管室下进行。医生在王师傅大腿静脉血管上扎了两处“针眼”,随后将过滤器保护伞和吸栓导管送入其左腿深静脉内。经过两小时的手术微创吸栓祛栓,顺利地恢复了王师傅深静脉的血流,并快速缓解了左腿血流不通的窘境,原本青紫肿胀的皮肤颜色也很快得到明显改善,接近右腿正常肤色。这是台局麻微创手术,王师傅当场就看到了吸出的一盘子血栓,震惊又后怕。

3 久坐、少喝水要当心,哪怕原地勾勾脚趾也好

除了药物、血管炎症等情况,静脉血栓的形成往往和久坐、喝水少、活动少有关。人们在长途旅行或打牌时,通常会久坐,缺少运动,喝水也少。这时双下肢静脉血液回流缓慢、淤滞,导致血液中的血小板凝结,容易形成血栓。这是除药物、血管炎症外最常见的静脉血栓形成的原因。

余钻标提到,最有效的预防方法是多活动,多喝水。如果条件允许的话,最好每小时能起身走动一下。如果在汽车、飞机上不方便走动,那最好隔一段时间在座位上活动膝关节、踝关节,按摩下肢,哪怕在原地勾勾脚趾也是好的。特别需要提醒的是,老年人下肢静脉瓣功能较差,更易发生“经济舱综合征”。

所谓的“刺血”并不能治疗静脉血栓,反而容易造成创面感染,延误病情。宁波二院中医科负责人朱俊岭主任中医师指出,首先,刺血疗法是传统中医疗法,有严格的禁忌症和适应症,需要由专业的中医师辨证施治,王师傅这类静脉血栓患者显然不适合接受刺血疗法;其次,刺血的手法、部位都很有讲究,一般只会针刺2个—3个位置,创面小、出血量少。

静脉血栓引起的腿部酸胀往往只表现在一条腿上。市民如果发现一条腿明显比另一条腿粗,且有酸胀等症状,要警惕静脉血栓形成,千万不要随意尝试“土法”,一定要及时就医。

记者 王颖
通讯员 郑轲

就诊人数暴增,病房一床难求! 这种“难言之隐”“节后算账”

50岁的黄先生(化名)患痔疮多年,由于春节期间应酬频繁、饮食没有节制,节后出现了痔疮脱出无法自行缩回的情况。近日,他匆匆赶到宁波市中医院肛肠科就诊时,发现候诊人群中不少人和他有同样的“难言之隐”。

该院肛肠科副主任医师钱英明表示,随着春节假期的结束,该院肛肠科就诊人数暴增,住院病房迅速被填满,出现了一床难求的状况。他分析,“春节期间聚会活动增加,吃得多、喝得多、睡得少、坐得久,是导致不少患者发病的主要诱因。”



医生正在诊治痔疮患者。

50岁男子狂吃多饮 老毛病又犯了

黄先生患有痔疮多年,经常出现便后轻微出血。4年前,他开始出现便后肿块脱出的情况,但可以自行回纳,且没有疼痛感,他也没有特别重视。

春节期间,由于频繁应酬,他在饮食上失去了控制,摄入了大量辛辣食物和酒精,这导致他的痔疮复发、加重,出现了痔疮脱出肛门外无法自行缩回的情况。意识到了问题的严重性,黄先生急忙前往宁波市中医院肛肠科寻求帮助。

接诊的主治中医师徐进通过详细的病史询问以及初步的检查,对黄先生的病情进行了评估,他判断黄先生的痔疮脱出后卡在了肛门口。于是首先为黄先生进行了痔疮手法复位。在等待常规术前血化验结果出

来后,确认没有手术禁忌症,徐进立即在腰麻下为黄先生进行了急诊切除术。

术后,黄先生被收治入肛肠科病房,接受抗炎、换药等对症治疗,同时通过中药汤坐浴缓解术后疼痛。经过1周的中西医结合治疗,黄先生的病情有了显著的好转,顺利康复出院。在出院前,徐进还对黄先生进行了痔疮患者术后调养的健康宣教,嘱咐黄先生在出院后要特别注意休息和合理调养,避免剧烈活动和劳累;同时强调了饮食上的注意事项,建议黄先生避免辛辣和油腻的食物,多吃富含粗纤维的食物,以保持大便通畅。此外,建议黄先生在便后使用温水坐浴,以预防伤口感染,确保恢复过程顺利。

节后肛肠疾病高发 这几招可缓解尴尬

徐进分析,肛肠疾病在节后高发的原因主要有三点:春节期间,大多数人的饮食通常以高脂肪、高蛋白和辛辣食物为主,这些食物容易刺激肠道,引起便秘或腹泻,从而增加痔疮的风险;节日期间,人们往往会增加长时间坐着或站着,尤其是从事写作、打字或玩电子游戏等活动,长时间保持同一姿势会减缓血液流动,增加肛门区域的压力;另外,节日聚会中饮酒频繁,酒精会使体内水分丢失,导致大便干燥,难以排出,从而加重痔疮症状。

生活中怎么做,才能预防或缓解肛肠疾病呢?徐进建议,首先,增加膳

食纤维和水分摄入,多吃蔬菜、水果和全谷物,减少辛辣和油腻食物的摄入,保持充足的水分摄入;其次,要保持适量运动的习惯,避免久坐或久站,定时起身活动,进行适量的体育活动,如散步、慢跑等;保持良好的排便习惯,避免熬夜和赖床的习惯,定时排便,避免长时间蹲厕;最后,要注意保持肛门清洁,排便后用温水清洗肛门,避免使用刺激性强的清洁剂。如果已经出现痔疮症状,如肛门疼痛、瘙痒或出血等,应及时就医,根据医生的建议进行相应的治疗。

记者 庞锦燕 通讯员 吴佳礼 文/摄