

八旬老太得流感后 呼吸衰竭进了ICU……

医生:流感季还没过,千万不可放松警惕

2月12日是元宵节,也是81岁的林奶奶(化姓)从宁波市中医院感染(肺病)科出院的日子。半个月前,她因流感得了重症肺炎,体温飙升至41℃,出现了呼吸衰竭、意识不清……经历一番生死较量,医护团队将其从鬼门关拉了回来。



医生在林奶奶病房查房。

1 体温骤然升高至41℃

半个月前,林奶奶因同住家人感染甲流后,也开始出现低热、畏寒乏力以及咳嗽、咳痰等症状。尽管服用了特效药,但病情未见好转。家人送她到家附近的医院做了肺部CT检查,提示两肺多发炎症。因林奶奶当时不愿住院,医生为她开具了一些消炎药物。但林奶奶回家后症状逐渐加重,体温最高时将近39℃。家人赶紧将她送到宁波市中医院感染(肺病)科主任洪波的门诊。洪波迅速识别出其病情的严重性,紧急将她收治入院。

入院当天,林奶奶的病情就急剧恶化,体温骤然升高至41℃,并出现了一

过性的抽搐,伴随着口角歪斜和意识不清;氧饱和度下降到了80%以下(正常范围为96%—98%),随时有生命危险。值班医生刘欣呼叫了重症监护室ICU、麻醉科、心内科、脑病科的专家紧急会诊,第一时间在病床旁为林奶奶进行了气管插管,并在进行头颅CT评估后转入ICU病房;ICU王赛楠医师通过床边的纤支镜为她进行了吸痰操作。经过紧急处理后,老人的氧饱和度终于恢复到了正常水平。

两天后,林奶奶的生命体征已经恢复平稳,她被重新转回了感染(肺病)科。洪波主任在评估了老人的状况后

表示:“从中医的角度来看,老人由于外感导致高热肺病,加上极度体虚劳累和情绪紧张恐慌,当时导致了气脱的状态,这属于中医的‘脱证’,是亡阴亡阳的状态,气血津液的过度耗损,使得脏腑功能极度衰竭。”转回感染(肺病)科后,除了抗炎、止咳化痰、抗凝、护胃等基础治疗,洪主任先后为林奶奶开具了黄连温胆汤加味、补中益气汤加味等中药汤剂,老人的精神状态逐渐好转,胃纳也有所改善。

通过医护团队的精心照护,林奶奶的病情已经基本稳定,两肺炎症明显吸收,于元宵节当天顺利出院。

2 重症肺炎具有较高死亡率

随着立春节气的到来,宁波地区气温不升反降,让大家真正体验了一把“倒春寒”的威力。再加上近期流感高发,给许多有基础疾病的患者以及老弱群体带来了不小的挑战。

洪波说,流感季还没过,千万不可放松警惕。重症肺炎作为一种在临床上具有较高死亡率的疾病,患者会遭遇三个方面的严峻挑战。

一是病情进展迅猛,重症肺炎的特点之一是其起病非常迅速,患者可能在短短几小时内,从最初感到轻微的不适,

急剧转变为严重的呼吸困难,这种快速的病情恶化对患者的生命构成了极大的威胁;二是治疗后的恢复期漫长,即便患者接受了及时和恰当的治疗,重症肺炎的康复过程往往也是缓慢而艰难的,尤其是高龄老人;三是对身体多脏器的损害极为严重,肺炎的影响不仅仅局限于肺部,它还可能触发全身性的炎症反应,这种反应有可能导致多个器官的功能衰竭,往往预后不佳,死亡率相对较高,这使得治疗和护理工作变得尤为复杂和艰巨。

她建议,对于高龄且有基础疾病的患者,可以通过以下几点进行预防:

一是加强基础疾病管理,对于高龄患者,往往会伴有多种基础疾病,必须加强基础疾病的管理,定期随访,中西医调治;二是扶正固本,培补正气,正气充足是抵御外邪(如病毒、细菌)的关键,平时通过合理的饮食、均衡营养,适量的运动和充足的休息,可以鼓舞正气,减少感染的风险。

记者 庞锦燕
通讯员 吴佳礼 文/摄

宁一力量

卷首语

在这个不断变革的时代,单一学科的治疗已经难以满足复杂疾病的诊疗需求,宁波大学附属第一医院多学科专病中心应运而生。这个中心汇聚起多学科力量,利用专业团队和先进技术,致力于为患者带来更加精准的诊断、更有效的治疗方案和更好的就医体验。我们推出“宁一力量”栏目,聚焦医生们群策群力治愈疑难患者的温暖故事。

胆结石的痛,让很多人闻风丧胆,尤其是得过这个病的患者。作为一种常见疾病,胆结石在各个年龄段都可发病,而如果没有及时处理,它还隐藏着很大的风险,那就是引发癌症。在宁波大学附属第一医院,胆结石、肝胆胰肿瘤等专病门诊的开设,以及背后那支专业团队的守护,已经帮助大量患者成功解除疾病威胁。

“忍”字诀让六旬阿姨把胆结石拖成了癌 幸好这个团队帮她重燃希望

1 胆囊结石该切还得尽早切 最快手术当天即可出院

“医生,这胆结石反反复复发作,实在太折磨人了!除了手术,还有什么办法可以解决吗?”在宁大一院肝胆胰外科杨亮主任医师的诊室里,20多岁的谢女士(化名)一边捂着肚子,一边这样问道。

经详细询问,杨亮了解到谢女士是在两年前首次确诊胆囊结石,这两年来,她的结石时不时就要发作,有时甚至痛得满地打滚。此前她也去医院看过,医生建议手术,但出于恐惧,她始终没下定决心。

“对于你这种反复发作的胆囊结石,还是应该尽早接受手术,没有其他更好的

办法。”杨亮告诉谢女士,从检查结果来看,她的胆囊结石通过腹腔镜胆囊切除术就能解决,这是微创手术,不仅伤口小,而且术后恢复快,“这样的手术我们已经做过很多,手术量位居全省前五,你完全不用担心。”

向杨亮进一步咨询了手术的各种细节后,谢女士终于鼓起勇气。在杨亮团队的“操刀”下,她最终成功接受了腹腔镜胆囊切除术。

令谢女士没想到的是,术后当天,医生就告诉她可以出院了。让她惊喜的还

有——身体完全恢复后,肚子上基本看不出疤痕。原来,杨亮团队根据她的需求,为她制定的是单孔腹腔镜胆囊切除的手术方案,唯一的手术切口就设计在肚脐眼边缘,术后疤痕隐藏在肚脐眼内,对外观的影响微乎其微。

杨亮表示,有症状的胆囊结石,该切还得切,而且要尽早切。“除了一些炎症非常厉害、腹腔内粘连十分严重的患者可能要做开腹手术,绝大多数胆囊结石都可以通过腹腔镜手术解决,所以患者没必要谈手术色变。”

2 忍忍忍……竟拖成胆囊癌晚期 “转化治疗”为她赢得一线生机

据了解,胆囊结石若不及时解决,结石可能会对胆囊粘膜产生反复刺激,增加胆囊发生病变的风险。有一部分胆囊癌患者正是因为不重视结石的治疗而一步步滑向癌症的深渊。让杨亮记忆犹新的就是60多岁的刘阿姨(化名)。

刘阿姨确诊胆囊结石已近十年,但一直没处理,即使反复发作,她也总是抱着“忍忍就过去了”的心态,默默承受结石带来的痛苦。这一忍就是十年,直到出现严重的感染和黄疸,才来到宁大一院住院治疗。

“这位患者住院以后,经过进一步的

影像学检查和病理检查,最终被诊断为胆囊癌晚期。当时肿瘤压迫了胆管,造成胆管狭窄、梗阻,引起黄疸,而且因为就医太迟,胆囊周围的血管已经被肿瘤严重侵犯,意味着她失去了手术机会。”

面对刘阿姨这样的患者,杨亮团队在感到惋惜的同时,也没有放弃为她争取一线生机。“我们联合了肿瘤放疗科、影像科、病理科等多个科室,为她制定了详细的转化治疗方案。先在内镜下置入支架进行胆管疏通,给她减黄,以保障她的肝功能,然后再给她用相应的化疗、免疫治疗、靶向治疗药物。”

经过两个多月的转化治疗,刘阿姨的肿瘤竟奇迹般地缩小了,经评估,杨亮团队认为她已重获手术机会,于是在充分准备后为她实施了手术。术后,刘阿姨恢复良好,门诊随访至今,未见癌症复发转移迹象。

“不管是胆囊癌也好,胆管癌也好,如有手术机会,我们肯定首选手术治疗。而对于一些失去手术机会的患者,现在通过积极的转化治疗,也有可能重新赢得手术机会。所以,即使遇到最坏的情况,也不要轻易放弃希望。”杨亮说。

记者 吴正彬 通讯员 庞赞