



“别人说我有天赋，但我认为我是刻苦训练坚持到今天，即使难得放假，也不放松。使劲‘卷’自己，把量拉满。”周子俊谈及自己的特警之路时感慨道。

汗水与拼搏 成就了今天的自己

以惊人的毅力刻苦训练

他的训练历程，充满了汗水与拼搏。2024年全国特警赛结束后，周子俊凭借优秀的战绩跻身集训队。为了在众多优秀队员中脱颖而出，每周一次的考核筛选成了他必须跨越的关卡。“竞争非常激烈，所有队员都拼尽全力，不断挑战自我。”周子俊说。

为了弥补手枪射击这一薄弱环节，周子俊展现出了惊人的决心和毅力。最多的一天，他能射出1000多发子弹，密集的训练让他的手上布满了伤疤。即便如此，他也从未有过一丝退缩之意。在他看来，只有通过不断地训练，才能让自己的技能更加稳固，才能在关键时刻为团队贡献力量。

然而，命运似乎总爱考验这位努力的年轻人。在选拔的关键时期，周子俊意外受伤，医生建议他休养一个月。但面对即将到来的比赛，他心急如焚。短暂的

犹豫后，他毅然选择了带伤训练。然而，过度的训练让他的伤情反复，疼痛如影随形。但周子俊并没有被困难打倒，他开始调整训练计划，采取循序渐进的方式恢复。在离比赛还有20来天的时候，他依然在与伤痛作斗争，努力恢复到最佳状态。

尽管最终以替补身份出征阿联酋，但周子俊迅速调整心态，积极承担起团队的后勤保障工作。刚出国时，他也有过失落和不适应，但看到队长和教练员忙碌的身影，他深知自己肩负的责任。他主动承担起拍摄工作，记录下团队的每一个精彩瞬间；同时，他也时刻关注着师兄们的生活需求，为他们提供力所能及的帮助。在团队中，他是年龄最小的队员，大家都把他当作弟弟照顾。而他也用自己的实际行动，赢得了队友们的尊重和信任。

投入日常工作，守护幸福生活

周子俊的生日恰逢团队的比赛间隙。队友们没有忘记他的生日，在紧张的比赛日程中，为他精心准备了一个生日惊喜。那一刻，周子俊感受到了团队的温暖和力量，也更加坚定了为团队付出的决心。

回顾全国赛，周子俊的人选同样来之不易。“省厅为全国赛召集了近100人进行选拔，竞争异常激烈。我凭借出色的身体素质，在众多选手中脱颖而出。我跑半马能达到74分钟，引体向上硬拉能做到70多个。”

集训时，他和同期的队员们一起，在高强度的训练中不断挑战身体和心理的极

限。空腹冲圈、爬楼梯、跑障碍，累到干呕、腿软，但他从未有过放弃的念头。

如今，回到宁波的周子俊，对未来的工作充满了期待。虽然在公安基层工作经验方面有所欠缺，但他坚信，只要保持训练场上的那份拼搏精神，多花时间、虚心请教，就一定能在基层岗位上发光发热。他表示：“之前我一直在为特警比赛努力，为国争光，接下来我也会投入到公安的日常工作中，守护好宁波百姓的幸福生活。”

从默默无闻到成为团队的“全能后盾”，周子俊用自己的努力和坚持，诠释了特警的责任与担当。

『宁波特警双星』

载誉归来

近日，在第六届阿联酋全球特警挑战赛的激烈角逐中，中国浙江特警队以卓越的实力和无畏的勇气，一举斩获冠军，成为全球特警领域的焦点。这支冠军队伍中，来自宁波的年轻特警周子俊，以独特的“全能后盾”角色，为团队的胜利贡献了不可或缺的力量；而另一位宁波特警张雨墨，以“战术教官+专业译员+后勤管家”的三重身份，展现出中国特警的硬核实力。日前，周子俊和张雨墨，带着这份沉甸甸的荣誉回到宁波，记者第一时间对他们进行了采访。

记者 邹鑫/文
受访者供图

极致细节 铸就赛会纪录

“这不只是竞技，更是实战处置预演”

“阿联酋特警挑战赛是全球范围内特警战术和射击等各项技能的综合性专项比赛，自第一届起就吸引了众多国家的精英特警队参赛，是各国特警交流提升的绝佳平台，中国特警队已连续两次派员参赛。”在接受媒体采访时，作为中国警察B队教练兼翻译的张雨墨介绍了赛事详情。

此次赛事共设闪电战术冲房、火力突击、警官营救、塔楼行动和极限越障五大项目，赛程为期5天，每天进行一个项目的比拼，最后综合5项比赛总成绩排名。这些项目对各国特警的身体素质、心理素质、战术技能、熟练程度以及团队协作能力等提出了极高要求。

特别是火力突击项目，由5名参赛队员组成，包括4

名突击手和1名狙击手。队员需穿越低矮通道、人字高墙等障碍，使用手枪、冲锋枪、狙击枪、霰弹枪、催泪弹枪等多种武器射击，且射击时需佩戴防毒面具。

“这不只是竞技，更是实战处置预演。”张雨墨解析最具挑战的防毒面具射击环节，其间需要使用4种武器转换射击，“就好比戴着N95口罩冲刺跑后再进行射击一样，这不仅考验队员的射击能力，更是对体力和心肺功能的挑战。”

张雨墨说：“如果某个项目比完那一刻（成绩不尽如人意），我们所有人都会自责，如果当时自己做得更好，就可以让团队的成绩更好。我们就是不想留遗憾。在训练中，我们对每一个动作每一个环节，都要追求极致。”

他的表现堪称“全能之星”

在此次比赛中，宁波特警张雨墨的表现尤为突出，堪称“全能之星”。

“他不仅担任教官，凭借丰富的实战经验和深厚理论功底，为参赛队员提供系统的战术指导和技能培训，还积极与各国同行交流各自的训练经验；同时，他兼任翻译，凭借出色的语言能力和沟通技巧，准确传达比赛规则、战术部署等重要信息；在后勤保障方面，安排出行车辆，照顾饮食起居，让大家能够全身心投入比赛。”宁波市公安局巡特警支队相关负责人表示。

经过5天的激烈角逐，中国警察B队（浙江特警）凭借精湛的技能、默契的团队

配合和顽强的毅力，在五个科目中均取得优异成绩。他们勇夺团体桂冠，具体成绩为：塔楼突击科目第一，并以2分33秒的成绩打破赛会纪录；火力突击、警官营救、极限越障科目分别获得第二名；闪电战术科目第四名。“我们B队发挥稳定，基本展现了日常训练的水平。”张雨墨为自己的队员感到骄傲。

对于接下来的工作，张雨墨表示：“会将此次比赛的经验、训练的方法运用到日常工作中，争取培养更多优秀的特警队员，为备战2025年全国特警挑战赛输送优秀的新生力量，为浙江特警争光。”



刚刚回到宁波的张雨墨，面对“浙江特警是卷王”的评价，给出独特注解：“所谓‘卷’，不过是对每个细节的执着。”