

# “年味”遇上“非遗热”

“东风夜放花千树，更吹落，星如雨……”辛弃疾一首《青玉案·元夕》，道出的是元宵的“闹热”。元宵是中国春节年俗中最后一个重要节令，过了元宵，才算过完了年。

今年是“春节——中国人庆祝传统新年的社会实践”列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录后的首个春节。

春节前夕，宁波市文化馆正式启动“我们的节日·春节在宁波”活动，为市民提供“非遗”大餐。逛庙会、看花灯、赏非遗……一场跨越大半个月的非遗接力，给宁波的“年味儿”添了许多“仪式感”。

## 1 非遗“闹”元宵

正月十五，元宵节，最大的特点就是“闹”。

2月11日晚，“我们的节日·元宵”——“金蛇&团宝闹元宵”活动在宁波非遗南塘馆举行。现场，市民近距离观赏舞龙、舞狮表演，参与包汤圆、做彩灯、捏面塑、猜灯谜等活动，一番“闹热”场景。

“过年我们回了老家，现在回宁波还能参加这么有氛围、有文化感的活动，真的很开心。”来自河南的郑先生带着妻子与女儿参加了当晚的活动，“真的很热闹，明年我还要来。”

与此同时，设在宁波市文化馆117艺术中心的分会场也热闹非凡，甬剧、越剧、木偶摔跤等传统表演与国风舞蹈、创意变脸交相辉映，为观众奉上了一场既传

承经典又焕发活力的文化盛宴。

申遗成功后的首个中国年，非遗为新春增添了厚重的文化底蕴。

在宁波各地，各类民俗活动也轮番上演：象山石浦十四夜的“民俗队伍巡游”、镇海招宝山的“元宵灯会”、宁海前童元宵行会的“鸣群锣、抬鼓亭、放铳花”……延续着宁波人对新年的美好期盼和对先人的缅怀。

舌尖上的非遗同样在延续节日的温度：慈溪金团的糯米香里藏着农耕文明的密码，象山“糊粒羹”的热气中升腾着渔家人的团圆期盼。当年轻人在汤圆制作课堂里揉捏着糯米团，他们触摸的不仅是食物的温度，更是非遗的生命力。

## 2 首个“非遗版”春节，“年味”不一样

2025年的宁波春节，非遗不再是博物馆里的静态展品。

早在1月16日，宁波文化馆就启动了“我们的节日·春节在宁波”非遗版春节系列活动。整个春节活动持续至2月12日元宵节，涵盖惠民文艺演出、非遗体验展示、文化娱乐活动等多个领域，通过游园、灯展、文艺汇演以及主题打卡等多种形式，重新点燃逐渐淡化的年节氛围，让全民共享春节的独特魅力。

“我们希望来自五湖四海选择在宁波过春节的朋友能感受到浓浓的年味，生活越来越好，越来越红火。”宁波市文化馆相关负责人说。

各种“非遗版”的“安排”，也让年复一年的春节，以另一种面貌来到人们面前。这场全民参与的“文化盛宴”中，非遗也展现出惊人的包容性：余姚阳明古镇的“打铁花”与无人机共舞，在夜空中书写古老技艺的现代诗行；慈

溪鸣鹤古镇的汉服NPC带领游客穿越时空，让非遗成为可触摸的沉浸式剧场。还有，保国寺的古建技艺成为研学课堂的立体教材，香黛公馆的刺绣旗袍展以非遗针法演绎新中式美学；“Z世代”在古法年糕制作中读懂“团圆”的深意。传统与现代的边界，也在跨界融合中逐渐消弭。

“这场从春节到元宵的文化盛宴，折射出的是宁波非遗传承的深层逻辑。北仑的‘水下考古’工坊用科技重现海洋记忆；达蓬山的徐福IP串联起文旅产业链。非遗传承的生态网络，正通过教育、科技与产业的多元融合，构建起一个立体的文化传承体系。”宁波市文化馆相关负责人表示。

春节犹如一出大戏，每个人都是剧中人。首个“非遗版”春节期间，各具特色的民俗活动数不胜数，构成了“春节在宁波”的美好场景。

记者 袁先鸣 通讯员 吴冬

火树银花合，星桥铁锁开。灯树千光照，明月逐人来。为丰富社区居民的文化生活，增进邻里感情，传承中华优秀传统文化，我市各地开展了丰富多彩的活动。居民积极参与其中，共同度过一个欢乐祥和的元宵佳节。

### ▼ 鄞州月季社区



鄞州区东柳街道月季社区携手社会组织军嫂帮帮团举办“穿越千年 汉服元宵情”活动。活动现场，孩子们身着汉服，沉浸于浓厚的传统文化氛围中，参与搓汤圆、制灯笼、猜灯谜等传统游戏。社区网格员为孩子们讲述了游戏背后的传统文化故事。

记者 王悦宁  
通讯员 李静妍 陆婧楠



### ▼ 海曙青少年宫

2月11日，宁波市海曙区青少年宫开展“又已上元灯启时”主题元宵游园会，近400名学员及家长参与活动。元宵游园会分为“汤圆乐”和“新春乐”两大板块，分设10个活动项目，头脑风暴灯谜猜猜乐、非遗拓印之新春祝福扇、手作古风吉祥小灯笼、童年游戏跳房子巧钓福袋、套圈圈加油冲鸭，其中更有趣味运动九宫格蹴鞠、木板鞋双人行、锤丸……精彩又丰富的活动吸引家长们也参与其中，热闹非凡，其乐融融。

记者 林桦 通讯员 孔辰雁

### ▲ 天一阁

天一阁举行“巳巳如意元宵会”活动。长廊里的各式花灯，与蛇年的装饰相得益彰。灯谜随风轻摆，谜面妙趣横生，引得游客争相竞猜。

吃汤圆是元宵节的重要习俗，象征着团圆和平安。在天一阁南园，一碗碗热腾腾、香甜可口的汤圆被递到游客手中，不仅温暖了他们的胃，更温暖了他们的心，元宵节的美好氛围在汤圆的香气中愈发浓厚。

在汤圆制作区，天一阁特邀“缸鸭狗汤圆”面点师为游客传授宁波汤圆的制作技巧。参与活动的市民李女士说：“平时工作忙，很少有机会和孩子一起动手做这些传统美食，今天能在这里和大家一起包汤圆，感觉特别有意义。”

除了手工制作活动，天一阁还安排了一场元宵诗词大会，邀请市民们一同学习元宵节的历史和习俗，有奖竞答与元宵相关的诗词名句。

记者 潘苗 通讯员 李承资

