



天寒地冻 催生多处奇观

还在追鸬鹚岩冰瀑？不妨看看水门瀑冰瀑



水门瀑冰瀑全景及局部景观。林海伦供图

你还在“追”四明山鸬鹚岩水帘洞的冰瀑？其实，在宁波的山野间，冰瀑奇观不在少数，比如位于海曙区龙观乡青云梯景区的水门瀑。“这也是宁波境内仅次于鸬鹚岩水帘洞和里村三折瀑的冰瀑观赏之地。”30年来致力于宁波本土环境变迁和动植物分布变化的观察者林海伦说。

林海伦于2月9日前往青云梯景区水门瀑，“我是上午10点左右到达观顶湖水库大坝的，当时已经有不少驴友观赏完冰瀑下山，场面十分热闹，可见水门瀑冰瀑已经是名声在外。”

在青云梯往水门瀑方向，沿途有一股水流喷涌而出，在0℃以下的环境中，在北风的吹拂下，水花落在周围的枝叶和栏杆上，形成形态各异的冰挂，十分奇特有趣。

通往水门瀑的途中，要经过天门瀑。此处虽然海拔比水门瀑高，却没有形成冰瀑景观。

从现场看，青云梯景区的水门瀑落差在80米左右，但水流不大。很多人以为水流大容易形成冰瀑，其实并非如此。水流太大，流水来不及冷却，无法冻结成冰凌，只有“细水长流”的水流才更适合冰凌的发育和壮大，尤其是在冷空气和北风的持续助力下，容易形成大面积的冰瀑吸附在崖壁上。冰瀑景观的形成也充分显示“欲速则不达”的道理。

与此同时，低温虽然是冰瀑形成的“神仙队友”，但当气温持续下滑时，整条溪流就可能被彻底冻住导致断流。这次在冷空气的强势肆虐下，水门瀑下的水潭已经结起了厚厚的冰层，即便白天阳光很好，也丝毫没有融化的迹象。

不过，凭借多年野外行走的经验，林海伦说，随着气温逐步回升，冰凌随时都有融化脱落的可能，因此大家在观赏时千万不要站在冰凌下，否则很容易被砸到。

记者 石承承

妻子小脑萎缩卧病在床 丈夫8年如一日悉心照料



朱小国正在照料妻子朱雪珍。

“阿珍啊，醒着呢，今天睡得可真香……”眼前，这位轻声细语哄着妻子的老人叫朱小国，他的妻子朱雪珍在2017年被确诊为小脑萎缩，身体每况愈下，从行动不便到生活不能自理，现在只能卧病在床。朱小国便成了朱雪珍的“影子”，始终不离不弃。

在镇海九龙湖镇马家桥村，一提起朱小国，村民们无不竖起大拇指，称赞他是一位模范丈夫。8年来，他日复一日照顾妻子，用实际行动诠释了爱的真谛。

30多年前，朱小国经人介绍与同村的朱雪珍结为夫妻。“刚结婚时，她不会做饭，我就先做给她看，再慢慢教她。后来，阿珍的手艺都超过了我。那时亲戚来做客，都夸她做菜手脚麻利，没多久就能摆上一大桌，色香味俱全，亲戚朋友都对阿珍赞不绝口……”回忆起刚结婚时的情景，朱小国的脸上满是幸福的笑容。

幸福生活是靠双手创造的。朱小国和朱雪珍结婚时，家里连一件像样的家具都没有，但他们互相携手，共同养育了一个优秀的儿子，家庭生活逐渐步入小康。2017年，正当老两口即将享受幸福的晚年生活时，朱雪珍不幸被确诊为小脑萎缩，而儿子又远在德国。朱小国毅然辞去工作，当起了妻子的“全职保姆”。

每天早上7点起床买菜、做饭、换尿布、擦拭身体、喂药、按摩，直到半夜每隔两小时给妻子翻一次身……这样细致入微的“保姆活”，朱小国一干就是8年。以前妻子还能下床时，朱小国会扶着拄着拐杖外出散步、晒太阳。如今，他24小时守在妻子床边，寸步不离。在朱小国的精心照料下，妻子虽卧病在床，但面色红润，皮肤白净，没有一处褥疮。

照顾妻子的头两年，朱小国曾因劳累过度在家中昏倒，幸亏邻居及时发现送往医院。还有一次，他因吃了剩菜导致食物中毒，被亲戚送去医院后，他坚持不住院，只因放心不下家里的妻子。

“刚开始照顾她还不适应，所以累倒了。不过没事，后来我也琢磨出门道了，现在既能照顾好她，也能平衡好自己，身体吃得消。”朱小国说，“今天给她做牛排汤，补充蛋白质，再放点五谷杂粮、青菜，加牛奶打成流食。虽然她没法自己吃，只能通过胃管输送，但我还是做得非常精细，每餐都搭配得当，营养均衡，也要好吃。我现在一天喂五顿，下午睡醒吃水果，晚上加顿奶粉，补充营养。”

在朱小国的悉心照料下，朱雪珍的病情一直保持稳定。去年复诊时，连医生都感到非常惊讶。“这次碰到了当年为阿珍确诊的医生，他说你们这种情况，能有现在这个状态已经是奇迹了，都夸我们照顾得很好。”朱小国说，只要自己还有力气撑起这个家，就会一直陪着妻子。

记者 郑凯侠

通讯员 颜宁 徐晋晟 岑思懿 文/摄

拍卖公告栏

刊登热线：

13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》
政府类、企业类、
招聘等公告，欢迎垂询！

拍卖公告

交易登记号：2025NBH5WCQ017
受委托，定于2025年2月25日9时
起（延时除外）在中拍平台（<https://paimai.caa123.org.cn>）对位于宁波市海曙区高桥镇徐江岸、唐家漕、前中等7处地块的3年租赁权进行公开拍卖。详见拍卖资料及宁波市公共资源交易电子服务系统（海曙）网站。
电话：0574-87717450
地址：宁波市鄞州区大河巷32号2楼
宁波新东方泰拍卖有限公司