



新春走基层

## 以“三天”为一个“班次” “无缝衔接”带娃

# “90后”铁路夫妻的 又一个春运

“儿子，快，跟妈妈回家了。”昨天上午8点，铁路宁波站南广场售票大厅内，陈朝晨准时将4岁儿子诺诺“交接”给妻子潘丽娜。这样的“交接”，每三天就会出现一次。



每逢休息日，一家三口总会相伴去菜场买菜。

### 1 “一动一静”之间，他们携手走过12年

陈朝晨是铁路宁波站的客运员，潘丽娜是铁路宁波站的售票员。由于铁路工作的特殊性，两人都是工作24小时，休息48小时，也就是常说的“干一天休两天”。

“不放心孩子一个人在家，我上班的时候，她正好能下班。”陈朝晨说，这样一来，两个人就能“无缝衔接”带娃。

“交接”完儿子，陈朝晨一路小跑到站台，开始工作。这段时间，正值春运，夫妻俩的忙碌程度直线上升。

“大家往白线里面走。”站台上，陈朝晨举着喇叭，时不时提醒来往旅客注意安全。

指路、搬行李、接发列车……长

长的站台，每天只有列车车头处，大约一节车厢的长度，可以被太阳直射——在发车时，陈朝晨最喜欢站在阳光里，目送旅客离开。

春运期间，铁路宁波站加开了不少夜间列车。“这段时间，基本上深夜也没有时间休息。”陈朝晨说。

如果说陈朝晨的工作需要不停地“动”，那潘丽娜的工作就需要“静”。

“窗口售票员结束工作后，我就负责核对当天的售票进款是否准确。”潘丽娜说，往往其他同事下班了，她才开始一日工作的“重头戏”。

“一动一静”之间，夫妻俩坚守了11个春运。今年是他们经历的第12个春运。

### 2 孩子出生后，他们以“三天”为一个“班次”

陈朝晨和潘丽娜是大学同学，同是来自温岭的两人一见如故，很快相恋。从浙江水利水电学院毕业时，他们通过校园招聘，顺利被上海铁路局录用。

一起毕业、找工作、分配到宁波、在宁波安家……用陈朝晨的话来说：“我们俩，一直很幸运。”

刚工作时，陈朝晨和潘丽娜基本上同时上班、同时下班，待在一起的时间比较多。

潘丽娜说，以前客运淡季时，两个人还会休年假出去旅游，“现在不敢休年假了，就怕孩子有什么头疼脑热”。

2020年，儿子诺诺出生后，陈朝晨和潘丽娜的日子开始以“三天”为

计算单位。为了尽量多陪儿子，两人错开上班。每三天就有一天两人同时在家陪儿子。

受爸爸妈妈的影响，4岁的诺诺特别喜欢铁路宁波站。“他很喜欢黏着爸爸，一起看火车。”潘丽娜说。

今年除夕，陈朝晨又轮到值班。潘丽娜打算带儿子回温岭过除夕，孩子出生后，一家三口还没有“完整”地度过除夕，“除夕不能在一起过，初一一定能在一起。”

“铁路人是没有假期的。”陈朝晨笑着说，但看着千千万万归家的笑脸，很满足。

记者 沈莉 徐诚 应秀一  
通讯员 徐峰

## 我市医务人员“组团”献血

# 市中心血站呼吁广大市民积极参加无偿献血

护卫生命，天使情缘。近日，宁波市医疗中心李惠利医院连续两天组织医院职工爱心献血，共有324名医务人员参加献血，献血量达95700毫升。

为确保节日期间临床用血的充足与安全，我市医疗系统掀起献血热潮，以实际行动诠释“甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神。



宁波市第二医院组织职工集中献血。

### 1 这家医院涌现一批献血明星

没有人比医务工作者更深知血液对于生命的珍贵。献血当日，宁波市医疗中心李惠利医院东部院区 and 兴宁院区分别设置集中献血点。填表、测血压、验血……大家整齐地排着长队，活动现场气氛热烈而有序。

为不影响上班，一些医务人员很早就赶到采血点抢“头彩”；身处岗位的医务人员，在安排好手头的工作后，迅速赶到采血点。“过一会有台手术要上，我们要早点来献。”手术室的医务人员一大早就在献血车旁等候，每天围着手术台转的他们更知血液的珍贵。

踊跃参与无偿献血是李惠利医院的一项光荣传统，医院里也涌现出不

少献血明星：无偿献血荣誉证书获得者、肝胆胰外科专家李宏，多年累计献血4500毫升，超出年龄限制才停止；心电图室邵璐和手术室华梦银，先后因无偿献血先进事迹被授予“宁波好人”荣誉称号；输血科在用血紧张时发动科室“组团”献血，一个月不到就献血4000毫升……部分医务人员因岗位值守无法参加集中献血，便利用自己休息时间自行前往市区各献血点挽袖献血。

该医院在献血方面的成绩也得到了上级部门的充分肯定，多次被评为宁波市无偿献血爱心单位，先后荣获浙江省无偿献血促进奖和全国无偿献血促进奖单位奖。

### 2 身为临床医生也想出份力

至少每个月都会去献一次成分血（血小板）；不仅自己献血，还发动身边的亲友参加无偿献血……宁波市第二医院肝病中心三病区（中西医结合肝病）副主任吴波明保持这个“习惯”已经有三四年了。

频繁地参加无偿献血与吴波明从事的职业有很大关系。肝病患者会出现脾功能亢进，造血功能差，治疗中经常需要输注血小板。“看到血站和医院输血科的同志想尽办法保障临床用血，我也想为这些患者出一份力。”吴波明说。

从2020年开始，吴波明就定期去捐献成分血，如果身体条件允许，甚至每隔半个月就去献一次。最近，听说春

节前后血站的全血库存减少，吴波明趁着医院组织节前医务人员集中献血，又捐献了400毫升的全血。

“我们了解到每年春节前，大家返乡、出游，献血的人少了，导致血库库存减少。因此，我们医院每年在春节前都会组织集中献血活动。这一活动也得到了市中心血站的大力支持。”宁波市第二医院党委委员、工会主席钱序延说，有许多像吴波明这样的医务人员，克服困难、踊跃参加，据初步统计，最近一个多月，该院无偿献血人数已逾500人次。该院已经连续9年获评宁波市无偿献血爱心单位，还是省内首批“爱心献血团队”。

### 3 呼吁广大市民积极献血

长期以来，我市医疗系统医务工作者不仅日夜奋战在救死扶伤第一线，同时也是固定无偿献血队伍的重要力量。每当血液紧缺时，许多医疗卫生单位都会积极参与，率先垂范，组织开展团体献血活动，以自己的涓涓热血挽救病人生命。

自去年12月以来，宁波市第二医院、宁波大学附属康宁医院、宁波市临床病理诊断中心、宁波市中医院、宁波市医疗中心李惠利医院等多家医院已先后组织职工开展献血。据统计，宁波

市级医疗卫生单位的职工献血比例超过20%。

“冬季是血液库存相对较低的时候，而血液是临床医疗救治中不可替代的宝贵资源，广大爱心市民是无偿献血的生力军，献血者也是守护城市的英雄。”宁波市中心血站站长章晓军呼吁，18周岁至55周岁、身体健康、符合献血条件的市民，请积极参加无偿献血，捐献可以再生的血液，挽救不可重来的生命。

记者 陆麒雯  
通讯员 李頌 郑轲 褚嘉琪