



「蛇舞新春 巳巳如意」活动现场。



乙巳瑞气盈四明 在余姚大岚寻味中国年

1月22日，“蛇舞新春 巳巳如意”——一场以传统春节文化为主题的活动在余姚市大岚镇盛大启幕。当天，来自姚城内外的200余名市民朋友齐聚大岚，共同参与这场别具一格的“神奇大岚”春节庆祝活动，在丰富多彩的文化活动中品味中国年的韵味。

坐落在四明山中心地带的大岚镇，不仅是姚江的发源地，也是被誉为“高山台地之最，诸水之源”的自然美景之地。近年来，大岚镇致力于挖掘和弘扬当地的传统年俗文化，通过一系列丰富多彩的活动载体，为游客营造出浓厚的新春氛围，吸引着更多人参与到中华优秀传统文化的传承中来。

1 感受传统村落的历史韵味

上午9时30分，记者随着学生研学团队沿着浒溪线蜿蜒而上。同学们第一站来到夏家岭樱花观景平台，以大岚樱花为设计灵感的特色平台，四周风景如画，远眺群山秀丽风光，并参与祈福活动，寄托了对新年的美好祝愿。

第二站，研学团走进中国历史文化名村——柿林村，古村落依山而建、错落有致，村中道路曲折、小巷悠悠，是一座文化结构完整的古村落，在这里可以看到中国古村落的建筑规则：一村一姓一家人，一口古井饮一村。研学团步行于石屋弄堂

之间，用脚步丈量，用目光记录，用心感受传统村落的历史韵味。

在柿林村四合院，体验古村年味，晒腊肉、古法炒栗子、劈柴火烤年糕、糖葫芦、做汤团和写福字，研学团亲手制作传统年货，体验了传统工艺的魅力。在柿林村“丹山红”研学中心，研学团观看了柿林古村研学片，进一步了解古村落民居建筑，探访乡村古建背后的文化记忆，感受中华优秀传统文化的魅力；走进中共余姚四明山第一支部展厅，聆听浙东四明山革命根据地党组织发展历程，传承红色基因。

2 发挥独特文化优势，书写乡村振兴篇章

下午2时，大岚镇的乡村大舞台迎来了“我们的村晚”，这是一场集文艺表演与地方特色于一体的盛会。从传统戏曲到原创作品，从舞蹈到歌曲，每一个节目都充满了对家乡的热爱和对美好生活的向往。特别是新成立的大路下村岚山越韵文艺队带来的越剧《送信》，更是将现场气氛推向了高潮。

与此同时，热闹非凡的大岚镇山民年味市集也同步开市。市集中，非遗技艺展示区吸引了大量游客驻足观看，面塑、画糖画、剪纸等传统技艺让人大开眼界；而茶艺表演则让人们感受到中国传统茶文化的深邃；当然，还有必不可少的大岚特色美食，如番薯枣子和盐烤土豆，这些地道的农家风味成为了人们口中的一抹甜蜜回忆。

值得一提的是，由大岚籍爱心人士创办的兴岚农业服务有限公司特别推出了助农共富“神奇大岚”农产品礼包，旨在整合

本地资源优势，搭建农产品输出平台，推进基础农产品生产标准化、品牌化，从而帮助农民增收致富，推动共同富裕的目标实现。

据记者了解，近年来，大岚镇积极发挥文化浸润作用，以举办特色活动为依托，不断推陈出新，亮化“茶文化季”“丹山赤水柿子节”等传统活动载体，推动活动“流量”转化为文旅消费“留量”。以文兴旅、以旅助农，切实增加村集体收入和村民收入，为群众增收添砖加瓦。2024年，全镇接待游客69.1万人次，实现旅游经济收入7916万元。

大岚镇相关负责人表示，新的一年，他们将继续发挥其独特的文化优势，持续探索新的发展模式，让更多的人能够在这片土地上找到归属感和幸福感，共同书写新时代下的乡村振兴篇章。

记者 张晓曦
通讯员 赵海燕 文/摄

Amazing! 慈城古县城里 外籍留学生“寻年味”

春节的脚步越来越近，宁波的大街小巷张灯结彩。而在江北慈城，一群外籍留学生也来寻找中国的年味。1月21日下午，浙大宁波理工学院十余名留学生们来在这座千年古县城，沉浸式体验中国传统年俗文化和宁波非遗。此次活动也是2025年首个“非遗春节”来临之际，宁波推出的“在宁波过非遗中国年 Staycation for Tradition”千人研学活动的第三站。

热气腾腾的年糕团出锅，师傅将其放进石臼里，挥动木槌开始打年糕。年糕寓意“年年高”，是对来年幸福生活的美好祝愿。留学生们一边聆听介绍，一边认真观看整个过程，对这米香四溢的“糯叽叽”十分感兴趣，也对做年糕跃跃欲试。

在师傅的指导下，留学生们用手掌将分好的小块年糕团均匀铺开，舀适量黄豆粉放在中间，再将年糕皮对折，边缘压实，一个“rice cake”（年糕）就完成了。

来自塔吉克斯坦的小伙 Usmon 做得十分认真，他说自己以前包过饺子，但年糕饺的制作更简单些。“这像是大号的饺子，吃起来味道也很不错！”品尝自己做的年糕饺后，他冲镜头笑着比了个大拇指。

随后，留学生们来到慈城古县衙，听闻这是1000多年前当地官员办公的地方，大家饶有兴趣地参观。

而让留学生们长久驻足的还要数AI互动体验区，男女数十余个的换装主题让他们觉得十分新奇。

来自也门的琳娜换上汉服，直呼“Amazing”！

“我想要‘勇士’。”看着屏幕上清一色的四字词语，来自塔吉克斯坦的Mark 犯了难。记者帮他挑选了“卧薪尝胆”主题，变装后颇有侠客之风，他满意地扫描二维码存下了照片。

之后，留学生们还逛了民权路等街区，古色古香的建筑背后是源远流长的中华文化，每一处都让他们啧啧称奇。

“今天我亲手做了rice cake，还看到了古时候中国审判案件的地方，我觉得非常有趣，我真的很喜欢探索中国。”行程的最后，琳娜分享了她的感受。

记者 陶倪 通讯员 王雪珍 文/摄



师傅挥动木槌打年糕，留学生们认真观看整个过程。